



# ELISA CARDANI

**PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE**

*N. iscrizione OPL albo A Psicologi Lombardia: 19701*

*Partita IVA: 11130510966*

*Nazionalità: Italiana*

## CONTATTI

 [elisa.cardani3@gmail.com](mailto:elisa.cardani3@gmail.com)

 [elisa.cardani@psypec.it](mailto:elisa.cardani@psypec.it)

 Milano, Italia

## ESPERIENZA FORMATIVA

2021 ad oggi – *Centro di Psicologia e Analisi Transazionale*

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA (2° anno di corso)

2019 – *ASAG – Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*

MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA

2017 – *Associazione Psicologi Lombardia*

MASTER IN TECNICHE DI RILASSAMENTO E GESTIONE DELLO STRESS

2015 – *Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE, LM-51

PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E TUTELA DELL'INFANZIA

2012 – *Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

2009 – *Liceo Cesare Beccaria di Milano*

MATURITA' CLASSICA

---

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

2021 ad oggi – *Istituto Nazionale dei Tumori Fondazione IRCCS - SSD Pneumologia Centro Antifumo*

PSICOLOGA CLINICA SANITARIA

2021– *Politecnico di Milano in collaborazione con Progetto A Cooperativa Sociale*

ATTIVITA' DI RICERCA MINORI E DISABILITA'

2021 – *libera professione Golden Fit Palestre*

OPERATORE CLINICO DI TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO

2019 ad oggi – *libera professione presso Studio di psicologia e psicoterapia Psi.Co*

PSICOLOGA CLINICA PER IL SOSTEGNO INDIVIDUALE DI ADULTI, MINORI E FAMIGLIE

2018-2021 – *libera professione aziende e università*

FORMAZIONE E CONSULENZA

2016 ad oggi - *Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano*

CULTURE DI MATERIA IN PSICOLOGIA GENERALE, DEL BENESSERE SOGGETTIVO E INTERPERSONALE E DOCENTE

COLLABORATORE PROGETTI DI RICERCA

2016-2021 - *I.C.S. Franceschini di Rho (MI); I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI);*

*Scuola dell'infanzia paritaria "San Giuseppe" di Pero (MI)*

DOCENTE PER IL SOSTEGNO ED EDUCATRICE

2017 - *Hope Onlus Milano presso San Severino Marche (MC)*

PSICOLOGA TUTELA DELL'INFANZIA

---

## PROGETTI E FORMAZIONI

2022-2023 – *per Bilancio Partecipato Ordine Psicologi Della Lombardia - presso I.I.S. Galilei Luxemburg Milano e I.I.S. Severi Correnti Milano – classi terze e quarte*

LAB 4 UNITY: percorso di formazione e laboratorio in peer education sulle tematiche di inclusione e discriminazione

2020-2021 – *consulenza per Warrior Generation SRL*

GENERAZIONI A CONFRONTO: strutturazione del percorso formativo volto a lavorare sull'integrazione intergenerazionale all'interno di contesti aziendali odierni post pandemia.

2020-2021 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI) – classi terze scuola primaria

**IL PENTOLINO E LA SACCOCCIA. SIAMO TUTTI SPECIALI E UNICI:** percorso di alfabetizzazione emotiva sulle tematiche di inclusione, disabilità e sportività.

2018-2020 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI) – classi prime e seconde scuola primaria

**CLASSI APERTE:** vari percorsi di alfabetizzazione emotiva e sociale.

2018 – Associazione volontaria Croce Verde Nord Ovest Cornaredo (MI)

**TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE D'AULA:** percorso formativo per i docenti-volontari presso i corsi di primo soccorso.

2016-2019 – Palestre Pero; ASD del territorio milanese; Studio Psi.Co.

**MENTE EMOZIONI CORPO: INCONTRI DI PSICOLOGIA E MINDFULNESS:** sviluppo capacità di concentrazione, consapevolezza corporea ed emotiva, benessere psicofisico.

2014 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI); Oratorio San Giovanni Bosco di Cornaredo (MI)

**PAROLE CHE PESANO. CONSAPEVOLEZZA, IMPATTO EMOTIVO ED EFFETTI SULLA RELAZIONE:** prevenzione del maltrattamento verbale e sviluppo positivo della comunicazione.

---

## PUBBLICAZIONI

A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo, Milano

La "visita e parere psicologico" in ambito ospedaliero: un modello di intervento attraverso la pratica clinica

March 2020 - *Psicologia della Salute*

Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

The Editing Density of Moving Images Influences Viewers' Time Perception: The Mediating Role of Eye Movements (Prin

2015 - *Perception, Performativity and Cognitive Sciences*)

April 2021 - *Cognitive Science A Multidisciplinary Journal* 45(4)

Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

Are bad words trigger? Does bad words' emotional strength impact on memory in preadolescence? (in pubblicazione)

---

## TIROCINI FORMATIVI

settembre 2022 ad oggi - A.S.S.T. Rhodense: UONPIA di via Gorizia, Rho

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE SCUOLA DI PSICOTERAPIA con Dott. Daniele Tuso e coll.

settembre 2018-marzo 2019 - A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo: Psicologia Clinica e Centro Antifumo, Milano

TIROCINIO CURRICOLARE MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA con Dott.sse Daniela Leone, Elena Vegni e coll.

novembre 2016-aprile 2017 – Centro del Bambino Maltrattato, Milano

TIROCINIO EXTRACURRICOLARE IN TUTELA MINORI E FAMIGLIA con Dott.ssa Annalisa Di Luca e coll.

ottobre 2015-aprile 2016 - CIPM e Servizio Settore Sicurezza per la mediazione sociale e penale del Comune di Milano; Unità di trattamento intensificato della Seconda Casa di reclusione di Milano Bollate

TIROCINIO POST LAUREAM IN PSICOLOGIA SOCIALE E CLINICA con Dott. Paolo Giulini e coll.

aprile 2015-ottobre 2015 - Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

TIROCINIO POST LAUREAM IN PSICOLOGIA GENERALE E RICERCA con Prof.ssa Maria Rita Ciceri e coll.

## VOLONTARIATO

dal 2005 al 2013 - Oratorio San Giovanni Bosco - Cornaredo (MI): **EDUCATRICE**

dal 2021 ad oggi – Bebe Vio Academy, Art4Sport Onlus – Milano: **ALLENATRICE**

## ALTRE QUALIFICHE

- **PATENTE** - TIPOLOGIA B (automunita)
- **TECNICO SOCIETARIO GINNASTICA RITMICA** – Federazione Ginnastica Italiana

## LINGUE

- **ITALIANO** lingua madre
- **INGLESE** livello B2
- **FRANCESE** livello A1

Milano, novembre 2022

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000

*AUTORIZZO al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.*

*Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso ed esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, DICHIARO, sotto la mia personale responsabilità, che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.*