

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia presenta



Una vetrina mobile per promuovere il contatto,
direttamente sul territorio, tra l'offerta del mondo della psicologia e la cittadinanza.
TUTTI I GIORNI, DALLE 16:00 ALLE 19:00, ORIENTAMENTO E INFORMAZIONI

29 MAGGIO 2015 / ORE 20:00
PRESSO / SPAZIO DEL SOLE E DELLA LUNA
VIA DINI, 7 - 20142 MILANO

ZONA 5



Caliamoci nella parte.

STRUMENTI PER STAR BENE NEL GRUPPO, IN FAMIGLIA E CON SE STESSI

La promozione della salute secondo un ottica bio-psico-sociale è uno degli imperativi del mondo contemporaneo. Assumere una prospettiva positiva nei confronti della salute dei giovani comporta porre una maggiore attenzione rispetto ai diversi ambiti comportamentali come l'alimentazione, l'esercizio fisico, l'alcol, il tabacco, la sessualità e la salute psichica. Per questo è necessario un lavoro sistemico e integrato che vede più voci coinvolte nella promozione della salute giovanile. La Dott.ssa Patrizia Frongia, terapeuta familiare, aprirà la serata, rivolta a tutti i cittadini che desiderano saperne di più di adolescenza e conoscere gli strumenti per stare meglio nel gruppo in famiglia e con se stessi. Attraverso la parola dell'Associazione dei Familiari Tartavela, che porta avanti attività di formazione e informazione finalizzate alla lotta al pregiudizio e allo stigma, saranno riportati esempi di interventi effettuati per prevenzione nelle scuole e la collaborazione con i servizi e la tutela per le buone pratiche per la salute mentale. Per il Laboratorio adolescenziale interverrà Maurizio Tucci, giornalista, che da molti anni si occupa di adolescenza, è ideatore e curatore (dal 1997) dell'indagine annuale su "Abitudini e Stili di Vita degli Adolescenti Italiani" della Società Italiana di Pediatria ed è stretto collaboratore della Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza. Ignazio Caruso dell'Associazione Fare Assieme, nata per sostenere gli utenti e le loro famiglie, parlerà della mission e degli interventi realizzati con i minori, al fine di promuovere vicinanza e solidarietà, informazione e formazione, affiancamento nei rapporti con i servizi e le istituzioni sanitarie e non, nella logica della valorizzazione dei saperi esperienziali e della esigibilità dei diritti. Concluderà la serata Giuseppe Cersosimo per la Coop. CREA, che opera su tutto il territorio milanese nell'ambito psichiatrico dal 1987 portando un esempio di intervento innovativo psicologico, in collaborazione con la Croce Rossa Italiana e il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi.

CONDUCONO L'EVENTO:

- Dott.ssa Patrizia Frongia - Terapeuta familiare.
- Maurizio Tucci - Giornalista.
- Ernesto Ripamonti dell'Associazione Tartavela.
- Giuseppe Cersosimo per la Coop. CREA.

Per il programma dettagliato degli eventi vai su www.opl.it

Con il Patrocinio del Consiglio di Zona 5

