

Il commento

## La psicologia per il benessere dei quartieri

Ruben Razzante\*



**A**ffrontare il disagio individuale e sociale con le armi della psicologia, offrendo un supporto ai soggetti più fragili e vulnerabili, per migliorare la vivibilità complessiva di un quartiere.

Il Municipio 1 ripropone lo Psicologo di quartiere, uno spazio di ascolto psicologico e di orientamento ai servizi, gratuito e aperto ai cittadini, che si avvale della collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Lombardia in un momento di particolare fragilità da parte della cittadinanza.

«Lo Sportello, attivato grazie all'azione di supervisione, mappatura e monitoraggio di professionisti - sottolinea Barbara Bertani, Responsabile del progetto per l'Ordine - è affiancato da una rilevazione tramite una Survey per approfondire la valenza del senso di comunità

quale variabile utile a contenere l'insorgenza di disagi psicologici causati dal periodo post-pandemico. Qualora i lettori desiderino partecipare e rispondere al questionario per aiutarci a meglio comprendere come i cittadini stanno vivendo questo periodo di post pandemia, possono compilare il questionario in maniera anonima al link [https://it.surveymonkey.com/r/benessere\\_Municipio1\\_Milano](https://it.surveymonkey.com/r/benessere_Municipio1_Milano).

**Il progetto** punta ad avvicinare i cittadini a strutture e servizi che possano accogliere e prendere in carico la richiesta d'aiuto psicologico. «L'emergenza sanitaria continua ad avere un impatto significativo sulla qualità della vita delle cittadine e dei cittadini. La risposta che, come Ordine degli Psicologi, introduciamo è quella di una Psicologia che sia sempre più di Comunità, ovvero accessibile,

attenta a raccogliere i bisogni e pronta a formulare risposte sempre più individualizzate al fine di promuovere la Salute Psicologica», conclude Laura Parolin, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Il CAM Garibaldi (corso Garibaldi 27, ang. via Strehler 2) ospita l'iniziativa, promossa dalle Associazioni Errante e Stare al Galla fino a dicembre 2021. Per info e appuntamenti: +39 3387380072; +39 3477265821.

**\*Docente di Diritto dell'informazione all'Università Cattolica**



Peso:20%