

Sono Gianluca Suardi. Nato a Milano, vivo da molti anni a Cremona. Qui ho costruito il mio percorso personale e professionale.

Mi sono laureato in Psicologia del Lavoro presso l'Università di Padova e da oltre 20 anni mi occupo di risorse umane.

Nel 2010 ho creato una società specializzata nella Ricerca e Selezione di Personale, che negli anni ha ampliato i propri servizi per rispondere in modo sempre più completo alle esigenze delle aziende e delle persone.

Il mio approccio alle risorse umane è profondamente centrato sulla persona, prima ancora che sul ruolo o sul candidato. Collaboro con aziende di diversi settori e dimensioni offrendo servizi di ricerca e selezione di personale, coaching e consulenza organizzativa, sempre con un obiettivo chiaro: creare valore attraverso il benessere e la crescita delle persone.

Grazie alla mia formazione e alla costante ricerca di strumenti innovativi, utilizzo metodologie pratiche e personalizzate per:

- migliorare la consapevolezza di sé,
- aiutare nella gestione delle emozioni,
- aumentare l'efficacia dei comportamenti,
- superare blocchi emotivi,
- sviluppare risorse interiori,
- supportare il raggiungimento di obiettivi personali e professionali.

Ho arricchito le mie competenze conseguendo la qualifica di Coach Emotivo Comportamentale e l'iscrizione all'ICF International, che rappresenta un ulteriore passo nella mia missione: facilitare cambiamenti positivi e duraturi, sia per le persone che per le organizzazioni. Inoltre, ho maturato esperienza nell'orientamento professionale, supportando le persone in momenti di transizione lavorativa o nel dare nuova direzione alla propria carriera.

Il mio obiettivo è creare un impatto reale e tangibile, aiutando aziende e individui a crescere in modo armonioso, a valorizzare il proprio potenziale e a raggiungere risultati concreti.