

**CENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PRO.ME.TE.O**  
**PROMozione Medicina TERapia Olistica**  
[www.psicosomatica.org](http://www.psicosomatica.org)  
 SEZIONE SIMP NAVIGLIO GRANDE

## **STIMOLARE LA RESILIENZA NELLE SITUAZIONI DI STRESS E DI MALATTIA: APPROCCI SALUTOGENICI IN ONCOLOGIA**

**15 GIUGNO 2019 ORE 9.00/17.30**  
**ASSOCIAZIONE DEL LABIRINTO - VIA GIAMBELLINO 84 MILANO**

L'esperienza della malattia e delle cure possono essere particolarmente stressanti per molti pazienti. In un momento così delicato è necessario attivare tutte le risorse fisiche, psichiche e spirituali.

In questi ultimi anni sia la medicina che la psicologia sono stati caratterizzati da un cambio di paradigma che si riassume nella parola "salutogenesi" e che focalizza l'attenzione sui fattori che contribuiscono al benessere e alla conservazione di un buono stato di salute sia fisica che mentale.

Questa giornata è dedicata all'approfondimento di questo tema attraverso la presentazione di due modelli di intervento clinico che si ispirano ai lavori di C. Simonton e V. Frankl.

C. Simonton, medico, radiologo e pioniere della psiconcologia, ha lavorato in ambito oncologico sviluppando un metodo di intervento clinico chiamato appunto, "metodo Simonton".

V. Frankl, medico e psicoterapeuta viennese è il fondatore della Logoterapia (psicoterapia sul senso e sul significato).

Il pensiero di entrambi offre un valido contributo per la comprensione della sofferenza umana e soprattutto per il lavoro di stimolo delle risorse fisiche, psichiche e spirituali in un'ottica PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia)

### **PROGRAMMA**

<b>H 9.00-9.15</b>	<b>C. Borreani</b>	<b>introduzione</b>
<b>H 9.15-9.45</b>	<b>L. Merati</b>	<b>la visione PNEI</b>
<b>H 9.45-11.15</b>	<b>L. Murru</b>	<b>logoterapia, salutogenesi e oncologia: quale relazione? Lo stress e il coping orientato al senso: il pensiero di V. Frankl. L'esperienza dei gruppi all'Istituto Tumori di Milano</b>
<b>H 11.15-11.30</b>	<b>BREAK</b>	
<b>H 11.30-13.00</b>	<b>C. Kaspar</b>	<b>Il metodo Simonton-un programma per i pazienti e le persone di supporto per rinforzare la resilienza orientato alle proprie risorse interiori e alla gioia. Introduzione ed esercizi pratici</b>
<b>H 13.00-14.00</b>	<b>PAUSA PRANZO buffet in sede</b>	
<b>H 14.00-14.30</b>	<b>L. Merati</b>	<b>meditazione guidata</b>
<b>H 14.30-15.00</b>	<b>E. Canavese</b>	<b>lavoro sulle credenze interiori</b>
<b>H 15.00-15.45</b>	<b>L. Murru</b>	<b>logo-acronimo</b>
<b>H 15.45-16.00</b>	<b>BREAK</b>	
<b>H 16.00-17.30</b>	<b>TAVOLA ROTONDA - DIALOGO TRA I PERCORSI DI SALUTOGENESI - chairman F. Marchetti Intervengono: E. Canavese, C. Kaspar, L. Merati, L. Murru, E. Portalupi</b>	

### **RELATORI**

<i>C. Borreani</i>	<i>psicologa responsabile SDD psicologia clinica Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano</i>
<i>E. Canavese</i>	<i>consulente certificata metodo Simonton Team Italiano Simonton Cancer Center</i>
<i>C. Kaspar</i>	<i>direttore Simonton Center Europe, terapeuta, insegnante Simonton</i>
<i>F. Marchetti</i>	<i>psicologo psicoterapeuta direttivo S.I.P.O. (Società Italiana Psiconcologia) regione Lombardia</i>
<i>L. Merati</i>	<i>medico psicologo clinico direttivo SIMP - direttore scientifico Simonton Cancer Center Italia</i>
<i>L. Murru</i>	<i>psicologa psicoterapeuta SDD psicologia clinica Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano</i>
<i>E. Portalupi</i>	<i>medico antroposofista specialista in oncologia</i>

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**  
**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

L. Merati tel. 3486055289  
 Associazione del Labirinto S.r.l.  
 tel. 0248700436 – 024048435

email [luisa.merati@gmail.com](mailto:luisa.merati@gmail.com)  
 e-mail [assoc-labirinto@libero.it](mailto:assoc-labirinto@libero.it)  
 fax 0248715301

**QUOTA ISCRIZIONE 50€ RICHIEDERE SCHEDA ISCRIZIONE ALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**