

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome/Nome

Andreotti Nadia

Telefono

338 6183255

E-mail

n.andreotti.psicoterapeuta@gmail.com nadia.andreotti.399@psypec.it

Sito web

www.nadiaandreotti.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

29 Giugno 1988

Iscritta alla sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/16947.

Esperienze professionali

Date

Aprile 2014-ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità

Colloqui con adolescenti, adulti, famiglie e coppie per il trattamento di ansia, depressione, problematiche relazionali, traumi, lutti, problemi lavorativi-scolastici, sintomi psicosomatici e difficoltà ad affrontare i momenti critici.
Conduzione di gruppi di sostegno, rilassamento, Training Autogeno e prevenzione.

Nome e indirizzo dei centri

Studio Privato via s. Giacomo 9 – Casatenovo
Minds- via Paracelso 26- Agrate Brianza e Via Corridoni 2 - Arcore
Diamedica Centro Medico Polispecialistico Italiano - via Baracchini, 10 Milano
Centro Medico Polispecialistico Solivo - Casatenovo (aprile 2014- dicembre 2018)

Date

Ottobre 2016-ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa Scolastica

Principali attività e responsabilità

Gestione dello Sportello Psicologico rivolto agli studenti, genitori e docenti attraverso lo svolgimento di colloqui, incontri di rete e verifica dell'attività.
Attività formative, orientative e di sostegno alla preparazione dell'esame di maturità nelle classi.

Nome del datore di lavoro

I.I.S. Ferrari- Monza

Date

Febbraio 2014-dicembre 2018

Lavoro o posizione ricoperti

Tirocinante psicologa specializzanda in psicoterapia

Principali attività e responsabilità

Partecipazione alle sedute di psicoterapia individuale, familiare e di coppia in affiancamento e dietro lo specchio unidirezionale.
Conduzione di colloqui di sostegno psicologico.
Partecipazione alle discussioni d'equipe.
Stesura dei verbali delle attività seguite.
Collaborazione nei progetti di prevenzione della salute, dinamiche di gruppo, dipendenze ed educazione all'affettività nelle scuole elementari, medie e superiori.
Consultorio Familiare Ce.A.F., Vimercate (MB)

Nome del datore di lavoro

Date	febbraio 2014-settembre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice Assistenza Domiciliare Minori
Principali attività e responsabilità	Assistenza Domiciliare a minori di diverse fasce d'età, attraverso un lavoro sulle emozioni, la consapevolezza di sé e l'elaborazione dei propri vissuti. Sostegno dei ruoli genitoriali. Osservazione delle dinamiche familiari, rilevazione e sostegno delle risorse e delle difficoltà nelle relazioni. Stesura delle relazioni in merito alle attività svolte. Incontri con i Servizi di Tutela Minori e riunioni di supervisione.
Nome del datore di lavoro	<i>Il Mondo di Emma, Carate Brianza (MB)</i>
Date	Febbraio 2015- Febbraio 2016- Febbraio 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Conduttrice di laboratori di Psicologia e Cinema
Principali attività e responsabilità	Spiegazione e discussione con gli studenti delle tematiche psicologiche emerse nel corso della proiezione dei film.
Nome del datore di lavoro	<i>I.I.S.S. Alessandro Greppi, Monticello Brianza (LC)</i>
Date	Marzo 2016-Aprile 2016 e Febbraio-Marzo 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Formatrice in Psicologia dello Sport
Principali attività e responsabilità	Organizzazione, gestione ed esecuzione delle lezioni formative e delle prove d'esame relative alla psicologia sportiva per gli istruttori di I e II livello ed i maestri di VOVINAM VIET VO DAO.
Nome del datore di lavoro	<i>A.S.I. Lecco - Coni</i>
Date	Febbraio 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Formatrice in progetti di prevenzione e promozione del benessere
Principali attività e responsabilità	Conduzione di corsi rivolti agli studenti per la promozione del benessere e la prevenzione relativi all'alimentazione e al cyberbullismo.
Nome del datore di lavoro	<i>IIS Varalli -Milano</i>
Date	Aprile 2014- ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Selezione del personale
Principali attività e responsabilità	Stesura e pubblicazione della job description, screening dei curricula ricevuti attraverso i portali generici e specialistici, colloqui di selezione e scrittura di report con i profili psicologici e la valutazione del potenziale dei candidati ritenuti idonei. Colloqui di verifica del primo inserimento con i candidati scelti. I processi di selezione, condotti come psicologa libera professionista, sono stati organizzati dettagliatamente in base agli obiettivi definiti con i committenti.
Date	Febbraio 2013- Marzo 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice
Attività e responsabilità	Consulenza psicoeducativa online per adolescenti-
Nome del datore di lavoro	<i>Zheng, un amico, un aiuto - ASL di Milano e A.O. Fatebenefratelli.</i>
Date	15 aprile – 15 ottobre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante post lauream
Principali attività e responsabilità	Partecipazione a sedute di psicoterapia familiare ed individuale in affiancamento e dietro lo specchio unidirezionale. Partecipazione alle discussioni d'equipe e stesura dei verbali delle attività seguite. Partecipazione alle ricerche del Centro attraverso la raccolta dati, la consultazione di cartelle dei pazienti e l'analisi dei questionari.
Nome del datore di lavoro	<i>Nuovo Centro per lo studio della famiglia Mara Selvini Palazzoli, Milano</i>

Date	Aprile 2013 – Ottobre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione
Principali attività e responsabilità	Partecipazione ai colloqui in preparazione all'adozione ed ai follow up. Conduzione di gruppi per la sensibilizzazione alle tematiche adottive. Stesura delle relazioni pre e post adottive.
Nome del datore di lavoro	Partecipazione al progetto "Questo è il mio pensiero" finanziato dalla Provincia di Lecco, attraverso l'organizzazione dei dati e la scrittura di alcuni paragrafi del libro rispetto all'elaborazione delle tematiche adottive. <i>Associazione Mehala Onlus, Merate (Lc)</i>
Date	15 ottobre 2012- 15 aprile 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante post lauream
Principali attività e responsabilità	Osservazione e conduzione di sedute di sostegno psicologico. Partecipazione alle indagini preadottive, ai follow up ed ai corsi in preparazione all'adozione e di sostegno alla genitorialità. Partecipazione alle riunioni di equipe, alla commissione invalidi, ai tavoli minori e di prevenzione della salute. Partecipazione al gruppo di lavoro per la progettazione di un servizio di counseling psicoeducativo. Collaborazione nei progetti di prevenzione della salute, dinamiche di gruppo ed educazione all'affettività nelle scuole superiori.
Nome del datore di lavoro	<i>Consultorio Familiare ASL Monza e Brianza, Vimercate (MB)</i>
Date	12 Marzo-12 Giugno 2010 e 15 Marzo-15 maggio 2012.
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante prelauream
Principali attività e responsabilità	Osservazione dietro allo specchio unidirezionale di consulenze e sedute terapeutiche individuali, di coppia, familiari. Partecipazione alle discussioni d'equipe. Realizzazione di un'intervista per l'età evolutiva per genitori ed insegnanti.
Nome del datore di lavoro	<i>Centro Panta Rei, Milano</i>
Date	Aprile 2009 - Ottobre 2012.
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor presso i laboratori informatici d'ateneo per il progetto 150 ore.
Principali attività e responsabilità	Assistenza agli utenti del laboratorio nel corso di esami, lezioni ed attività libere. Allestimento dei laboratori informatici.
Nome del datore di lavoro	<i>Università degli Studi Milano Bicocca</i>
Date	28-29 marzo 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Scrutatrice presso il seggio di Verderio Inferiore per le elezioni regionali.
Date	Dal 12 al 16 marzo 2007 e dal 12 al 30 giugno 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Stagista
Principali attività e responsabilità	Cooperazione con le insegnanti durante le attività formative e ricreative.
Nome del datore di lavoro	<i>Asilo Nido Cipì di Paderno d'Adda e Scuola dell'Infanzia Castelbarco di Imbersago</i>
Date	Dal 2006 al 2016
Principali attività e responsabilità	Seguo ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori (anche con diagnosi di Disturbi Specifici dell'Apprendimento) nello svolgimento dei compiti e nello studio aiutandoli a prepararsi al meglio per la promozione.
Pubblicazioni scientifiche	Andreotti Nadia (2013), Processo di cambiamento in psicoterapia rilevato con il Metodo del Ciclo Terapeutico e la Psychodynamic Intervention Rating Scales, <i>Psicoterapia</i> , vol.2013 online.

Istruzione e formazione

Date	Settembre 2013- Giugno 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia
Istituzione	Scuola di Specializzazione <i>Mara Selvini Palazzoli</i>
Date	8-10 giugno 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'utilizzo dell'EMDR -II livello-
Istituzione	EMDR Italia
Date	12-14 maggio 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'utilizzo dell'EMDR -I livello-
Istituzione	EMDR Italia
Date	10-17 maggio 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione Life Skills per educatori ed operatori sociali
Istituzione	ASL Monza e Brianza
Date	6 febbraio 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione Psicologo – Albo A
Istituzione	Università Cattolica del Sacro Cuore
Date	Ottobre 2010- Ottobre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia . Tesi di Laurea: “Processo di cambiamento in psicoterapia rilevato con il Metodo del Ciclo Terapeutico e la Psychodynamic Intervention Rating Scales”.
Istituzione	Voto: 109/110 Facoltà di Psicologia presso <i>l'Università degli Studi Milano Bicocca</i>
Date	Ottobre 2007- Luglio 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con curriculum Counselling e Salute Mentale Tesi di Laurea: “La famiglia della paziente anoressica. Il modello terapeutico sistemico e una ricerca con il Family Life Space”.
Istituzione	Voto: 101/110 Facoltà di Psicologia presso <i>l'Università degli Studi Milano Bicocca</i>
Date	2002-2007
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma superiore liceo Socio-psico-pedagogico
Istituzione	Voto: 92/100 <i>I.T.C.S Alessandro Greppi</i> di Monticello Brianza.

Test e strumenti in ambito psicologico

Esperienza nella somministrazione dell'EMDR, Genogramma Familiare, Family Life Space, Structured Interview of Personality Organization, Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I-II Disorders, Defense Mechanism Rating Scales e della Psychodynamic Intervention Rating Scales.

Competenza nell'utilizzo di SPSS e del Software del Ciclo Terapeutico.

Conoscenza generale dei principali strumenti di assessment clinico e dello sviluppo.

Gestione di gruppi formativi, rilassamento, Training Autogeno, sostegno e prevenzione.

EMDR I e II livello con costante partecipazione ai workshop e alle supervisioni.

Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiana
Altra lingua	Inglese
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità espressione orale	Buona
Competenze informatiche	Ottimo uso del personal computer (Windows, pacchetto Office, SPSS, internet e posta elettronica).
Capacità e competenze relazionali	Sono una persona socievole con buone capacità relazionali e di lavoro in team, maturate anche grazie alle esperienze in equipe. So comunicare in modo chiaro e preciso. Mi so relazionare con le persone delle diverse fasce d'età ed ho maturato esperienze professionali con bambini, adolescenti, adulti e famiglie. Mi piace interagire con le persone, ascoltare e intavolare discussioni su molteplici argomenti considerando i diversi punti di vista.
Capacità e competenze organizzative	Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità. So gestirmi tra molteplici impegni e portare a termine ogni incarico con il massimo impegno e serietà. Sono una persona flessibile e anche in caso di imprevisti so organizzarmi in modo da raggiungere i miei obiettivi.
Patente	Patente B
Interessi personali	Amo viaggiare, visitare città e musei, conoscere nuove culture e stili di vita. Sono appassionata di cinema, letteratura, moda ed arte. Sono molto interessata a temi psicologici, sociali, d'attualità e politici.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003.
dott.ssa Nadia Andreotti