



## I SABATI DELL'ADOZIONE

Ciclo di seminari - **Milano 2018 > 2019**

1° - Sabato 27 ottobre 2018 h. 9.30 >13.30

### Prepararsi all'adolescenza: un lavoro di squadra!

Relatore: Diego Lasio, psicologo e psicoterapeuta, ricercatore all'Università degli Studi di Cagliari, referente equipe sede CIAI Sardegna

Sono molti i cambiamenti che caratterizzano l'adolescenza e affrontarli è una sfida complessa sia per i ragazzi e le ragazze che vivono in prima persona i mutamenti tipici di questa età, sia per i loro genitori che a volte non sanno come comportarsi e come essere d'aiuto.

Il seminario si propone di supportare i genitori ad affrontare la fase dell'adolescenza fornendo chiavi di lettura e strumenti utili a comprendere il cambiamento dei propri figli e delle proprie figlie, a individuare le strategie comunicative più adeguate per entrare in contatto emotivo con loro, e a stabilire in che modo offrire un sostegno che supporti il raggiungimento dell'indipendenza.

2° - Sabato 1 dicembre 2018 h. 9.30 >13.30

### Star bene a scuola: le regole e le eccezioni

Relatore: Alessandra Santona, psicologa psicoterapeuta, professore associato all'Università Bicocca di Milano, coordinatrice attività post-adozione CIAI

Le difficoltà che possono presentarsi nell'ambito scolastico per un bambino adottato possono riguardare anche la fase successiva all'inserimento scolastico, a cui solitamente non si riserva molta attenzione.

Il seminario ha l'obiettivo di riflettere sul possibile percorso scolastico e sulle possibili modalità di intervento nel contesto familiare e istituzionale.

3° - Sabato 26 gennaio 2019 h. 9.30 >13.30

### Come cambia la coppia all'arrivo del bambino

Relatore: Alessandra Santona, psicologa psicoterapeuta, professore associato all'Università Bicocca di Milano, coordinatrice attività post-adozione CIAI

L'arrivo di un figlio obbliga tutte le coppie ad una ristrutturazione degli equilibri interni e a profondi cambiamenti sul piano personale, familiare e sociale. Solitamente molta attenzione viene posta sulle competenze genitoriali, indispensabili per il benessere del figlio adottato, ma meno interesse si presta alle dinamiche dei partner e alla definizione dei nuovi ruoli (rispetto alla propria famiglia d'origine, nel contesto amicale etc.).

Il seminario ha l'obiettivo di riflettere sui cambiamenti che intervengono nella dinamica della coppia, focalizzandoci sul cambiamento dell'ordine di importanza che viene assegnato alla relazione sentimentale e valutando i nuovi possibili equilibri, i progetti personali e relazionali.

### Dove

Spazio Incontri CIAI  
via Bordighera 6  
20142 Milano

### Costi

#### Partecipazione in Sala

- a 1 seminario:  
€ 25 a persona  
€ 40 a coppia
- a 3 seminari:  
€ 60 a persona  
€ 100 a coppia

#### Partecipazione in differita

Per il 2° e 3° incontro c'è la possibilità di vedere il registrato a € 30 l'uno.

### Per Info e iscrizioni

Ufficio Servizi alle famiglie  
Tel. 02-84 84 44 28/02/48  
email:  
serviziallefamiglie@ciai.it

### Destinatari

Famiglie adottive, coppie in attesa di adozione, figli adottivi maggiorenni, operatori (psicologi, educatori, insegnanti...)

CIAI – via Bordighera 6

20142 Milano

t. 0039 02/848441

[info@ciai.it](mailto:info@ciai.it)

[www.ciai.it](http://www.ciai.it)