

CURRICULUM VITAE

ANNA RUSCONI

Psicologa Psicoterapeuta



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome	Anna Rusconi
Indirizzo	Via Torino, 29, 21013 Gallarate (Va)
Cellulare	Lavoro 347-1977794 Privato 349-0068512
E-mail	info@psicologa-rusconi.it
Pec	anna.rusconi.130@psypec.it
Sito internet	www.psicologa-rusconi.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Varese, 05-03-1986

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

2019	Master "Corpo e Emozioni", presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata, via Restelli 3, Milano.
2017	Specializzazione in Psicoterapia presso la Scuola di Psicoterapia a indirizzo psicoanalitico Il Ruolo Terapeutico, Via G. Milani 12, Milano.
2011	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Torino, con voto 110/110
2009	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, con voto 106/110

**ESPERIENZE
FORMATIVE**

2017- tutt'ora	Supervisione di gruppo su casi clinici, presso Il Ruolo Terapeutico – Gruppo di Varese, via Cappellini 18, Gallarate.
2016 - 2017	Tirocinio presso CPS di Somma Lombardo (Va), via Ospedale 3.
Attività svolte	Colloqui clinici e diagnostici, sostegno psicologico

	individuale, somministrazione test, partecipazione e scambi con equipe, partecipazione a gruppi di psicoterapia.
2014 - 2015 Attività svolte	Tirocinio presso il Consultorio Familiare di Busto Arsizio (Va), viale Stelvio 3. Sostegno psicologico individuale, conduzione gruppi pre e post-nascita, progetti di espressione psicomotoria
2011 - 2012 Attività svolte	Tirocinio presso il Consultorio Familiare di Gallarate (Va), via Volta 19, e presso il Consultorio di Somma Lombardo (Va), via Fuser 1. Colloqui di accoglienza, osservazione colloqui di sostegno e conduzione di gruppi pre e post nascita, osservazione di colloqui e gruppi pre e post adozione.
2010 Attività svolte	Tirocinio presso il Centro Medico Psicologico Torinese, via Napione 15, Torino. Osservazione colloqui di accoglienza psicologica, partecipazione a interventi scolastici.
2008 Attività svolte	Tirocinio presso il Ser.T., via Cavallotti 21, Gallarate (Va) Osservazione dell'attività svolta dall'ente, partecipazione ai colloqui di accoglienza, partecipazione alle riunioni di equipe.

ESPERIENZE LAVORATIVE

2019 – tutt'ora Attività svolte	Collaborazione con Asilo Carlo Bianchi, via Italia Libera 85, Gazzada Schianno. Sportello d'ascolto; corsi di formazione; gruppi di supervisione agli insegnanti; incontri informativi per genitori.
2019 – tutt'ora Attività svolte	Collaborazione con PRES - Polo Radiologico Ecografico Somnese, Via Milano 122, Somma Lombardo. Servizio di consulenza e sostegno psicologico.
2018 – tutt'ora	Collaborazione con Proximus Srl – Consulenza e Formazione Corsi di formazione per docenti riconosciuti dal Miur.
2018 – tutt'ora Attività svolte	Collaborazione con l'Associazione Sviluppo Educativo, via Stadio 38, Varese. Sostegno psicologico e psicoterapia individuale e di coppia, attività di formazione, attività di psicologia scolastica.

2018 – tutt’ora	Collaborazione con Scuola Piccola England, via Stadio 38 Varese
Attività svolte	Sportello d’ascolto; incontri informativi per genitori; corsi di formazione; gruppi di supervisione agli insegnanti.
2017 – tutt’ora	Collaborazione con l’associazione Il Ruolo Terapeutico – Gruppo di Varese, via Cappellini 18, Gallarate.
Attività svolte	Sostegno psicologico e psicoterapia individuale e di coppia, conduzione di gruppi, attività di formazione, attività di promozione della salute psicologica.
2014 - 2019	Collaborazione con Istituto Aeronautico “Vinci” di Gallarate e Varese
Attività svolte	Sportello d’ascolto per studenti, genitori e insegnanti; consulenza psicologica per insegnanti; corsi di formazione.
CAPACITA' E COMPETENZE	
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	Discreta (anche testi di carattere scientifico-psicologico)
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Buon utilizzo di windows, pacchetto office, internet e email. Buon utilizzo di banche dati on line e di software per la gestione di cartelle cliniche. Discrete capacità di gestione di siti web e pagine facebook.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Danza classica e moderna, tango argentino, teatro amatoriale. - 2011: diploma di 1° Corso di Formazione Insegnanti di Danza Metodo Vaganova - 2012: seminario “La propedeutica alla danza classico-accademica” presso Accademia Teatro alla Scala a Milano.
PATENTE	Patente B, automunita

PROGETTI ED INTERVENTI ATTUATI:

2019-2020

Corso di formazione "Burn Out, lavoro in equipe e gestione dello stress" presso la scuola Piccola England, via Stadio 38, Varese.

Conduzione di supervisione di gruppo per gli insegnanti presso la scuola Piccola England, via Stadio 38, Varese.

2018-2019

Corso di formazione "Motivazione e Gestione dei Collaboratori - Team Building e Sindrome da Burn-Out" presso la scuola Piccola England, via Stadio 38, Varese.

Conduzione di supervisione di gruppo per gli insegnanti presso la scuola Piccola England, via Stadio 38, Varese.

2016-2017

"Apprendimento, insegnamento, DSA e BES", corso di formazione rivolto ai docenti dell'Istituto Superiore Vinci di Gallarate e Varese.

Coordinatrice sulla città di Gallarate per il progetto "Psicologi in Piazza", promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

2015-2016

"Insegnare ed Apprendere Oggi", corso di formazione rivolto ai docenti dell'Istituto Superiore Vinci di Gallarate e Varese.

2015

"Le emozioni: significato e valore delle emozioni negative nel bambino"
Intervento specialistico durante il corso di formazione psico-pedagogico presso Cooperativa Eurotrend Assistenza, Gallarate (Va).

"Nutrirsi Per Nutrire" Incontro informativo sul significato nutritivo-relazionale dell'allattamento al seno, presso lo studio della dott.ssa Marianna Sasso a Gallarate (Va).

2014-2015

"Danza in gravidanza"
Progetto di movimento espressivo rivolto a donne gravide, inserito all'interno del percorso "Nascere Insieme" presso il Consultorio Familiare di Busto Arsizio.

*La sottoscritta consapevole delle responsabilità penali comminate dalla legge in caso di dichiarazioni false e mendaci, ai sensi e per gli effetti di quanto previsto dagli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, dichiara che quanto dichiarato è conforme a verità.
La sottoscritta ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 2016/679, acconsente al trattamento dei dati personali.*

09/12/2019

Dott.ssa Anna Rusconi

