



## **CURRICULUM VITAE**

DR.SSA CRISTINA ROCCA

### **INFORMAZIONI PERSONALI**

|                   |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| NOME              | CRISTINA                          |
| COGNOME           | ROCCA                             |
| INDIRIZZO         | VIA FRANCESCO SFORZA DESIO (MB)   |
| EMAIL             | cristinarocca.psicologa@gmail.com |
| PEC               | cristinarocca@psypec.it           |
| TELEFONO          | 3407253250                        |
| NAZIONALITA       | ITALIANA                          |
| DATA DI NASCITA   | 22/05/1985                        |
| CODICE FISCALE    | RCC CST85E62D286T                 |
| N.ISCRIZIONE ALBO | 19260                             |
| PARTITA IVA       | 0981785096                        |

---

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- **date (da-a)**

Dal 1999 al 2004 sono in possesso del Diploma di Istruzione Superiore al Liceo Sociopsicopedagogico conseguito presso l'Istituto Parini di Seregno.

- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Liceo Sociopsicopedagogico conseguito presso l'Istituto Parini di Seregno

**Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Materie sociali, psicologiche, pedagogiche, aritmetiche

- **Qualifica conseguita**

Diplomata nell'anno 2004 con 76 su 100

- **date (da-a)**

Dal 2005 al 2008 ho frequentato il corso di laurea in Sociologia (corso triennale in Scienze dei fenomeni sociali e dei processi organizzativi)

- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Laurea triennale in Sociologia (Scienze dei fenomeni sociali e dei processi organizzativi) all'Università Cattolica di Milano

**Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Istituzioni di antropologia filosofica, Istituzioni di Sociologia, sociologia della famiglia, economia politica, istituzioni di diritto pubblico, statistica sociale, analisi delle politiche pubbliche, sociologia della cultura e della comunicazione, sociologia della globalizzazione, sociologia delle organizzazioni, criminologia

**Qualifica conseguita**

Diploma di laurea in Sociologia nel 30 Settembre 2008 con votazione 94 su 110 con una tesi di laurea dal titolo: "Stereotipi di genere nella conciliazione tra famiglia e lavoro".

**date(da – a)**

Dal 2008 al 2011 ho frequentato il corso di laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche all'Università e-Campus di Novedrate (CO)

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Psicologia generale, pedagogia generale e sociale, psicomетria, psicologia dello sviluppo, psicologia del lavoro, biologia applicata, discipline demotnoantropologiche, neurofisiologia, psicologia clinica, psicologia sociale, psicologia delle organizzazioni

• **Qualifica conseguita**

Diploma di laurea in Scienze e Tecniche psicologiche nel 2011 con votazione 110/110 presso l'Università e- Campus di Novedrate con una tesi dal titolo: "il Circuito dopaminergico come base della anoressia nervosa"

• **date (da-a)**

Dal 2011 al 2014 ho frequentato il corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica

• **Nome e tipo di istituto o formazione**

Laurea in Psicologia Clinica e Promozione della Salute: persona, relazioni familiari e di comunità all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Fondamenti etici e antropologici delle scienze umane , psicologia clinica dei legami famigliari , metodologia della ricerca sulle relazioni interpersonali con laboratorio, psicologia di comunità, psico- patologia, teoria e tecniche del counseling familiare, sociologia della famiglia e dei servizi alla persona, psicologia della riabilitazione, psicologia dell'adozione, dell'affido e dell'enrichment familiare, psicologia dei percorsi migratori, inglese specialistico

• **Qualifica conseguita**

Diploma di laurea nell'11 Dicembre 2014 con votazione 100/110 in Psicologia Clinica, salute, relazioni familiari interventi di comunità all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con una tesi dal titolo: "la rap-

presentazione dell'adozione a livello verbale e grafico in famiglie con adozione internazionale".

• **date(da – a)**

28 febbraio-1 marzo 2015- 18/19 aprile 2015 -9/10 maggio 2015

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Percorso Formativo Annuale in Floriterapia di Bachpresso l'AUDITO- RIUM GUNA a Milano in via Vanvitelli , 6. Direttore del corso Dr. Marco Lupardini –Medico Chirurgo , Specialista in Psichiatria.

• **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Descrizione e utilizzo dei rimedi floreali, impostazione del colloquio con il paziente in Floriterapia, la diagnosi, la cartella clinica floriterapica, modalità di prescrizione dei Fiori, applicazioni di maggior interesse, discussione dei casi clinici trattati con i rimedi floreali

• **Qualifica conseguita**

Attestato di partecipazione del percorso formativo nell'anno accademico 2014-2015

• **Qualifica conseguita**

Avendo superato in data 20 luglio 2016 l'esame di stato in psicologia clinica sezione A all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, dal 16/02/2017 sono stata abilitata all'esercizio della professione di psicologa con il numero 19260

• **date (da – a)**

20/12/2016 inizio scuola di Psicoterapia ad Orientamento Sistemico e Socio-costruzionista presso il Centro Panta Rei di Via Giovanni Omboni 7 20129 Milano

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Percorso formativo quadriennale, direttore: Antonio Caruso, Anno di riconoscimento MIUR 2011

**Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

Ogni anno il corso si compone di 500 ore di cui 150 di tirocinio e si articola nei seguenti momenti:

formazione teorica suddivisa in insegnamenti di base, e insegnamenti caratterizzanti l'Orientamento Sistemico e Socio-Costruzionista.

formazione pratica che prevede: formazione clinica che si svolge in gruppi non più di 10 allievi. Tirocinio svolto in strutture e servizi pubblici e privati accreditati. Supervisioni sia di casi degli allievi sia di attività di tirocinio. Sviluppo personale in gruppo orientato a illuminare il processo ricorsivo tra sé personale e sé professionale.

A partire dal terzo anno gli allievi conducono sedute di psicoterapia in condizione o supervisionati da una didatta.

Nel corso dei 4 anni si affrontano le seguenti aree cliniche:

-clinica del ciclo vitale della famiglia -clinica dell'infanzia e dell'adolescenza - clinica della coppia e della sessualità -clinica del giovane adulto

-clinica dei traumi e dei lutti

-clinica della violenza

-clinica delle psicopatologie maggiori

**date(da – a)**

11-12/02/2017 e 18-19/02/2017 corso di formazione in Psicologia del Comportamento alimentare : il colloquio clinico in casi di obesità, sovrappeso e disturbi alimentari

**Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

organizzato da Obiettivo Psicologia SRL presso il Milano Business Center, via Mauro Macchi Milano

**Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio**

ascolto attivo delle seguenti problematiche:

-sovrappeso

-obesità

-anoressia (primo colloquio, secondo colloquio, colloquio con i genitori della paziente)

-bulimia

-chirurgia bariatrica

-emotional eating

-bambino con peso in eccesso

-esercitazioni in simulata

-primo colloquio

-analisi del monitoraggio alimentare

-costruzione di progetti nell'area della Psicologia dell'Alimentazione (in particolare in ambito scolastico con minori, adolescenti )

• **24/09/2017, 22/10/2017, 19/11/2017, 03/12/2017 corso**

di formazione in Psicologia del Benessere: lavorare come Psicologo del Benessere con le tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** organizzato da Obiettivo Psicologia SRL presso l'AlbertHotel , via Tonale 2, Milano

• **Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio**

-la strutturazione funzionale del setting : ambienti ed elementi correlati -il lavoro sul respiro: consapevolezza e controllo

-fasi e livelli del respiro

-respirazione diaframmatica- respirazione controllata- respirazione quadrata

-le tecniche di pranaiama applicate al rilassamento - introduzione alle tecniche di rilassamento corporee -il rilassamento di Jacobson

-la tecnica del Body Scanner

-Il training autogeno:

• esercizio della pesantezza

• esercizio del calore

• esercizio del respiro esercizio del plesso solare •esercizio della fronte fresca

• esercizi di ripresa

-introduzione alle tecniche immaginative

-il sogno guidato

-esercizi di conduzione

**date(da-a)**

15/09/2018-

16/09/2018-

06/10/2018-

07/10/2018-

20/10/2018- 21/10/2018

• **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Corso in Psicodiagnosi in età evolutiva :test Proiettivipresso SPAZIO IRIS MILANO

• **Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio**

-lo sviluppo neuro psicologico e le interazioni tra neurologia e psiche nel corso dello sviluppo

-la costruzione della personalità e della identità personale

-lo sviluppo cognitivo, affettivo e interpersonale

-lo sviluppo dell'identità sessuale (normalità e

patologia)

- cenni di psicopatologia dell'età evolutiva
- cenni di psicoterapia in età evolutiva
- i test in età evolutiva con somministrazione, diagnosi e prognosi:
- disegno della figura umana di K.Machover
- il disegno della famiglia di L.Corman e di M.Porot -il test della casa -il test dell'albero di K.koch
- il test della persona sotto la pioggia
- lo scarabocchio
- lo sceno test PPT FRT
- il Black Picture
- questionari per la valutazione dell'attaccamento

### **date(da-a)**

Settembre 11-13 del 2020

### **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Training in Eye Movement Desensitization and Reprocessing , Level 1 presso il CRSP, Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia.

### **Principali materie /abilità professionali oggetto dello studio**

- metodo EMDR per i disturbi post traumatici
- fasi della seduta di EMDR
- gestione emozioni intense e abreazioni
- applicazione dell'EMDR in bambini, nei casi di lutto
- esercitazione pratica in piccoli gruppi
- somministrazione del questionario ECM

**date(da-a)**

22 Dicembre 2020

**Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale socio- pedagogico (corso valido ai sensi della L. 205/2017, commi594-601, inerente la nuova figura dell'Educatore professionale socio- pedagogico ) prima edizione.1500 ore 60 CFU anno accademico 2019-2020 ALFO320.

**date(da-a)**

5 marzo 2021

**Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Titolo di Psicoterapeuta ad approccio sistemico e socio- costruzionista presso il Centro Panta Rei di Milano



## ESPERIENZA LAVORATIVA

- **date (da-a)**

Dal 22/07/2011 al 22/10/2011 ho completato il tirocinio semestrale di 500 ore all'ASL DI MONZA E BRIANZA VIALE ELVEZIA 2.

- **nome e indirizzo del datore del lavoro**

ASL DI MONZA E BRIANZA VIALE ELVEZIA N 2 DOTT.SSA PAOLA BUONVICINO PSI-COLOGA EDIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO ASSI

- **tipo di azienda o settore**

ASL DI MONZA E BRIANZA DIPARTIMENTO ASSI

- **tipo di impiego**

Tirocinante psicologa

- **principali mansioni e responsabilità**

Le attività riscontrate riguardavano la partecipazione a tavoli di governance ASL, attività consultoriali come corsi di preparazione al parto, commissioni invalidi, colloqui accertamento bimbi disabili.

- **date (da-a)**

Dal 22/10/2011 al 22/10/2012 ho fatto parte del gruppo di ricerca di Neurochimica del Comportamento attivo presso l'Università di Novedrate, coordinato dal Professor Daniele Gigli, docente di Biologia applicata e di Psicofisiologia

- **nome e indirizzo del datore del lavoro**

Università e-campus di Novedrate (CO) via Isimbardi, 10, Professore Daniele Gigli

- **tipo di azienda o settore** Università telematica

- **tipo di impiego**

Assistente del docente di Psicofisiologia e Biologia applicata (partecipazione alle lezioni frontali, partecipazione agli esami scritti, conduzione dei colloqui d'esame orali e correzione delle prove scritte).

- **principali mansioni e responsabilità**

-Ho fatto parte del gruppo di ricerca di Neurochimica del Comportamento attivo presso l'Università di Novedrate, coordinato dal Professor Daniele Gigli, docente di Biologia applicata e di Psicofisiologia.

Personalmente, all'interno del gruppo, mi sono occupata di disturbi del comportamento alimentare, specialmente i NAS.

-Ho presentato il mio poster sull'anoressia nervosa al Convegno *I disturbi*

*dell'alimentazione: conoscenze attuali e prospettive per uno studio integrato*,  
svoltosi il 19 Aprile 2012 all'università telematica E-campus di Novedrate

-Ho pubblicato nel Novembre 2011 il libro "i meccanismi dopaminergici nell'anoressia nervosa" e il libro "disturbi dell'alimentazione: il punto di vista biologico" nella collana di Behavioral Neurochemistry assieme al docente Dott. Daniele Gigli e alla Dott.ssa Valeria Zannoni

- **date (da-a)**

Ho completato dal 15 Aprile 2015 al 15 Aprile 2016 un tirocinio annuale della durata di 1000 ore

all'ATS di Monza in psicologia Clinica e psicologia di Comunità per sostenere l'esame di Stato A

- **nome e indirizzo del datore del lavoro**

ATS DI MONZA E BRIANZA IN VIALE ELVEZIA 2

ED IN VIA BOITO 2 dott.ssa Patrizia Zanotti

- **tipo di azienda o settore**

ATS DI MONZA E BRIANZA CONSULTORIOFAMILIARE

- **tipo di impiego**

Tirocinante psicologa

- **principali mansioni e responsabilità**

- **In particolare ho avuto modo di partecipare:**

-ad un intero corso serale di preparazione all'adozione. Partecipando al percorso di preparazione all'adozione ho avuto modo di osservare e comprendere quelle attività di gruppo o esercizi che permettono di affrontare e condividere alcuni temi principali dell'adozione.

-a diversi colloqui di valutazione della coppia per l'idoneità che mi hanno permesso di elaborare relazioni sociali e psicologiche. Partecipando ai colloqui di valutazione delle coppie che desiderano adottare, ho appreso le modalità di relazione con le coppie, l'analisi degli atteggiamenti e degli argomenti riportati dai coniugi durante i colloqui e la modalità di stesura dei colloqui

- Ho partecipato a diversi colloqui di IVG (INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA di minori). Anche in questo caso oltre alla raccolta delle informazioni sui temi trattati durante gli incontri, al termine di ogni colloquio mi sono dedicata alla stesura delle relazioni sugli incontri.

-a incontri di gruppo percorso nascita dove ho potuto raccogliere molte nuove informazioni sul periodo della gravidanza ma ho potuto anche riscontrare alcune

tematiche studiate durante il mio percorso di studi inerenti il legame di attaccamento, le teorie delle relazioni oggettuali, gli approcci psicoanalitici dello sviluppo del bambino.

-a diverse equipe psicosociali e sanitarie (con la presenza di ostetriche e ginecologhe) dove ho avuto modo di leggere alcune relazioni sui colloqui di accoglienza e ho potuto annotare le diverse tipologie di richieste di aiuto e quindi ho ritenuto importante il momento dell'analisi della domanda (i bisogni del paziente) e la tipologia degli invii, e tavoli di lavoro con educatori ed assistenti sociali

-ad incontri assieme ad educatori ed assistenti sociali presso l'ETIM di Monza dove ho potuto raccogliere informazioni sulla tipologia di richieste poste dal TRIBUNALE DEI MINORI o dal TRIBUNALE

ORDINARIO sui casi di maltrattamento sui minori.

-a colloqui di consulenza di coppie di origine marocchina dove ho potuto stendere relazioni dopo aver analizzato gli incontri basati sull'utilizzo di un approccio sistemico relazionale: ad entrambi i coniugi venivano richieste informazioni sulle proprie origini parentali, i rapporti con i propri famigliari, le loro storie culturali, i rapporti con la comunità.

-a convegni sulla violenza di genere.

-a convegni sulla conciliazione famiglia lavoro

-a visite domiciliari assieme ad assistenti sociali per la valutazione della coppia adottiva .

**date (da-a)**

22/02/2017

**nome e indirizzo del datore del lavoro**

libera professione come psicologa clinica presso studio privato

**• principali mansioni e responsabilità**

- colloqui clinici per la gestione del comportamento alimentare
- consulenza e sostegno psicologico per il raggiungimento del benessere individuale, di coppia e familiare

**• date (da-a)**

4/05/2017-30/11/2017

**• nome e indirizzo del datore del lavoro**

inizio tirocinio annuale della scuola di specializzazione di 150 ore in psicoterapia sistemica e socio-costruzionista del centro Panta Rei di Milano in SERVIZI TUTELA

MINORI E FAMIGLIE presso comune di Cavenago (MB) via Rasini, Dott.ssa Silvia Rizzi

**tipo di impiego**

tirocinante psicologa e psicoterapeuta in formazione

**• principali materie/ abilità professionali oggetto di studio**

- conoscenza del funzionamento di un servizio di tutela all'interno del territorio e della rete di servizi collegati.
- comprensione dell'organigramma del tribunale e dei decreti usati più frequentemente
- sviluppo della capacità di lavorare in equipe e di interagire con professionisti appartenenti alla rete allargata dei servizi territoriali come educatori ed assistenti sociali ed osservazioni di minori in comunità
- conoscenza dei principali criteri e modalità di valutazione delle capacità genitoriali

- conoscenza e comprensione del trauma e delle sue manifestazioni
  
- approfondimento e conoscenza degli strumenti utilizzati (reattivi, colloqui..)
  
- acquisizione di competenze e capacità nel condurre colloqui di valutazione/approfondimento dello stato psico-emotivo dei minori e di valutazione degli adulti
  
- osservazione della relazione mamma e bambino durante l'attività di gioco e stesura di ciò che è emerso
  
- osservazione interattiva con il minore durante il gioco e stesura di ciò che è emerso

**date (da-a)**

13/07/2017 - 13/06/2018

**nome e indirizzo del datore di lavoro**

psicologa clinica presso CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO LILIUM  
in Via Galileo Galilei 12/14, 20831 Seregno MB

**• principali mansioni e responsabilità**

- colloqui clinici per la gestione del comportamento alimentare
- consulenza e sostegno psicologico per il raggiungimento del benessere individuale, di coppia e familiare
- tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative come psicologa del Benessere

**• date (da-a) 12/09/2017- 8/06/2018****• nome e indirizzo del datore di lavoro**

assistente educativo PRE e POST SCUOLA con la COOPERATIVA SOCIALE  
L'ANELLO DI MEDA  
presso le scuole primarie (SCUOLA ELEMENTARE) di Via Agnesi a Desio (MB)

**principali mansioni e responsabilità**

Durante le attività di PRE POST SCUOLA come educatrice scolastica ed educatrice al nido d'infanzia ;mi sono occupata di coordinare attività ludico ricreative per bambini delle scuole primarie rispondendo alle diverse esigenze e bisogni di bambini provenienti da classi differenti: dalla prima alla quinta elementare). Mi sono occupata anche di incontri con i genitori ed insegnanti per confronti ed approfondimenti su alcune problematiche riscontrate su alcuni bambini durante l'anno scolastico come per esempio dislessia, disturbo oppositivo provocatorio, difficoltà di gestione e controllo delle proprie emozioni, difficoltà relazionali e ridotte capacità empatiche. Ho gestito il ruolo di educatrice del nido proponendo attività che rispettassero le routine e le abitudini dei bambini, ad esempio proponendo a loro la scoperta di materiali sonori, materiali manipolativi , materiali proiettivi, azioni di contenimento della frustrazione, il rispetto delle regole, dei confini , il rispetto dell'altro, il gioco motorio in piccoli gruppi per sviluppare non solo le facoltà cognitive ma anche quelle spaziali e fisiche.

- **date (da-a)** da 25/01/2018 - a 29/06/2018- da 5/09/2018 a 28/06/2019

- **nome e indirizzo del datore di lavoro**

educatore di SOSTEGNO dell' INFANZIA con la COOPERATIVA PIANETA AZZURRO DI CORSICO

presso le scuole materne ed elementari di Cinisello Balsamo

- **principali mansioni e responsabilità**

Come EDUCATRICE DI SOSTEGNO mi sono occupata di bambini appartenenti principalmente alla scuola d'infanzia ma anche elementare.

Il mio primo compito è sempre stato quello di sviluppare una alleanza con bambini diagnosticati con autismo o inseriti in comunità allontanati dai genitori con ritardi nell'apprendimento.

Le mie attività consistono nel proporre sia alle insegnanti che ai bambini degli strumenti, degli ausili rispettando la storia, i tempi di apprendimento, le emozioni e le risorse dei bambini stessi. Partecipo ad equipe ed incontri GLH con le neuropsichiatre infantili di riferimento. Presso la scuola dell'infanzia San Giuseppe di Cinisello Balsamo sono stata promotrice di un progetto alla scuola di infanzia chiamato progetto salute per accompagnare i bambini dall'ultimo anno di scuola d'infanzia alla scuola primaria affrontando il passaggio con una storia sociale dove i personaggi buoni e cattivi e le prove da superare sono stati scelti dai bambini divisi in gruppi.

All'interno della scuola di infanzia svolgo anche sostegno alle insegnanti per prevenire momenti di sconforto, disagio e stress lavoro correlato.

Ho condotto assieme all'insegnante di classe i colloqui di fine anno scolastico 2017-2018 con i genitori dei bambini della scuola materna.

- **date (da-a)** dal 14/06/2018 al 30/11/2018

inizio di tirocinio annuale di 150 ore del secondo anno della scuola di specializzazione in psicoterapia presso l'ente ASST DI MONZA, ambito di Desio, C.F di CESANO MADERNO

- **tipo di impiego**

tirocinante psicologa e psicoterapeuta in formazione

- **nome e indirizzo del datore di lavoro**

Il mio tirocinio si svolge presso l'ente ASST DI MONZA, ambito di Desio, C.F di CESANO MADERNO. Ho come Responsabile dell'ente la Dott.ssa Patrizia Zanotti e come tutor la Dott.ssa Luisella Virginia Calloni

## **principali materie/ abilità professionali oggetti di studio**

- Ho partecipato a colloqui di accoglienza,
- colloqui di sostegno psicologico per coppie , adolescenti e familiare.
- Ho utilizzato come strumenti psicologici ad approccio sistemico: le domande circolari, lo stemma familiare, colloqui clinici con restituzione, compiti come homework assegnati alle coppie.

- **date (da-a)**

2/07/2018- 20/07/2018

- **tipo di impiego**

educatrice del centro estivo

- **nome e indirizzo del datore di lavoro**

Ho svolto il mio ruolo da educatrice del centro estivo presso la scuola materna parrocchiale San Giuseppe di Cinisello Balsamo in via Macchiavelli 34, dove avevo lavorato come educatrice di sostegno per una bambina con diagnosi di autismo di livello medio per tutto l'anno scolastico 2017-2018. All'interno delle attività del centro estivo ho inserito un mio progetto "DALLO SCARABOCCHIO DI CARUSO E FOA ALL'ISOLA

DELLA PACE" proponendo ai bambini attività di cooperazione, condivisione, immaginazione, creatività e tecniche di gestione dello stress come il training autogeno per bambini.



- **date (da-a)**

dal 28 di Novembre 2018

- **tipo di impiego**

Psicologa scolastica dell'età infantile

- **nome e indirizzo del datore di lavoro**

Scuola Materna parrocchiale San Giuseppe di Cinisello Balsamo in via Macchiavelli 34, dove avevo lavorato come educatrice di sostegno

**principali mansioni e responsabilità**

Svolgo laboratori psicoeducativi sui minori di età compresa dai 3-5/6 anni su tematiche raccolte dal libro "Il Piccolo Principe". Le tematiche riguardano l'IDENTITA', l'IMPORTANZA DELLE REGOLE EROUTINE, IL DISTACCO.

All'interno della scuola svolgo serate formative con i genitori ed offro incontri come lo sportello d'ascolto per i genitori.

- **date (da-a)**

dal 1/01/2019 al 31/07/2019

- **tipo di impiego**

tirocinante psicologa e psicoterapeuta in formazione

- **nome e indirizzo del datore di lavoro**

Il mio tirocinio annuale di 150 ore del terzo anno di specializzazione si svolge presso l'ente ASST DI MONZA, ambito di Desio, C.F di CESANO MADERNO. Ho come Responsabile dell'ente la Dott.ssa Patrizia Zanotti e come tutor la Dott.ssa Luisella Virginia Calloni

- **principali materie/ abilità professionali oggetto di studio**

- condotti colloqui di coppia per problematiche educative dei figli e problematiche di coppia
- condotti colloqui con adolescenti per problematiche relative ad attacchi d'ansia , disturbi alimentari , autolesionismo, bassa autostima

- **date (da-a)**

dal 19/06/2020 al 18/12/2020

- **tipo di impiego**

tirocinante psicologa e psicoterapeuta in formazione

- **nome e indirizzo del datore di lavoro**

Il mio tirocinio annuale di 150 ore del quarto anno di specializzazione si svolge presso l'ente ASST DI MONZA, ambito di Desio, C.F di CESANO MADERNO. Ho come Responsabile dell'ente la Dott.ssa Patrizia Zanotti e come tutor la Dott.ssa Luisella Virginia Calloni

- **principali materie/ abilità professionali oggetto di studio**

- discussione casi in fase di accoglienza e di sostegno psicologico
- osservazione di competenza cliniche legate ai vari modelli, in particolare quello di mio interesse (modello sistemico)
- maggiore conoscenza di strumenti utilizzati nel consultorio (quali genogramma o eventuali test)
- capacità di lavorare in equipe e di rapportarsi a professionisti appartenenti a diversi ambiti, riconoscendo i diversi ruoli e l'importanza di ciascuna professionalità in gioco.
- partecipazione a riunioni di equipe o supervisioni
- assistere a colloqui di sostegno psicologico individuali, familiari, e di coppia.

- in seguito all'emergenza covid, partecipazione estesa di relazioni di gruppi online mamma e bambino gestiti da operatori dello spazio allattamento tra cui psicologhe, ostetriche del consultorio. Gli argomenti trattati riguardano il sonno, il pianto del bambino, l'allattamento, la relazione di attaccamento, il sostegno del papà, il lavoro della coppia, le reazioni di fratellini e sorelline, il sostegno dei nonni in un periodo come questo dominata dalla pandemia da covid, la relazione tra il nuovo arrivo e gli animali domestici, importanza della ripresa dei rapporti intimi della coppia.
- conduzione di colloqui di accoglienza con adolescenti giovani adulti e sostegno psicologico. Il progetto prevede l'utilizzo delle tecniche sistemiche relazionali acquisite nella scuola di specializzazione. Alla fine di ogni colloquio sono stati effettuati momenti di confronto e discussione con la tutor.

- **date (da-a)**

da Gennaio 2021 ad oggi

**tipo di impiego**

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta ad approccio sistemico

**Conduco:**

Colloqui clinici nella gestione del comportamento alimentare

Tecniche di rilassamento, tecniche induttive ed immaginative

Consulenza e sostegno psicologico per il raggiungimento del benessere individuale di coppia e familiare,

Psicodiagnosi in età evolutiva attraverso test proiettivi

Disagio scolastico e malessere psicologico in età adolescenziale

Utilizzo di rimedi floreali  
Tecnica EMDR

Supporto psicologico durante la gravidanza e durante l'allattamento

Colloqui con l'utilizzo di piattaforme informatiche

- **nome e indirizzo del datore di lavoro**

presso lo studio medico di Desio (MB) in via dei Tiglini 8

**Data di inizio**

11/09/2021 a 31/05/2024

- **Nome datore di lavoro**

**Cooperativa Orsa**

- **Tipo di impiego**

Educatrice scolastica

- **Mansioni**

Gestione e presa in carico minori complessi con assistenza specialistica

- **date (da-a)**

da giugno 2024

- **Nome datore di lavoro**

**Centro Up PEDAGOGIA E PSICOLOGIA** di Bovisio Masciago di Via Ludovico Ariosto 10

- **Tipo di impiego**

Psicoterapeuta ad approccio sistemico sociocostruzionista

- **Mansioni**

Collaborazione come psicoterapeuta all'interno del centro

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

### PRIMA LINGUA

#### **ITALIANO**

- Capacità di lettura: ottimo
- Capacità di scrittura: ottimo
- Capacità di espressione orale: ottimo

#### **INGLESE**

- Capacità di lettura: buono
- Capacità di scrittura: buono
- Capacità di espressione orale: sufficiente

### ALTRE LINGUE

#### **SPAGNOLO**

- Capacità di lettura: sufficiente
- Capacità di scrittura: sufficiente
- Capacità di espressione orale: buono

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Firma : Rocca Cristina

Data : 14/05/2024

