

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia presenta



FUORI EXP

ALIMENTARE LA MENTE

Grazie all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, EXPO 2015 nutrirà anche la mente. Da maggio a ottobre 2015 è infatti previsto un ciclo di incontri per alimentare la mente con argomenti culturali, psicologici e sociali. I temi affrontati saranno diversi, ma il denominatore comune sarà la psicologia come metodo e disciplina per offrire benessere, ridurre il disagio e favorire un equilibrio psichico e relazionale. Tutti i giorni la cronaca ci mostra l'impatto tossico che il disagio sociale ha sulla mente. Questi incontri ci faranno comprendere in che modo le discipline e gli approcci psicologici possono fornire risposte efficaci in vari contesti.

Dal racconto alla clinica

Alimentare e nutrire la mente sono parte integrante e obiettivi fondanti del lavoro e dell'intervento psicologico a fronte di ciò che, invece, danneggia e crea sofferenza. La narrazione si inserisce come elemento cruciale della relazione terapeutica, andando a costituirsi come uno strumento di cura fondamentale. Il raccontare e il raccontarsi attraverso la co-costruzione di una storia di sé nella relazione terapeutica permettono, infatti, di elaborare i contenuti di sofferenza, di comprendere alcune dinamiche intrapsichiche e di dare significato a diversi aspetti della propria vita.

La narrazione, d'altra parte, rappresenta anche il mezzo privilegiato per provare a descrivere la professione di chi raccoglie quotidianamente le storie, aiuta a farle emergere e a costruirle e le utilizza come strumento di cura, al fine di lavorare sui contenuti di sofferenza e di arginare il disagio.

28 MAGGIO 2015 / ORE 20:00

**PRESSO / SALA FALCK, FONDAZIONE AMBROSIANEUM
VIA DELLE ORE, 3 - 20122 MILANO**

CONDUCONO L'EVENTO:

- Massimo Cirri - Psicologo e conduttore radiofonico.
- Gianrico Carofiglio - Scrittore e magistrato.

Per il programma dettagliato degli eventi vai su www.opl.it