

Dr Consuelo C. Casula
Psicologa, Psicoterapeuta
Iscrizione Albo Psicologi 03/1794

Consuelo Candida Casula è laureata in Filosofia (Università Statale, Milano), specializzata in Psicologia (Università Cattolica, Milano) e ipnosi clinica (Associazione Medica Italiana Studi Ipnosi, Milano), e trainer PNL (Dynamic Learning Center, Santa Cruz, Cal, USA), residente a Milano, Italia.

Insegna ipnosi presso la Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana e in altre scuole italiane e internazionali di psicoterapia e ipnosi clinica.

È membro del consiglio direttivo della Società Italiana di Ipnosi (SII), e l'immediato Past President della European Society of Hypnosis (ESH).

È invitata a tenere conferenze e workshop in convegni nazionali e internazionali. Destinazioni recenti, ad esempio, sono state Giappone, Messico, Brasile, Iran, Cina e Usa. Nella sua pratica integra l'ipnosi clinica con approcci pragmatici, sistemici e strategici, combinati con la psicologia positiva, salutogenica e Mindfulness.

Ha pubblicato numerosi articoli e diversi libri su comunicazione efficace, conduzione di gruppo, costruzione di metafore, empowerment delle donne, resilienza, strategie ipnotiche e meditazione. Il libro sulle metafore - *Giardinieri, Principesse, Porcospini, metafore per l'evoluzione personale e professionale*-, (Franco Angeli, Milano, 2002) è stato tradotto in spagnolo, portoghese, francese e tedesco. Il libro sulla resilienza (*La forza della vulnerabilità. Utilizzare la resilienza per superare le avversità*, (Franco Angeli, Milano, 2011) è disponibile anche in francese.

Nel 2012 ha ricevuto il premio della Associazione Italiana Formatori, per aver contribuito a sviluppare, diffondere e generare la formazione.

Nel 2016 ha ricevuto il IV Premio Internazionale "Franco Granone" dal "Franco Granone - Centro Italiano Ipnosi Clinica e Sperimentale "(CIICS).