



BS

BG

CO

LC

SO

LO

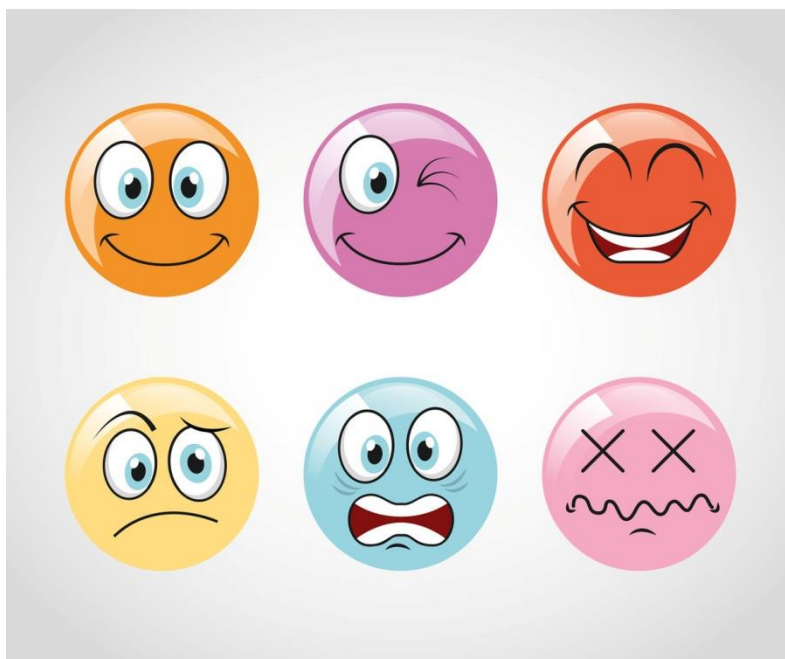
PV

MB

VA



corso Buenos Aires, 75  
20124 Milano  
Tel. +39 0267071596  
Fax +39 0267071597  
PEO: segreteria@opl.it  
PEC: segreteria@pec.opl.it  
sito: www.opl.it



## EMOZIONI...in gioco

### Laboratorio esperienziale gratuito per genitori e figli

**Sabato 24/11/2018 dalle 10:00 alle 11:30**  
**Generazione HUB – Via Semeghini Defendi 8, Mantova**

Spesso succede che i genitori, di fronte a reazioni emotive inaspettate del figlio si sentano confusi. Il genitore che impara ad essere “*emotivamente competente*” diventa anche un buon allenatore emotivo del proprio figlio e lo stimola a sviluppare un rapporto sereno con se stesso e con gli altri.

In questo laboratorio ci sarà uno spazio per i bambini da 6 a 10 anni di età e in contemporanea per i loro genitori, per giocare con le proprie emozioni e conoscerle un po' di più.

Conducono:

**Valeria Savasi - Psicologa, Psicoterapeuta**

**Ilenia Federici - Psicologa, Psicoterapeuta**

*Evento gratuito.*

*Per motivi organizzativi è necessaria la prenotazione sul sito*

Segnalare la propria partecipazione compilando il modulo online a disposizione nel calendario eventi del sito [www.opl.it](http://www.opl.it)  
<https://www.opl.it/eventi/1558/Eventi-OPL-in-provincia.php>

Referente territoriale per le province di Cremona e Mantova:  
**Rossana Cal - Caterina Gozzoli - [cremona-mantova@opl.it](mailto:cremona-mantova@opl.it)**  
[www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali](http://www.opl.it/progetto/Referenti-territoriali)  
Responsabile del progetto: Luca Mazzucchelli