



ELISA CARDANI

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

N. iscrizione OPL albo A Psicologi Lombardia: 19701

Partita IVA: 11130510966

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 elisa.cardani3@gmail.com

 elisa.cardani@psypec.it

 Milano, Italia

ESPERIENZA FORMATIVA

2021 ad oggi – *Centro di Psicologia e Analisi Transazionale*

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA (2° anno di corso)

2019 – *ASAG – Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*

MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA

2017 – *Associazione Psicologi Lombardia*

MASTER IN TECNICHE DI RILASSAMENTO E GESTIONE DELLO STRESS

2015 – *Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE, LM-51

PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E TUTELA DELL'INFANZIA

2012 – *Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

2009 – *Liceo Cesare Beccaria di Milano*

MATURITA' CLASSICA

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2021 ad oggi – *Istituto Nazionale dei Tumori Fondazione IRCCS - SSD Pneumologia Centro Antifumo*

PSICOLOGA CLINICA SANITARIA

2021– *Politecnico di Milano in collaborazione con Progetto A Cooperativa Sociale*

ATTIVITA' DI RICERCA MINORI E DISABILITA'

2021 – *libera professione Golden Fit Palestre*

OPERATORE CLINICO DI TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO

2019 ad oggi – *libera professione presso Studio di psicologia e psicoterapia Psi.Co*

PSICOLOGA CLINICA PER IL SOSTEGNO INDIVIDUALE DI ADULTI, MINORI E FAMIGLIE

2018-2021 – *libera professione aziende e università*

FORMAZIONE E CONSULENZA

2016 ad oggi - *Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano*

CULTURE DI MATERIA IN PSICOLOGIA GENERALE, DEL BENESSERE SOGGETTIVO E INTERPERSONALE E DOCENTE

COLLABORATORE PROGETTI DI RICERCA

2016-2021 - *I.C.S. Franceschini di Rho (MI); I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI);*

Scuola dell'infanzia paritaria "San Giuseppe" di Pero (MI)

DOCENTE PER IL SOSTEGNO ED EDUCATRICE

2017 - *Hope Onlus Milano presso San Severino Marche (MC)*

PSICOLOGA TUTELA DELL'INFANZIA

PROGETTI E FORMAZIONI

2022-2023 – *per Bilancio Partecipato Ordine Psicologi Della Lombardia - presso I.I.S. Galilei Luxemburg Milano e I.I.S. Severi Correnti Milano – classi terze e quarte*

LAB 4 UNITY: percorso di formazione e laboratorio in peer education sulle tematiche di inclusione e discriminazione

2020-2021 – *consulenza per Warrior Generation SRL*

GENERAZIONI A CONFRONTO: strutturazione del percorso formativo volto a lavorare sull'integrazione intergenerazionale all'interno di contesti aziendali odierni post pandemia.

2020-2021 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI) – classi terze scuola primaria

IL PENTOLINO E LA SACCOCCIA. SIAMO TUTTI SPECIALI E UNICI: percorso di alfabetizzazione emotiva sulle tematiche di inclusione, disabilità e sportività.

2018-2020 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI) – classi prime e seconde scuola primaria

CLASSI APERTE: vari percorsi di alfabetizzazione emotiva e sociale.

2018 – Associazione volontaria Croce Verde Nord Ovest Cornaredo (MI)

TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE D'AULA: percorso formativo per i docenti-volontari presso i corsi di primo soccorso.

2016-2019 – Palestre Pero; ASD del territorio milanese; Studio Psi.Co.

MENTE EMOZIONI CORPO: INCONTRI DI PSICOLOGIA E MINDFULNESS: sviluppo capacità di concentrazione, consapevolezza corporea ed emotiva, benessere psicofisico.

2014 – I.C.S. Leonardo Da Vinci di Cornaredo (MI); Oratorio San Giovanni Bosco di Cornaredo (MI)

PAROLE CHE PESANO. CONSAPEVOLEZZA, IMPATTO EMOTIVO ED EFFETTI SULLA RELAZIONE: prevenzione del maltrattamento verbale e sviluppo positivo della comunicazione.

PUBBLICAZIONI

A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo, Milano

La "visita e parere psicologico" in ambito ospedaliero: un modello di intervento attraverso la pratica clinica

March 2020 - *Psicologia della Salute*

Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

The Editing Density of Moving Images Influences Viewers' Time Perception: The Mediating Role of Eye Movements (Prin

2015 - *Perception, Performativity and Cognitive Sciences*)

April 2021 - *Cognitive Science A Multidisciplinary Journal* 45(4)

Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano

Are bad words trigger? Does bad words' emotional strength impact on memory in preadolescence? (in pubblicazione)

TIROCINI FORMATIVI

settembre 2022 ad oggi - A.S.S.T. Rhodense: **UONPIA di via Gorizia, Rho**

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE SCUOLA DI **PSICOTERAPIA** con Dott. Daniele Tuso e coll.

settembre 2018-marzo 2019 - A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo: **Psicologia Clinica e Centro Antifumo, Milano**

TIROCINIO CURRICOLARE MASTER IN **PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA** con Dott.sse Daniela Leone, Elena Vegni e coll.

novembre 2016-aprile 2017 – Centro del Bambino Maltrattato, **Milano**

TIROCINIO EXTRACURRICOLARE IN **TUTELA MINORI E FAMIGLIA** con Dott.ssa Annalisa Di Luca e coll.

ottobre 2015-aprile 2016 - **CIPM e Servizio Settore Sicurezza per la mediazione sociale e penale del Comune di Milano; Unità di trattamento intensificato della Seconda Casa di reclusione di Milano Bollate**

TIROCINIO POST LAUREAM IN **PSICOLOGIA SOCIALE E CLINICA** con Dott. Paolo Giulini e coll.

aprile 2015-ottobre 2015 - **Dipartimento di Psicologia, UCSC di Milano**

TIROCINIO POST LAUREAM IN **PSICOLOGIA GENERALE E RICERCA** con Prof.ssa Maria Rita Ciceri e coll.

VOLONTARIATO

dal 2005 al 2013 - Oratorio San Giovanni Bosco - **Cornaredo (MI): EDUCATRICE**

dal 2021 ad oggi – **Bebe Vio Academy, Art4Sport Onlus – Milano: ALLENATRICE**

ALTRE QUALIFICHE

- **PATENTE** - TIPOLOGIA B (automunita)
- **TECNICO SOCIETARIO GINNASTICA RITMICA** – Federazione Ginnastica Italiana

LINGUE

- **ITALIANO** lingua madre
- **INGLESE** livello B2
- **FRANCESE** livello A1

Milano, novembre 2022

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000

AUTORIZZO al trattamento dei dati e alla pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 28.12.2000 n. 445, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso ed esibizione di atti falsi o contenenti dati non più rispondenti a verità, DICHIARO, sotto la mia personale responsabilità, che tutto quanto sopra riportato corrisponde al vero.