



## Carmela Vaccaro

*Psicologa e Psicoterapeuta*

Ordine degli Psicologi della Lombardia  
n. 18171

STUDIO PRIVATO

Via Luigi Anelli 1, Milano

Via Pietro Panzeri 11, Milano

[Vaccarocarm@gmail.com](mailto:Vaccarocarm@gmail.com)

[3401942236](tel:3401942236)

---

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

01/06/2022 – ATTUALE- MILANO, ITALIA

**CONSULENTE PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA –  
ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO  
CPS Via Ricordi, Milano**

21/04/2022 – ATTUALE- MILANO, ITALIA

**CONSULENTE PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA –  
ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO**

***Futuro al lavoro***; servizio a favore dei giovani in carico ai Servizi di Neuropsichiatria Infantile e ai Centri Psico Sociali (16 -24 anni) della città di Milano

analisi dei bisogni/motivazione

orientamento

definizione progetto

individuazione di risorse lavorative/formative ad hoc

valutazione dell'esperienza

01/01/2022 – ATTUALE- MILANO, ITALIA

**CONSULENTE PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA –  
ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO, PSICHIATRIA 2  
Progetto Pir Tir 106**

Integra lavoro Milano

Referente di rete Ala Sacco

Gruppo scouting

Conduttore gruppi orientamento al lavoro

Consulente per lo sportello work in progress

01/01/2020 – ATTUALE- SARONNO, ITALIA

**CONSULENTE PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA –  
Centro Di Consulenza per la Famiglia -Fondazione Betania Onlus-  
Sostegno Psicologico**

Sostegno Genitoriale

Consultazione e Terapia Individuale, di Coppia e Familiare

Psicologia scolastica: gruppi di affettività e sessualità

Partecipazione alle micro-equipe dei casi, alle equipe settimanali e agli incontri di supervisione

01/10/2020 – ATTUALE

**REDATTRICE- COORDINATRICE REDAZIONE**

**RIVISTA SEMESTRALE ON-LINE DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA INDIVIDUALE-SISTEMICA  
*FRATTALI-***

Direttore: Dott. Gianni Cambiaso

Coordinamento scientifico: Dott. Roberto Mazza

16/09/2021 – 30-04-2022– MELEGNANO, VIZZOLO PREDABISSI, DRESANO Italia

**CONSULENTE PSICO-PEDAGOGICO**

**LIBERA COMPAGNIA ARTI E MESTIERI SOCIALI**

***SERVIZIO A SCUOLA INSIEME***

***Scuola secondaria di primo grado***

Sportello ragazzi,

Supervisione docenti

Consulenza psicologica genitori

01/05/2019 – 30/06/2021- MILANO, ITALIA

**PSICOLOGA – COMUNITA DEL GIAMBELLINO**

***PROGETTO GEMMA***

Co-coordinamento azioni scuola associazione

Attività gruppo classe superiori

Laboratori pomeridiani

Formazione Insegnati

15/05/2020 – 30/08/2021– MILANO, Italia

**PSICOLOGA – COMUNITA DEL GIAMBELLINO**

***PROGETTO LUCE***

Sportello di ascolto psicologico

Adolescenti e Famiglie

Gruppo ragazze straniere medie e superiori. la doppia appartenenza culturale e l'identità Femminile

01/11/2020 – 30/06/2021 – SAN DONATO, MELEGNANO, VIZZOLO PREDABISSI Italia

**CONSULENTE PSICO-PEDAGOGICO**

**LIBERA COMPAGNIA ARTI E MESTIERI SOCIALI**

***SERVIZIO A SCUOLA INSIEME***

***Scuola secondaria di primo grado***

Sportello ragazzi

01/11/2020 – 30/06/2021 – SAN DONATO, MELEGNANO, VIZZOLO PREDABISSI, Italia

**CONSULENTE PSICO-PEDAGOGICO**

**LIBERA COMPAGNIA ARTI E MESTIERI SOCIALI**

***SERVIZIO A SCUOLA INSIEME***

***Istituti comprensivi. Infanzia, primaria, secondaria di primo grado***

Sportello docenti, genitori

01/11/2020 – 30/05/2021 –MELEGNANO, CERRO AL LAMBRO, Italia

**CONSULENTE PSICO-PEDAGOGICO**  
**LIBERA COMPAGNIA ARTI E MESTIERI SOCIALI**  
**PROGETTO PREVENZIONE DEL BURN OUT**

Sportello docenti sulla prevenzione del burn out

01/01/2021 – 31/08/2021 – Milano Italia

**MUNICIPIO 6**  
**Comunità del Giambellino, Azione Solidale, Irda**  
**Operatore di strada per la prevenzione della dispersione e la criminalità**

21/06/2020 – 11/08/2020 – MILANO

**COORDINATORE – KSC PROGETTO A-ORSA**  
**Centri Estivi Comune di Milano**  
Gestione personale educativo e ausiliario  
Organizzazione e programmazione attività settimanali  
Gestione amministrativa e burocratica  
Interfaccia famiglie e comune  
Responsabile principale del processo di funzionamento del centro

07/01/2020 – 31/12/2020, SEREGBO, BESANA, USMATE

**PSICOTERAPEUTA VOLONTARIA – ASST-Vimercate**  
**S.C. Neuropsichiatria Infantile. UOSD Psicologia clinica**  
Progetto dimissioni protette. psicopatologia dell'adolescenza  
Progetto Adopoint. Pronto Soccorso Carate-Brianza  
Progetto G020. gruppi con preadolescenti e adolescenti con disturbi d'apprendimento.

12/06/2019 – 30/07/2019

**COORDINATORE – PROGETTO A soc. coop**  
**Centri Estivi Comune di Milano**  
Gestione personale educativo e ausiliario  
Organizzazione e programmazione attività settimanali  
Gestione amministrativa e burocratica  
Interfaccia famiglie e comune  
Responsabile principale del processo di funzionamento del centro

01/03/2019 – 30/05/2019, MILANO

**PSICOLOGA – IIS. Oriani Mazzini**  
**Progetto Inclusione scolastica**  
Attività di gruppo per favorire la conoscenza dell'altro e l'inclusione di minoranze sociali ed etniche

07/01/2019 – 30/05/2019, MILANO

**PSICOLOGA – Scuola Media Antonio Gramsci**  
**Progetto clima di classe**  
classi prime

01/10/2018 – 30/05/2019, MILANO

**PSICOLOGA – IIS. Oriani Mazzini**

***Progetto Successo Formativo***

Prevenzione della Dispersione Scolastica

Conduzione di gruppi con le classi prima sul clima di classe e la costruzione del gruppo.

Colloqui individuali

Coop Soc. Fraternità e Amicizia

01/10/2015 – 03/09/2020, MILANO

**EDUCATORE – Cooperativa sociale Fraternità e Amicizia**

Via Washington 49 Milano

***Centro scuole integrate "L'autobus delle Conoscenze"***

Area di supporto socio-educativa

Integrazione sociale e relazionale degli alunni con disabilità intellettiva

Progetti individualizzati sulle autonomie

Scuola Superiore Oriani Mazzini

01/04/2018 – 03/09/2020, MILANO

**DIREZIONE GIORNALE SCOLASTICO ORIANI'S NEWS BRAIN – IIS Oriani Mazzini**

***Giornale scolastico dell'istituto superiore Oriani Mazzini.***

Rivista creativa digitale e cartacea con uscita con cadenza mensile.

01/09/2015 – 30/09/2016, MILANO

**PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE – Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia**

Osservazione sedute famigliari e di coppia

Consultazione famigliari, di coppia e individuali

Terapia famigliare, di coppia e individuale con supervisione diretta.

01/01/2016 – 31/12/2016, MILANO

**PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE – Ospedale Niguarda Cà Granda**

***C.P.S. Corso Plebisciti.***

Conduzione Gruppo Familiari dei pazienti psichiatrici

Co-conduzione Gruppo Socio-terapia con pazienti psichiatrici

01/11/2015 – 01/12/2017, MILANO

**EDUCATORE – Cooperativa sociale Fraternità e Amicizia**

***Centri Pomeridiani e per il Tempo libero***

Centro di integrazione Sociale

Sezione Giovani Adulti

12/06/2016 – 27/07/2016, MILANO

**ASSISTENTE AMMINISTRATIVO – Progetto A**

***Centri estivi per le scuole primarie***

Supporto al coordinamento

Organizzazione risorse e attività

Attività amministrativa

Utilizzo pacchetto office

Gestione dati excell

09/12/2014 – 30/06/2015, MILANO

**EDUCATORE PROFESSIONALE – Cooperativa Sociale Diapason, Via Doberdò 22**

***Progetto "Servizi educativi area disabilità"***

Laboratori per l'integrazione della disabilità:

-Musica

-Pittura

-Manipolazione e travasi

-Emozioni

-Lettura storie

Scuola dell'infanzia Pianeta Azzurro. Monza

13/10/2014 – 04/12/2014, MILANO

**LEVA CIVICA REGIONE LOMBARDIA – Comune di Milano, Via Marconi 2**

***Settore Sport e Benessere***

Progetto: sport, centri ricreativi e cura della persona

Utilizzo pacchetto office

Inserimento dati excell

Controlli di qualità delle strutture sportive

Gestione mail list

Partecipazione corsi di formazione teorico-pratiche

01/09/2014 – 30/04/2015, MILANO

**PSICOLOGA VOLONTARIA – Centro TiAma, Tutela Infanzia Adolescenza Maltrattata**

Osservazione alle sedute familiari e individuali con genitori e bambini all'interno del percorso di valutazione della remunerabilità genitoriale e della successiva presa in carico terapeutica.

Partecipazione alle giornate di formazione

05/05/2014 – 30/10/2014, MILANO

**CONDUTTORE GRUPPO "ALIMENTAZIONE SANA" CON PAZIENTI CON ESORDIO O**

**RISCHIO PSICOTICO – Progetto Vite sane e attive**

Progetto Alimentazione Sana

Dott.ssa Vaccaro Carmela

Dott.ssa Fontanella Maddalena.

Incontri settimanali di gruppo con i ragazzi (18-25 anni) in carico al CPS in fase di dimissione.

Psicoeducazione sull'alimentazione sana attraverso lezioni teoriche e pratiche

Programma 2000 Dipartimento Salute Mentale Ospedale Niguarda Cà Granda

15/03/2014 – 30/10/2014, MILANO

**VOLONTARIO – Associazione Cambiare la Rotta Onlus**

Aiuto nell'organizzazione di giornate ed eventi per la raccolta fondi

Portavoce dell'associazione alle riunioni delle onlus con cadenza mensile

29/10/2013 – 28/10/2014, MILANO

**PSICOLOGO IN FORMAZIONE – Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda ; Programma**

**2000: Programma per l'individuazione e intervento**

***Tirocinio Professionale***

Assessment psicologici

Somministrazione e scoring di test psicologici e cognitivi  
Gestione del database ai fini della ricerca  
Orientamento e inserimento lavorativo dei ragazzi in carico al CPS  
Partecipazione alle riunioni di equipe  
Conduzione dei gruppi psico-educativi  
Colloqui psico-educativi ai familiari

14/09/2013 – 14/03/2014, MILANO

**ASST DI VIMERCATE – Università Cattolica del Sacro Cuore, Dipartimento di Psicologia,  
Prof.ssa Di Blasio Paola**

Reparto Ginecologia e Ostetricia  
Nell'ambito della ricerca sulla depressione post-partum  
Aiuto nella somministrazione dei test psicologici pre e post  
Inserimento dati nel database  
Scoring.

30/01/2013 – 16/09/2013, PALERMO

**VOLONTARIO – Associazione ALMA-Alzheimer Uniti Onlus**

27/05/2013 – 16/09/2013, PALERMO

**PSICOLOGO IN FORMAZIONE – Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico P.Giaccone  
*Tirocinio formativo***

Assessment Psicologico  
Partecipazione alle sedute di psicoterapia individuale  
Osservatore alle sedute di psicoterapia di gruppo di caregiver dei pazienti  
Somministrazione di test neuropsicologici

27/05/2013 – 16/09/2013, PALERMO

**COADIUVATORE DEL GRUPPO DI MUSICOTERAPIA A PAZIENTI CON ALZHEIMER – C  
entro Diurno C.E.A asp 6**

Aiuto nell'attività di musicoterapia affiancata da una musicoterapia esperta, attraverso  
strumenti musicali finalizzati allo sviluppo delle sintonizzazioni affettive.

01/12/2010 – 28/01/2011, PALERMO

**PSICOLOGO IN FORMAZIONE – Azienda Ospedaliera A.R.N.A.S. G.di Cristina  
*Tirocinio formativo***

Osservatore agli assessment psicologici  
Accoglienza e intrattenimento ludico e creativo ai bambini in attesa di visita neuropsichiatrica  
e dei bambini ricoverati in reparto  
somministrazione e scoring di test di intelligenza e proiettivi  
Attività di reparto

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

13/11/2021- 30/09/2022

**MASTER IN PSICOLOGIA DEI NUOVI MEDIA. PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA DA INTERNET IN  
ADOLESCENZA.**

FONDAZIONE MINOTAURO

Febbraio/aprile 2021  
CORSO DI FORMAZIONE

**"PRENDERSI CURA DELL'ESPERIENZA SCOLASTICA. GLI INTERVENTI PSICOLOGICI E PEDAGOGICI NELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO"**

*Libera Compagnia Arti e Mestieri Sociali*

01/09/2014 – 2/12/2020 – Milano

**PSICOTERAPEUTA**

**Specializzata in Psicoterapia sistemico-relazionale**

Scuola di Specializzazione Mara Selvini Palazzoli

Votazione 70 su 70

Tesi: La Lumaca che voleva imparare a volare. Storia di una Psicoterapia individuale-sistemica.

04/04/2019 – 06/04/2019

**TERAPEUTA EMDR Livello 1 -Associazione EMDR Italia**

13/01/2017 — 15/01/2017 Milano, Italia

**Corso Perizia** – Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli

Struttura del CTP e CTU

Esercitazioni

Strumenti (Disegno Congiunto, Test Doppia Luna, Rorschach congiunto, Big Five)

07/02/2020 – 24/06/2020, MILANO

**Master primo livello in A18 per l'insegnamento delle discipline umanistiche – Unicampus**

05/09/2017 – 22/09/2017 – Milano, Italia

**Formazione – Istituto dei Ciechi**

Corso Tiflopedagogico

21/07/2015 – ATTUALE – Milano, Italia

**Psicologa – Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**

**n° 18171**

2011 – 2013 – Palermo, Italia

**Laurea Specialistica in Psicologia Clinica dell'arco di vita** – Università degli Studi di Palermo

Votazione 110 e Lode

Tesi magistrale: " L'abuso sessuale infantile: impatto e conseguenze secondo la prospettiva dell'attaccamento". Relatore: Prof. Caretti Vincenzo

03/2012 – 08/2013 – Palermo, Italia

**Corso di lingua inglese – Wall Street Institute**

Corso della durata di 16 mesi

2008 – 2011 – Palermo, Italia

**Laurea di 1° Livello in Scienze e Tecniche Psicologiche** curriculum in Psicologia Clinica – Università degli Studi di Palermo

Votazione 108 su 110

Tesi: il figlicidio per mano materna

Relatore, Prof Giorgio Falgares

2003 – 2008 – Favara, Italia

**Diploma di Maturità Scientifica – Istituto Statale M.L.K.**

Votazione 87 su 100

## CONGRESSI, PUBBLICAZIONI

### **PUBBLICAZIONI – Pubblicazioni**

- **Vaccaro C.** "La Strega dai mille cappotti che aveva paura del sole. Costruire e Ricostruire trame narrative". Scambi di Prospettive Sociali e Sanitarie. 11 Luglio 2018  
Recensione del libro "Tra Intrapsichico e Trigenerazionale. La psicoterapia individuale al tempo della complessità". Cambiaso G., Mazza R. 2018 Raffaello Cortina Editore
  - Inzerillo F., La Porta S., Pollaci R., **Vaccaro C.**, Ventura M. "Ricordando Daniel Stern. La sintonizzazione affettiva: dalla relazione madre.bambino alla relazione riabilitativoterapeutica. 22/2014 Nuove Arti Terapie

### **Pubblicazioni Articoli di Giornale**

- Vaccaro. C. La stanza con vista sull'oceano. I Sogni di Cristallo. Dicembre 2018- n.43
- Vaccaro. C. Tra la strada e le stelle. Oriani's News Brain. Novembre 2018 - n.2
- Vaccaro C. La Principessa Invisibile. Oriani's News Brain. Ottobre 2018- n.1
- Vaccaro C. Siate Piloti. Non Passeggeri. Oriani's News Brain. Maggio 2018- n.0
- Vaccaro C. " L' educatore a scuola. Una finestra sul mondo. Una storia di relazioni umane ". Sogni di Cristallo. Maggio 2017. n.38

### **CONGRESSI – Lavori presentati ai Congressi**

- Monzani E., Meliante M., Pizzolante F., Sarno M., Fontanella M., **Vaccaro C.**, Cocchi A., Meneghelli A. La salute fisica nelle fasi iniziali della malattia mentale: un progetto vite sane e attive. Ospedale Niguarda Ca Granda. Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica. 11 Congresso Nazionale Politiche per la salute mentale e buone pratiche. Trieste 12-14 Giugno 2014 (POSTER)
  - Pizzolante F., Meliante M., Fontanella M., Piazza M., Salvati R., Sarno M., Segurini A., **Vaccaro C.**, Zamboni C. Gruppi Socio- Riabilitativi nel sostegno all'integrazione sociale. V Congresso Nazionale AIPP, Salerno 29-31 Ottobre 2014. (POSTER)
  - Meliante M., Pizzolante F., Fontanella M., Sarno M., Vaccaro C. Benessere fisico e stile di vita: l'esperienza di Programma 2000, Milano. V Congresso Nazionale AIPP. SIMPOSIO n.26
  - Galvan F., Meliante M., Pizzolante F., Fontanella M., Sarno M., **Vaccaro C.** L'empowerment nell'intervento con i giovani all'esordio o al rischio di psicosi: self-help innovativo? V Congresso Nazionale AIPP. Simposio n21

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

In fede

