

Con il patrocinio di:



Come raggiungere la sede del convegno

**Bus:**

linee urbane 43, 60

**Metropolitana:**

linea 2 (verde) fermata Gioia  
linea 3 (gialla) fermata Centrale FS o Sondrio  
linea 5 (lilla) fermata Isola

In collaborazione con



## Presentazione

La legge n. 23, dell' 11 agosto 2015, e la n. 15, del 29 giugno 2018, della Regione Lombardia hanno definito la riorganizzazione del Servizio Sanitario e Socio-Sanitario Regionale e, tra gli altri, i criteri organizzativi delle funzioni e dei servizi, nell'organizzazione del nuovo Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze.

In questi ultimi anni nel Sistema Sanitario si sono evidenziate difficoltà, a fronte della limitazione delle risorse disponibili per la produzione di servizi per la salute, pur con una crescente richiesta degli stessi in un contesto di cambiamenti sia economici sia sociali.

Le scelte d'intervento devono essere orientate alle risorse, che garantiscano il risultato più efficace con il maggior guadagno in termini di salute per la cittadinanza, rispetto alla spesa sostenuta, valutando l'appropriatezza degli interventi di prevenzione, diagnosi e cura, senza una loro riduzione bensì impiegando quelle disponibili nella maniera più efficiente oltre che efficace.

Per affrontare la complessità di numerose condizioni cliniche, occorre un approccio rigorosamente integrato e multidisciplinare. Diversamente, interventi occasionali e frammentati producono un beneficio, relativo e minimo, in relazione alle risorse utilizzate.

Questi aspetti riguardano anche la Psicologia Clinica ed i suoi interventi, non soltanto nell'ambito della salute mentale ma anche in quello medico e chirurgico, per le persone affette da malattia in condizione acuta e/o cronica ed i loro familiari, nell'intero ciclo di vita.

Gli interventi psicologici devono favorire l'empowerment delle persone malate, dei loro familiari -oltre che degli operatori- per migliorare la gestione delle condizioni di malattia e promuovere la salute, incrementando la qualità del processo di cura e di assistenza e concorrendo alla definizione di una risposta appropriata e competente alle legittime esigenze soggettive dell'utenza, in un'ottica di umanizzazione dell'ospedale e di personalizzazione dei processi di cura.

Nel convegno verranno esposte analisi, proposte ed esperienze -da parte di colleghe e colleghi, universitari e dei servizi ospedalieri e territoriali- che rappresentano l'impegno di una Psicologia basata sull'evidenza e per la conferma di un suo statuto scientifico, in opposizione ad una visione ed una pratica che la vorrebbero ancora confinata nell'opinabilità e/o nel dogmatismo.

## Modalità di partecipazione

Il corso si rivolge a **tutte le professioni sanitarie**

**DIPENDENTI:**

effettuare l'iscrizione attraverso l'Intranet Aziendale.

**PARTECIPANTI ESTERNI:**

per iscriversi accedere a [www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it)  
> "Formazione" > "ECM program"

**POSTER**

È prevista la presentazione di poster, il cui argomento deve essere riassunto in un abstract (numero di parole 250 < 300, indicando titolo, autori, affiliazioni, indirizzo e-mail del primo autore) suddiviso nelle seguenti sezioni: Introduzione, Metodo, Risultati, Conclusioni ed eventuali riferimenti bibliografici.

Abstract e relativi poster, in formato .ppt, devono pervenire entro il 26 ottobre 2018, alla segreteria organizzativa ([convegno16novembre2018@gmail.com](mailto:convegno16novembre2018@gmail.com))

I poster saranno proiettati durante le pause del convegno e, con abstract e relazioni, pubblicati sul sito della Società Italiana di Psicologia dei Servizi Ospedalieri e Territoriali (SIPSOT).

## Responsabile Scientifico

**Umberto Mazza**

Responsabile - Psicologia Clinica  
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

## Segreteria organizzativa

Jenny Ferizoviku, Paola Scovazzi, Manuela Valsecchi  
Tel. 0331.449339  
[convegno16novembre2018@gmail.com](mailto:convegno16novembre2018@gmail.com)

## Segreteria Scientifica

Giorgio Bertolotti, Umberto Mazza, Lorena Vergani

Sistema Socio Sanitario  
 Regione Lombardia  
ASST Niguarda / Ovest Milanese



# La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: *Qualità ed Efficacia dei Servizi*

Accreditamento ECM - CPD  
**4.9 CREDITI FORMATIVI**

**16 novembre 2018**

Sala Marco Biagi - Palazzo Lombardia  
Nucleo 4  
Via Melchiorre Gioia 37 - Milano

## Programma

- 8.30 - 9.00** Registrazione partecipanti
- 9.00 - 9.30** Saluti autorità
- 9.30 - 10.00** Relazione introduttiva  
*G. Bertolotti, U. Mazza, L. Vergani*
- I Sessione**  
Cornice istituzionale e strumenti  
Chair e discussant: *G. Biffi, I. Giorgi*
- 10.00 - 10.30** Scienza e relazione umana nella organizzazione dei servizi  
*F. Milani*
- 10.30 - 11.00** Evidence Based in Psicologia Clinica: quali metodi?  
*O. Bettinardi*
- 11.00 - 11.20** Discussione
- 11.20 - 11.40** Pausa
- II Sessione**  
Modalità operative ed esiti  
Chair e discussant: *A. Costantino, E. Saita*
- 11.40 - 12.10** Evidence Based in Psicologia Clinica: esperienze sul territorio  
*P. Michielin*
- 12.10 - 12.40** International Classification Functioning. Possibile strumento in Psicologia Clinica?  
*A. Giardini*
- 12.40 - 13.00** Discussione
- 13.00 - 14.00** Pausa Pranzo

### III Sessione

Esperienze cliniche  
Chair e discussant: *L. Vergani, M. Percudani*

- 14.00 - 14.20** Interventi psicologici nei contesti detentivi per minori e adulti  
*E. Vegni*
- 14.20 - 14.40** Il trapianto nella transizione  
*S. Spada*
- 14.40 - 15.00** Psicopatologia ed addiction: aspetti clinico-organizzativi e nuove aree di intervento  
*V. Rigamonti*
- 15.00 - 15.20** Lo psicologo in area critica: competenze ed obiettivi  
*S. Comerio, B. Lissoni*
- 15.20 - 15.40** Adolescenti in divenire: integrazione e continuità di cura tra i Servizi di Neuropsichiatria e Psichiatria  
*M. Sala, F. Rovatti*
- 15.40 - 16.00** Il ruolo dello psicologo nel Servizio di Etnopsichiatria: l'esperienza nell'ASST Niguarda  
*M. Contini*
- 16.00 - 16.20** La Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione in ambito sanitario  
*I. Cacciatori*
- 16.20 - 16.40** Distress psicologico e vulnerabilità sociale: il protocollo MBSR in ambito ospedaliero  
*F. Barile, F. Giommi*
- 16.40 - 17.00** Neuropsicologia: interventi integrati in ambito ospedaliero e territoriale  
*M. Grobberio*
- 17.00 - 17.20** Discussione
- 17.20 - 17.30** Chiusura lavori  
*G. Bertolotti*
- 17.30** Test di apprendimento e customer satisfaction

## Relatori e Moderatori

### FRANCESCA BARILE

Psicologa - Psicologia Clinica  
*Ospedale San Gerardo; ASST-Monza*

### GIORGIO BERLOTTI

Psicologo - Psicologia  
*Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Tradate*

### ORNELLA BETTINARDI

Psicologa - Emergenza Urgenza Psichiatrica  
*AUSL di Piacenza*

### GIUSEPPE BIFFI

Psichiatra - Salute Mentale e delle Dipendenze  
*ASST Santi Paolo e Carlo*

### IVANA CACCIATORI

Psicologa - Psicologia Clinica  
*ASST di Lodi*

### SARA COMERIO

Psicologa - Psicologia Clinica  
*ASST Ovest Milanese*

### ANTONELLA COSTANTINO

Neuropsichiatra - Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
*Fondazione IRCCS Ca'Granda Ospedale Maggiore di Milano Policlinico*

### MATTEO CONTINI

Psicologo - Psicologia Clinica  
*ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda*

### MONICA GROBBERIO

Neuropsicologa - Psicologia Clinica  
*Ospedale Sant'Anna di Como; ASST Lariana*

### ANNA GIARDINI

Psicologo - Psicologia  
*Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Montescano*

### INES GIORGI

Psicologa - Psicologia  
*Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS - Tradate*

### FABIO GIOMMI

Psicologo  
*Associazione Italiana per la Mindfulness*

### BARBARA LISSONI

Psicologa - Psicologia Clinica  
*ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda*

### UMBERTO MAZZA

Psicologo - Psicologia Clinica  
*ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda*

### PAOLO MICHIELIN

Psicologia Clinica  
*Università degli Studi di Padova*

### FRANCO MILANI

Salute mentale e penitenziaria e interventi socio sanitari  
*Direzione Generale Welfare Regione Lombardia*

### MAURO EMILIO PERCUDANI

Psichiatra - Salute Mentale e delle Dipendenze  
*ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda*

### FRANCESCO ROVATTI

Psicologo - Psicologia Clinica  
*Asst Ovest Milanese*

### VITTORIO RIGAMONTI

Psicologo - Psicologia Clinica  
*ASST di Lecco*

### MATTEO SALA

Psicologo - Psicologia Clinica  
*Asst Ovest Milanese*

### EMANUELA SAITA

Psicologia Dinamica  
*Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano*

### SIMONETTA SPADA

Psicologa - Psicologia  
*ASST Papa Giovanni XXIII*

### ELENA VEGNI

Psicologia Clinica  
*Università degli Studi di Milano*

### LORENA VERGANI

Psicologa - Psicologia Clinica  
*ASST Ovest Milanese*