

# Regione Psicologo di base contro il disagio

Progetto di legge illustrato dai consiglieri Tironi e Carretta: «Col Covid domanda cresciuta»

■ **MILANO** Una nuova legge regionale per istituire lo psicologo di base, figura inserita e riconosciuta a tutti gli effetti tra le cure primarie grazie a uno stanziamento regionale quantificato in 12 milioni di euro. Una risposta significativa al forte incremento della domanda e del bisogno psicologico riscontrato nel periodo pandemico con l'obiettivo, in una prospettiva stabile e di lungo periodo, di strutturare un'offerta psicologica integrata nel Sistema Sanitario Regionale. È il progetto di legge di cui sono primi firmatari la vice presidente della Commissione Sanità **Simona Tironi** (Forza Italia) e il consigliere regionale **Niccolò Carretta** (Gruppo Misto - Azione) presentato ieri a Palazzo Pirelli.

«È un progetto di legge nato dalla proficua collaborazione tra maggioranza e minoranza - hanno sottolineato Tironi e Carretta - con un unico obiettivo: garantire un'efficace e

tempestiva risposta al bisogno sempre più emergente del disagio mentale. La pandemia infatti ha portato alla luce un evidente stato di disagio soprattutto nelle giovani generazioni che deve essere valutato e curato per tempo per evitare che possa diventare cronico». Il provvedimento introduce la figura dello 'psicologo delle cure primarie', con l'intento rendere più facile ai cittadini l'accesso all'intervento psicologico di primo livello, nell'ambito delle strutture di prossimità e in stretto coordinamento con i servizi specialistici. Lo psicologo delle cure primarie è pertanto una figura che opererà all'interno delle Case della Comunità in relazione ai problemi psichici dei pazienti e dei loro familiari e in stretta cooperazione con il medico e le altre figure specialistiche della sanità. Presterà il proprio servizio sia su sollecitazione del medico di base, sia su richiesta spontanea dei pa-

zienti, e il suo compito sarà quello attivare una presa in carico tempestiva tramite un'assistenza psicologica di primo livello. In Italia oggi solo il 29% della popolazione affetta da depressione maggiore accede a un trattamento entro un anno dall'esordio della patologia. Inviare i pazienti da uno psicologo entro un anno dall'insorgere del disturbo, permetterebbe un intervento efficace che potrebbe evitare di portare alla prescrizione di psicofarmaci.

Un ragazzo su sette tra i 10 e i 19 anni soffre di un disturbo mentale: depressione, ansia e disturbi comportamentali sono tra le cause principali di sofferenza per questa fascia di popolazione. Nel primo anno della pandemia, un giovane su 4 in Italia ha presentato sintomi depressivi e uno su 5 presenta sintomi d'ansia clinicamente significativi, stime raddoppiate rispetto al periodo prece-

dente alla pandemia.

Testimonial dell'iniziativa la conduttrice e creator **Aurora Ramazzotti** che ha sottolineato come «la legge lombarda per la nascita dello psicologo di base è un primo passo per cambiare culturalmente la percezione che le persone hanno della figura dello psicologo, da sempre avvolta da uno stigma che sembra insuperabile.

All'iniziativa sono intervenuti anche il presidente del Consiglio regionale **Alessandro Fermi**, il Garante regionale per l'Infanzia e l'Adolescenza **Riccardo Bettiga**, la presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, **Laura Parolin**.



I consiglieri **Niccolò Carretta** e **Simona Tironi**, il presidente del Consiglio regionale **Alessandro Fermi**, **Aurora Ramazzotti** e il Garante regionale per l'Infanzia e l'Adolescenza **Riccardo Bettiga** durante la conferenza stampa di ieri a Milano



Simona Tironi (Forza Italia)



Aurora Ramazzotti



Peso: 42%