

INCONTRO AL DIOCESANO

Il benessere a scuola secondo lo psicologo

Dopo la prima tappa di presentazione, è tornato sul territorio mantovano un nuovo evento con protagonista "Quello che gli studenti non dicono", il libro scritto dallo psicologo, psicoterapeuta e docente mantovano Gaetano Cotena ed edito da Utet Università.

Da qui il titolo dell'incontro gratuito "Quello che gli studenti non dicono. Come stare con l'emotività, la ribellione e l'isolamento di bambini e adolescenti", organizzato ieri dall'Ordine degli Psicologi della Lom-

bardia nella sala Pozzo del museo diocesano, che ha puntato i riflettori sulle tematiche affrontate nel libro stesso, ossia la valorizzazione delle emozioni degli studenti, il bisogno di un'adeguata formazione psicologica, emotiva e relazionale dei docenti, la prevenzione dello stress dell'insegnante e dell'alunno.

Non è mancato, tra gli argomenti affrontati, un tassello emblematico come quello del crescente disa-

gio giovanile su cui l'autore stesso è intervenuto fornendo conoscenze e preziosi strumenti derivati dalla sua pratica clinica di psicoterapeuta.

Un disagio che, come confermato dai dati della Federazione italiana medici pediatri, coinvolge un allarmante incremento di tentati suicidi del 75% e dove la fascia più delicata sembra essere proprio quella che va dai 9 ai 17 anni. —



Peso: 9%