



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

AT-TIVIAMOCI:

Ciclo di 8 incontri tematici di Analisi Transazionale

Incontro n.1/8:

Gli Stati dell'Io, alleati in potenza

condotto dalla Dott.ssa Mariacristina Caroli

"Tutti i modi in cui ciascuno di noi si comporta, pensa e sente possono essere ricondotti a tre grandi categorie di Stati dell'Io: Genitore, Adulto e Bambino." (Woollams, Brown 1978)

Che siano le regole o le coccole del Genitore, le energie vitali e creative del Bambino o la capacità da mediatore e da analista della realtà dell'Adulto, ognuno di noi si trova ogni giorno ad attivare prevalentemente l'uno o l'altro degli Stati dell'Io, in relazione al contesto in cui ci troviamo, alle persone con cui interagiamo e alle relazioni che intessiamo.

Questo incontro tematico offre uno strumento di conoscenza interiore estremamente utile ed immediato attraverso la comprensione del concetto di Stato dell'Io e la distinzione dei tre Stati dell'Io nello specifico, facendo ricorso ad una serie di esercizi che permettano di riconoscerne i vissuti, i pensieri (o le credenze) e le emozioni: riconosciamo di cosa "sono fatti" i nostri Stati dell'Io.

SI TERRÀ MARTEDÌ 2 APRILE 2019,

DALLE ORE 18,30 ALLE ORE 21,00

PRESSO IL CENTRO BERNE,

PIAZZA VESUVIO 19, MILANO

Costo: € 25

(richiedere in segreteria le tariffe per l'iscrizione a più di un incontro)

E' necessario che l'iscrizione pervenga almeno una settimana prima dell'attività alla quale ci si iscrive

**I SINGOLI WORKSHOP SI TERRANNO SOLO SE VERRA' RAGGIUNTO
UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI**