

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	SPINOLO
Nome	FEDERICA
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	21/07/ 1978 Rimini
Indirizzo	Via Ponchielli 26 – Cassano d'Adda
Recapito telefonico	333 6777277
E-mail	federicaspino78@gmail.com

ISTRUZIONE E TITOLI DI STUDIO

Luglio 2017
Associazione EMDR Italia
PSICOTERAPEUTA EMDR - II LIVELLO

Marzo 2017
Associazione EMDR Italia
PSICOTERAPEUTA EMDR - I LIVELLO

20 Dicembre 2010
Centro Milanese di Terapia della Famiglia (sede di Torino 'Episteme') riconosciuta con D.M. n. 24/10/94 G.U. n. 263 del 10/11/94 (durata quadriennale)
PSICOTERAPEUTA. Iscrizione albo psicoterapeuti gennaio 2011.
Votazione finale: 60/60

Ottobre 2005
Abilitazione ad esercitare la professione di psicologo.
Iscrizione all'albo dell'Ordine Psicologi Regione Lombardia numero 9877.

1 Ottobre 2003
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
LAUREA IN PSICOLOGIA. Indirizzo in Psicologia Sociale e dello Sviluppo.
Materia di tesi: Teorie e tecniche dei test.
Analisi e applicazione del Simple Logistic Model di Rasch in test creati per la valutazione delle abilità nella lettura di bambini delle scuole elementari.
Votazione finale: 105/110.

ESPERIENZE FORMATIVE

Da gennaio 2009 a dicembre 2010
Azienda Sanitaria Locale provincia di Lodi (Lo)
PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA presso il centro di terapia familiare, Consultorio Familiare.

- Colloqui individuali, di coppia e familiari
- Equipe sul caso
- Colloqui di valutazione di individui, coppie e famiglie inviate dal Consorzio Lodigiano dei Servizi alla Persona su decreto del Tribunale dei Minorenni.

Da gennaio 2007 a dicembre 2009
Azienda Ospedaliera Treviglio Caravaggio (Bg)
PSICOTERAPEUTA SPECIALIZZANDA presso il centro di terapia familiare, unità di psichiatria

- Colloqui individuali, di coppia e familiari
- Equipe sul caso

Da marzo 2004 a marzo 2005
A.S.L provincia di Lodi Unità Operativa Consultorio Familiare, dipartimento A.S.S.I.

PSICOLOGA TIROCINANTE

- Nell'ambito dell'attività sociale di Tutela Minori: valutazioni diagnostiche su richiesta del tribunale per i Minorenni, somministrazione di test diagnostici ad adulti e minori, supporto agli operatori che operano nelle aree della tutela minori, penale minorile, incontri protetti
- Attività di prevenzione e formazione
- Affiancamento durante i colloqui di sostegno a genitori di bambini da 0 a 5 anni condotti secondo il metodo della Tavistok Clinic di Londra.
- Affiancamento durante i colloqui di terapia a coppie ed individui.
- Partecipazione alle attività di valutazione di bandi regionali I.23/99 e I.285/97

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da giugno 2019 ad oggi

Centro di psicologia La Quercia di Cassano d'Adda – (Mi)

PSICOTERAPEUTA familiare, individuale, di coppia

Da gennaio 2018 a giugno 2020

Associazione Spazio 090 – Bellinzago Lombardo – (Mi)

PSICOTERAPEUTA familiare, individuale, di coppia

Da luglio 2016 ad oggi

Cooperativa Sociale Solaris – Triuggio (MB)

PSICOLOGA CDD (Centri Diurni Disabili)

- Affiancamento equipe educativa,
- Valutazione funzionale (somministrazione testistica),
- Colloqui con i famigliari e con gli utenti dei servizi,
- Conduzione gruppi di confronto

Da settembre 2012 ad oggi

Associazione Le Ali – Bussero (Mi)

SUPERVISORE E REFERENTE SCIENTIFICO dei progetti di inclusione sociale destinati a bambini, ragazzi ed adulti

- Progettazione,
- Riunioni d'equipe,
- Osservazioni sul campo,
- Sportello genitori,
- Relazioni di rete con Istituto comprensivo, Ente Locale e servizi specialistici.

Da gennaio 2011 a ottobre 2018

Centro Specialistico Sinapsi – Bollate – (Mi)

PSICOTERAPEUTA familiare, individuale, di coppia

Da marzo 2006 ad agosto 2020

CS&L Consorzio Sociale. Cavenago di Brianza (Mi)

CONSULENTE DELLA MEDIAZIONE SOCIO-LAVORATIVA

- Bilancio di competenze, orientamento e valutazione capacità lavorative;
- Progettazione, nell'ambito di un'equipe multi professionale (educatori, psicologi, assistenti sociali, medici), di interventi personalizzati finalizzati all'inserimento socio-lavorativo di adulti e minori con svantaggi sociali, in messa alla prova o sottoposti a misure alternative alla detenzione, con certificazione di invalidità, con disturbi psichici, comportamentali e con dipendenze;
- Sostegno e accompagnamento individuale;
- Consulenza alle aziende rispetto all'inserimento lavorativo: incontri individuali e in piccoli gruppi;
- Lavoro in rete con i servizi sociali dei comuni del distretto 4 Asl Milano 2(Bellinzago, Bussero, Cambiagio, Carugate, Cassina de' Pecchi, Cernusco sul Naviglio, Gessate, Gorgonzola, Pessano con Bornago) e con i servizi specialistici del territorio (N.O.A. – S.E.R.D. – C.P.S.);
- Stesura di relazioni sul percorso delle persone.

Da settembre 2004 a giugno 2006

Cooperativa Progettazione in rete con A.s.l. provincia di Lodi (Lo).

PSICOLOGA del Nucleo Operativo Contro la Dispersione Scolastica

- Analisi delle richieste di consulenza relative a situazioni della scuola dell'infanzia, elementare, media e il biennio della scuola superiore
- Orientamento delle richieste di consulenza sul singolo caso al Servizio Idoneo.
- Sportello telefonico rivolto agli insegnanti di tutti gli Istituti Comprensivi e i Circoli Didattici di Lodi e provincia.
- Organizzazione e gestione di una banca dati riguardante le difficoltà scolastiche
- Incontri presso gli Istituti al fine di illustrare e promuovere il Servizio.

Da settembre 2005 a marzo 2006

Comune di Cassano d'Adda (Mi)

Circolo Didattico

PSICOLOGA. FACILITATORE LINGUISTICO – CULTURALE

Facilitatore linguistico-culturale degli alunni stranieri neo-inseriti nella scuola primaria. Programmazione individuale ed in piccolo gruppo, affiancamento dei bambini nell'apprendimento di L2 e progettazione interventi di mediazione in classe.

Agosto 2005 - Dicembre 2005/Gennaio 2006 – Agosto 2006 – Agosto 2007

Cooperativa Sociale "I percorsi". Anffas Milano.

EDUCATRICE durante soggiorni residenziali di CDD

Da gennaio 2005 a giugno 2005

Scuola Elementare di Calvenzano (Bg)

ANIMATRICE ATTIVITA' INTEGRATIVE

Conduzione laboratori di yoga rivolti ai bambini delle classi terze, quarte e quinte.

Da gennaio 2004 a gennaio 2005

Asilo nido comunale di Pessano con Bornago (Mi)

EDUCATRICE

Gestione gruppo-classe

Da settembre 2003 a marzo 2004

Asilo nido comunale di Pessano con Bornago (Mi)

EDUCATRICE

Sostegno individuale

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

Agosto 2010

One Respè ONG. Gurabo – Repubblica Dominicana

ATTIVITA' EDUCATIVE durante un campo estivo a favore di ragazzi provenienti dalle baraccopoli di Haina e di Gurabo (Repubblica Dominicana)

Da Maggio 2010

Associazione Color Esperanza Cernusco sul Naviglio (Mi)

ATTIVITA' DI PROMOZIONE INTERCULTURALE

Attraverso la preparazione e la realizzazione di un viaggio di conoscenza e volontariato internazionale in Repubblica Dominicana e ad Haiti

Da Marzo 2010

Associazione "IL CERCHIO" Cassano d'Adda (Mi)

PROGETTAZIONE ATTIVITA' CENTRO D'ASCOLTO dedicato a ragazzi e giovani

PARTECIPAZIONE AL TAVOLO TECNICO DELLE POLITICHE GIOVANILI

Aprile 2009

Psicologi per i Popoli Emilia Romagna

PSICOLOGA DELL'EMERGENZA SISMICA IN ABRUZZO

Colloqui di sostegno alle persone sopravvissute al sisma e ai soccorritori

Dal 2008 al 2014

Cooperativa Mondoalegre di Cassano d'Adda (Mi)

c/o bottega inserita nel circuito del commercio equosolidale

GESTIONE ATTIVITÀ E PROGETTI DEL NEGOZIO

Dal 2006 al 2008

A.c.l.i. di Cassano d'Adda (Mi)

INSEGNANTE DI LINGUA ITALIANA

Conduzione di corsi di alfabetizzazione e conoscenza della cultura italiana rivolti ad adulti e ragazzi immigrati.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

LINGUE

Buona conoscenza della lingua **FRANCESE**

Buona conoscenza della lingua **SPAGNOLA**

CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE

Sistemi operativi: Windows.

Applicativi di base: Excel, Word, Power Point, Front Page.

Applicativi: Internet Explorer, Outlook, Outlook Express.

Software: SPSS, software statistico MINISTEPS (basato sugli algoritmi di Rasch).

PATENTE

B, automunita

Vi autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi D.L. n° 196/2003

Cassano d'Adda

Federica Spinolo