



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

AIUTARE SENZA FARSI MALE

WORKSHOP CONDOTTO DAL DOTT. GAETANO COTENA

Aiuto come forma di solidarietà, amore e incontro tra esseri umani. Ma anche aiuto come modalità preferenziale dell'entrare in relazione, come necessità che fa perdere di vista se stesso e l'altro, e che condiziona negativamente vita professionale e vita relazionale.

Da dove nascono queste due diverse forme di aiuto, e cosa hanno a che fare con la storia personale di ognuno di noi? E come è possibile aiutare in modo autentico, riconoscendo all'altro il suo valore e a se stessi la possibilità di non fare al posto dell'altro e di sentirsi, comunque, ok?

Rifletteremo sul significato che l'aiuto ha per ognuno, e su quanto questa propensione sia funzionale o non funzionale al benessere proprio e dell'altro.

Una considerazione necessaria non solo alle professioni educative e di aiuto, ma per tutte le forme di relazione: per prendere consapevolezza se l'aiuto offerto all'altro sia una scelta consapevole di oggi, funzionale al benessere, o una faticosa necessità.

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,
PIAZZA VESUVIO 19 - MILANO
SABATO 22 SETTEMBRE 2018 DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 13,30**

PREZZO: € 40,00

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 12/09/2018

IL WORKSHOP SI TERRA' SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI