

TITOLI DI STUDIO

- **Laurea in Psicologia Generale e Sperimentale** presso l'Università degli Studi di Padova con tesi in Psicologia del Pensiero sul rapporto tra cognitivismo e connessionismo, con voto 110/110.
- **Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale** presso il Centro Terapia Cognitiva di Como, con voto 70/70 e lode.
- **Specializzazione annuale** sul trattamento delle **Nuove Dipendenze e del Gioco d'Azzardo Patologico** presso l'Università dell'Insubria di Varese.

QUALIFICHE PROFESSIONALI

- Iscrizione all'**Albo dei Giornalisti** (Elenco Pubblicisti) in data 09/02/1995.
- Abilitazione per la professione di **Psicologo** ottenuta con Esame di Stato in data 01/09/2003.
- Iscrizione all'**Albo degli Psicologi della Lombardia** in data 07/10/2003.
- Libera professione come **Psicologo Clinico** presso il Poliambulatorio Centro Analisi Barzanò da febbraio 2004.
- Libera professione su progetti di **Psicologia Clinica e Sociale** con le associazioni Asvap Lecco, Solevol Lecco e con l'Ospedale "Manzoni" di Lecco da novembre 2003.
- Libera professione come Psicologo Clinico presso gli Studi di Lecco (Via Leonardo da Vinci, 15) ed Erba (Via Carlo Porta, 8).
- Socio della **Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva**.
- Abilitazione per la professione di **Psicoterapeuta**.

ESPERIENZE PROFESSIONALI NEL CAMPO DELLA PSICOLOGIA GENERALE, CLINICA E SOCIALE

- 2017 – 2018 – 2019 Responsabile e Autore della Rubrica "Psicologia e Vita" sul portale leconotizie.com.

- Ottobre 2017 Partecipazione in qualità di relatore alla “Giornata Romana Post-Razionalista” con una conferenza sul tema “Vittorio Guidano nell’epistemologia contemporanea”.
- Novembre 2015 – Aprile 2016. Relatore nei percorsi terapeutici di gruppo **“Una vita intorno al frigo”, “SOS Depressione” e “Niente panico, è solo ansia!”**.
- 23 ottobre 2015. Relatore nell’ambito della **Giornata Romana Post-Razionalista**.
- Settembre 2014. Fondazione del Centro di Psicologia Integrata Lecco.
- Aprile 2014 – novembre 2014. Conduzione del Corso di Formazione per i Volontari della Croce Verde sul **Riconoscimento delle emozioni e sulle Dinamiche di gruppo**.
- Giugno 2013 – ottobre 2013. Partecipazione al progetto **“Stress e disabilità infantile: studio pilota sullo stress percepito da genitori di bambini autistici”**, realizzato presso il Centro Villa Santa Maria di Tavernerio con il coordinamento scientifico dell’Università degli Studi di Bergamo.
- Novembre 2011. Socio fondatore e presidente dell’associazione culturale **Frammenti di Filosofia**, il cui scopo statutario è la divulgazione della cultura filosofica e psicologica.
- Da maggio 2011. **Ospedale “Manzoni” di Lecco** – Reparto di Cardiologia Riabilitativa. Colloqui psicodiagnostici e di supporto con i pazienti. Analisi del legame tra tratti di personalità e cardiopatie.
- Settembre 2010 – febbraio 2011. **Corso di specializzazione sulle Nuove Dipendenze e sul Gioco d’Azzardo Patologico** organizzato dall’associazione “Vinciamo il gioco” presso l’**Università dell’Insubria di Varese**.
- Giugno 2010 – Dicembre 2014. **Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo e Comportamentale** presso il Centro Terapia Cognitiva di Como.
- Dicembre 2009. Pubblicazione del libro **“Il Girasole”**, a cura di Enrico Bassani, frutto del laboratorio compiuto nei mesi precedenti presso l’Asvap di Lecco. In appendice un racconto inedito di **Andrea Vitali**.
- Da aprile a novembre 2009. Conduzione del laboratorio **“Ecco ciò che siamo”** presso l’Asvap di Lecco: discussione e raccolta di testimonianze dal centro di recupero “Il Girasole”.
- Da ottobre 2006 a marzo 2007. Corso di **Training Autogeno** presso il Centro Terapia Cognitiva di Como.
- Da aprile a maggio 2006. Conduzione di incontri con pazienti del centro “Il Girasole”.

- Da aprile a maggio 2005. Conduzione del laboratorio **“La scrittura come cura di sé”** presso l’Asvap di Lecco sulla base della teoria pedagogica di Duccio Demetrio (Università Bicocca di Milano).
- Da ottobre 2004. Collaboratore per la rivista di divulgazione scientifica **“Quark”** per tematiche legate alla psicologia, alla filosofia e alla medicina.
- Da ottobre 2004 a giugno 2005. **Conduzione gruppi d’incontro** per parenti di pazienti psichiatrici presso l’Asvap di Lecco.
- Da febbraio 2004. **Attività autonoma** come psicologo presso il Poliambulatorio Centro Analisi Barzanò, con attività psicodiagnostica, di counseling e supporto psicologico.
- Da novembre 2003 a giugno 2004. **Conduzione gruppi d’incontro** per parenti di pazienti psichiatrici presso l’Asvap di Lecco. Due gruppi con incontri a cadenza quindicinale.
- Da settembre 2003 a febbraio 2004. **Attività di consulenza** presso il reparto di **Neuroranimazione dell’Ospedale di Lecco** per ridurre il burn-out degli infermieri e offrire un supporto psicologico a infermieri, medici e pazienti.
- Settembre 2003. **Abilitazione per la professione di Psicologo** ottenuta con Esame di Stato in data 01/09/2003.
- 19 novembre 2002. Partecipazione al **convegno “Quale psicologia per gli anziani?”**, a cura della Scuola Adleriana di Psicoterapia di Milano presso il Centro Eureka.
- Ottobre 2002 – marzo 2003. **Centro di Recupero per malati psichiatrici di Villa Mira (Bosisio Parini)**. Organizzazione di attività di carattere riabilitativo, partecipazione alle attività stesse in qualità di conduttore, partecipazione a terapie di gruppo con paziente psicotici gravi.
- Marzo – ottobre 2002. **Ospedale “Manzoni” di Lecco** – Reparto di Psichiatria e Centro Psico-Sociale di Lecco. Colloqui con pazienti, somministrazione di test psico-diagnostici e di livello, partecipazione a terapie di gruppo.

ESPERIENZE PROFESSIONALI NEL CAMPO DELLA CULTURA PSICOLOGICA E FILOSOFICA

- Giugno 2019: Elezione a membro del **Comitato Scientifico** del Laboratorio di Filosofia e Cultura **“Mechri”** di Milano, diretto da **Carlo Sini**.

- 3 aprile – 2 maggio 2019: Organizzatore e coordinatore del ciclo di incontri **“Pensare l’evoluzione”**.
- Novembre 2017: Organizzatore e coordinatore del ciclo di incontri e seminari **“Prospettive sull’arte come veicolo”**, organizzato in collaborazione con il Workcenter of Jerzy Grotowski and Thomas Richards.
- Marzo – Aprile 2016. Organizzazione del ciclo di dibattiti **“Filosofia Oggi. Generazioni a confronto”**, con i filosofi Massimo Cacciari, Carlo Sini, Vincenzo Vitiello, Massimo Adinolfi, Francesco Valagussa e Massimo Donà.
- Luglio 2015. Partecipazione alla Scuola di Filosofia **Praxis** sul tema **“Filosofia dell’evento/L’evento della filosofia”**, con direzione scientifica dei docenti universitari **Carlo Sini e Rocco Ronchi**.
- Ottobre 2014: Fondazione del Laboratorio di Filosofia e Cultura **“Mechri”** di Milano con il filosofo **Carlo Sini** e la professoressa **Florinda Cambria**.
- Luglio 2014. Partecipazione alla Scuola di Filosofia **Praxis** sul tema **“Esperienza e verità”**.
- Marzo – aprile 2014. Organizzazione de **“La verità del sogno”**, undici incontri sul tema del sogno con i docenti universitari e ricercatori Giulio Guidorizzi, Bruno Bara, Paolo Magliocco, Emanuela Iacchia, Umberto Curi, Alessandro Cicolin, Umberto Galimberti, Giorgio Rezzonico, Carlo Sini e Vito Lattanzi.
- Marzo 2013. Organizzazione di **“Alla ricerca della felicità”**, incontro con il professor Salvatore Natoli, docente di Filosofia Teoretica presso l’Università Bicocca di Milano.
- Dicembre 2011 – aprile 2012. Organizzazione di **“Carlo Sini presenta Carlo Sini”**, in qualità di presidente dell’associazione “Frammenti di Filosofia”. Sei tappe attraverso il pensiero del filosofo.
- Marzo – aprile 2008. Organizzazione de **“Le parole dei filosofi”**, presso Sala Ticozzi di Lecco, con i filosofi Carlo Sini e Florinda Cambria. Cinque incontri attraverso il pensiero di Platone, Sant’Agostino, Cartesio, Fichte e Nietzsche.
- Marzo 2008. Organizzazione de **“La scienza tra le nuvole”** con i docenti universitari Giulio Giorello e Elio Sindoni presso l’auditorium di Casatenovo.
- Febbraio – marzo 2008. Organizzazione de **“L’anima e il suo destino”** con i docenti universitari Giulio Giorello e Vito Mancuso presso Confindustria Lecco.
- Ottobre – dicembre 2007. Organizzazione de **“L’uomo nell’età della tecnica”**, organizzato con la consulenza del Dipartimento di Filosofia dell’Università Statale di Milano. Tra i relatori i professori Emanuele Severino e Umberto Galimberti.

- Novembre 2003. Uscita del libro **“Frammenti di Filosofia”**, a cura di Enrico Bassani, che raccoglie le interviste compiute ai relatori dei cicli di incontri “Frammenti di Filosofia” e “Il Racconto della Scienza” dal 1999 al 2002.
- Dal 2000 al 2002. Organizzazione de **“Il Racconto della Scienza”** (3 serate all’anno, in primavera). Tra gli ospiti l’astronomo Margherita Hack, i biologi Edoardo Boncinelli e Carlo Alberto Redi, i fisici Enrico Bellone (direttore de “Le Scienze”), Piergiorgio Odifreddi e Riccardo Brogna, il matematico Umberto Bottazzini, l’astrofisico Francesco Bertola.
- Dal 1999 al 2002. Organizzazione di **“Frammenti di Filosofia”** (4 serate all’anno, in autunno) con la consulenza del Dipartimento di Filosofia dell’Università Statale di Milano. Tra i relatori i filosofi Carlo Sini, Giulio Giorello, Umberto Galimberti, Luigi Zanzi, Elio Franzini, Enzo Vitiello e Massimo Donà, l’artista e romanziere Emilio Tadini e lo psichiatra Vittorino Andreoli.
- Maggio 1999. Membro del Direttivo del **Centro di Cultura – Lecco**, presieduto da Aldo Paramatti.
- Ottobre – dicembre 1998. Organizzazione di **“Universo, Mente, Materia”**, a cura del Comitato per la Divulgazione Scientifica di Lecco, presso l’Api di Lecco. Tra i relatori ricercatori e docenti delle Università di Milano e di Pavia.
- Autunno 1997. Organizzazione di **“Nuove Frontiere della Scienza”** (con pubblicazione degli atti), a cura del Comitato per la Divulgazione Scientifica di Lecco presso Api Lecco. Tra i relatori Giulio Casati, direttore dell’Istituto Scientifico di Fisica e Matematica dell’Università di Como; Lorenzo Magnani, docente di Filosofia della Scienza presso l’Università Statale di Pavia; Nicola Dioguardi, primario presso l’ospedale Niguarda di Milano, e i ricercatori statunitensi Stephen Guastello e Jeffrey Goldstein.
- Dal 1997. **Membro del Comitato Scientifico e Organizzatore dei convegni interdisciplinari di Villa Monastero di Varenna**, presieduti dai docenti dell’Università Statale di Milano Elio Sindoni e Giulio Giorello.