

# MIRROR THERAPY: LA REALTÀ VIRTUALE IN RIABILITAZIONE

**31 maggio 2019**

## Giornata teorica

La plasticità neuronale come target  
della riabilitazione: dalla teoria alla pratica

### Programma

Il corso tratterà i meccanismi fisiologici su cui si basano l'utilizzo della Mirror Therapy (MT) e della Realtà Virtuale (VR) nella riabilitazione neuromotoria e neurocognitiva.

Verranno fornite indicazioni sui meccanismi sottesi all'utilizzo nelle varie patologie: neurodegenerazioni, patologie cerebrovascolari, dolore e situazioni patologiche, quali il neglect e sensazione di arto fantasma dell'amputato.

Saranno inoltre affrontati i problemi e i possibili risultati dell'utilizzo delle "motor imagery" nella cronicità e nelle patologie neuromotorie con associato deficit cognitivo.

**8.30 - 9.00**

Registrazione partecipanti

**9.00 - 9.45**

Introduzione e cenni storici

**9.45 - 10.30**

Plasticità neuronale

**10.30 - 10.45**

Coffee break

**10.45 - 11.45**

Aspetti cognitivi per un utilizzo razionale di MT e VR

**11.45 - 12.15**

EBM vs POEM: pratiche basate sull'evidenza e padronanza delle informazioni

**12.15 - 12.45**

Discussione

**12.45 - 13.45**

Pausa Pranzo

**13.45 - 14.30**

La plasticità maladattiva e le sue espressioni cliniche in riabilitazione

**14.30 - 16.00**

Le definizioni: VR, realtà aumentativa, MT, Motor Imagery, Action Observation training

**16.00 - 16.30**

Mirror therapy: quale, quando e come

**16.30 - 17.00**

Gli strumenti in pratica: esempi di Mirror Therapy e di Realtà Virtuale

**17.00 - 17.30**

Indicazioni, limiti, controindicazioni e barriere cognitive e discussione

**17.30 - 18.00**

Test verifica apprendimento ECM e valutazione evento

### Docente

**Roberto Casale**

MD PhD OPUSmedica, PC&R Network

Con la collaborazione di *Carlo Damiani*, IRCCS

San Raffaele Pisana, e *Mauro Gorini*, Fatebenefratelli Ospedale San Raffaele Arcangelo, Divisione Riabilitazione, Venezia

### A chi si rivolge

Tutte le figure professionali

### Dove

Emit Feltrinelli  
Piazzale A. Cantore 10, Milano

### Crediti formativi

8 crediti ECM per tutte le figure professionali interessate

### Quota d'iscrizione

Giornata teorica 31 maggio  
con ECM 90 euro

# MIRROR THERAPY: LA REALTÀ VIRTUALE IN RIABILITAZIONE

1 giugno 2019

**Giornata tecnico/pratica**  
La Mirror Therapy nelle varie patologie

## Programma

Il corso tratterà i meccanismi fisiologici su cui si basano l'utilizzo della Mirror Therapy (MT) e della Realtà Virtuale (VR) nella riabilitazione neuromotoria e neurocognitiva.

Verranno fornite indicazioni sui meccanismi sottesi all'utilizzo nelle varie patologie: neurodegenerazioni, patologie cerebrovascolari, dolore e situazioni patologiche, quali il neglect e sensazione di arto fantasma dell'amputato.

Saranno inoltre affrontati i problemi e i possibili risultati dell'utilizzo delle "motor imagery" nella cronicità e nelle patologie neuromotorie con associato deficit cognitivo.

**8.30 - 9.30**

Una ripresa dei concetti di base

**9.30 - 10.00**

L'attrezzario: la persona e la creatività dell'operatore

**10.00 - 10.45**

La spasticità piramidale e i disordini del movimento (Parkinson)

**10.45 - 11.00**

Coffee break

**11.00 - 11.30**

Complex Regional Pain Syndrome (CRPS)

**11.30 - 12.00**

Neglect

**12.00 - 12.30**

L'arto fantasma e il dolore dell'arto fantasma

**12.30 - 13.00**

Discussione

**13.00 - 14.00**

**Pausa pranzo**

**14.00 - 16.00**

Approccio pratico con dimostrazione sui discenti

**16.00 - 17.00**

Arto superiore e arto inferiore

**17.00 - 17.30**

Effetti collaterali e warnings nell'utilizzo di MT - VR

**17.30 - 18.00**

Discussione, Test verifica apprendimento ECM e valutazione evento

## Docente

**Roberto Casale**

MD PhD OPUSmedica, PC&R Network

Con la collaborazione di *Carlo Damiani*, IRCCS

San Raffaele Pisana,

e *Mauro Gorini*, Fatebenefratelli

Ospedale San Raffaele Arcangelo, Divisione Riabilitazione, Venezia

## A chi si rivolge

Terapisti della Riabilitazione, Terapisti occupazionali, TNPEE

## Dove

AIAS di Milano Onlus  
Via Paolo Mantegazza 10, Milano

## Crediti formativi

10,4 crediti ECM per tutte le figure professionali interessate

## Quota d'iscrizione

Giornata teorica 31 maggio con ECM 90 euro

**Due giornate**

con ECM 150 euro