



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

“L'AT a supporto della genitorialità” SECONDO CICLO DI INCONTRI A TEMA: L'ADOLESCENZA

L'Analisi Transazionale può fornire ai genitori utili strumenti per comprendere le proprie modalità di comunicazione e relazione con i figli, per riflettere su se stessi e sul proprio modo di comportarsi nell'esercizio del ruolo, offrendo stimoli e prassi concrete per una genitorialità efficace.

Con questo presupposto, proponiamo un percorso di approfondimento tematico sull'adolescenza articolato in 3 serate che ha come obiettivi:

- proporre degli stimoli di riflessione sull'essere adolescente oggi a confronto con il proprio vissuto;
- acquisire strumenti per gestire più efficacemente la relazione e le situazioni conflittuali durante questo particolare passaggio di vita;
- sostenere un processo di consapevolezza emotiva individuale, utile a migliorare il proprio benessere psicologico e quindi la propria genitorialità.

A chi si rivolge

A tutti i genitori che vogliono riflettere sul proprio ruolo per trovare nuove modalità di azione e relazione con i figli e/o a quelli che desiderano confrontarsi con altre persone che condividono le stesse fatiche e opportunità.

Programma e calendario:

1) Lunedì 11 marzo 2019, orario 18,30-21,00

Dott.ssa Diana M. Conti e Dott.ssa Mariacristina Caroli

L'ADOLESCENTE OGGI: VISSUTI E FATICHE DELL'EMANCIPARSI NEL 2019

- Bisogni, permessi e limiti

2) Martedì 26 marzo 2019, orario 18,30-21,00

Dott.ssa Diana M. Conti e Dott.ssa Mariacristina Caroli

L'ADOLESCENTE E LA FAMIGLIA: LE DINAMICHE (ESPLOSIVE) TRA DENTRO E FUORI CASA

- Paura e rabbia diventano protagoniste

3) Giovedì 11 aprile 2019, orario 18,30-21,00

Dott.ssa Diana M. Conti e Dott.ssa Mariacristina Caroli

L'ADOLESCENTE E IL MONDO: COME CREARE UNA CASSETTA DEGLI ATTREZZI FUNZIONALE

- L'ascolto attivo e la buona comunicazione

Costo:

Per l'iscrizione alle singole serate: € 25

Per l'iscrizione all'intero ciclo: € 65

Modalità di iscrizione: tel. 02/4987357, dal lunedì al venerdì dalle 14,30 alle 18,30. E' necessario che l'iscrizione pervenga almeno una settimana prima dell'attività alla quale ci si iscrive. I singoli workshop si terranno solo se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.