



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

## ***GUERRA E PACE: GESTIRE IL CONFLITTO PER UNA VITA FELICE***

**MINI-WORKSHOP CONDOTTO  
DALLA DOTT.SSA ANNALISA VALSASINA**

**Il conflitto è un elemento costitutivo delle relazioni umane e, se ben gestito, può avere un'importante funzione di evoluzione e scoperta, nostra e dell'altro.**

**Tuttavia spesso abbiamo la credenza che in una relazione che funziona non ci debba essere conflitto e che amarsi significhi vivere sempre in armonia.**

**Per non cadere in questa trappola, analizzeremo insieme cosa significa il conflitto e quali sono i passi per poterlo gestire al meglio, in particolare nei rapporti per noi particolarmente significativi.**

**Cercheremo anche di capire l'origine delle nostre carenze conflittuali e cosa può esserci utile per costruire una "giusta distanza" nelle relazioni.**

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 – MILANO,  
MARTEDI' 16 OTTOBRE 2018 ALLE ORE 18,30.**

**LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA**

**E' INDISPENSABILE L'ISCRIZIONE CONTATTANDO LA SEGRETERIA  
DEL CENTRO, DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 14,30 ALLE 18,30.  
TELEFONO: 02/4987357**