

## Favorire il cambiamento nei pazienti: gli apprendimenti trasformativi in ottica PNEI

L'**apprendimento** di nuove abilità e abitudini, schemi mentali e di risposta emotiva è fondamentale per lo sviluppo e la vita dell'essere umano. Ogni intervento curativo, di cambiamento o sviluppo mira ad aiutare i pazienti a *cambiare*, sfruttando le loro capacità di apprendimento ed adattamento. La relazione tra il professionista e il paziente gioca quindi un ruolo fondamentale nel favorire questo apprendimento grazie al confronto continuo fra le esperienze diverse che incontrandosi possono stimolare nel paziente (anche nel terapeuta) *nuovi modi di pensare, di agire e di comportarsi*. Più che le sole parole (e le esperienze relazionali congiuntamente ad esse), le esperienze relazionali influiscono quindi sulla capacità del paziente di mettere positivamente in atto le conoscenze apprese in terapia e si rivelano profondamente *trasformative*.



Perché, in che modo e su quali basi scientifiche ciò si realizzi, sarà l'oggetto, **mercoledì 26 giugno** del primo appuntamento de **"La PNEI per i professionisti"**, un ciclo di incontri dedicato agli operatori della cura interessati a valorizzare nelle proprie pratiche le conoscenze scientifiche e l'approccio integrato della PNEI. Nel primo incontro cercheremo insieme di:

- comprendere come emozioni, conoscenze, arousal fisiologico, stato infiammatorio e molti altri elementi influenzino l'apprendimento e il cambiamento grazie al network PNEI;
- analizzare come l'apprendimento si possa manifestare in forme molto diverse a seconda dei singoli pazienti e su quali di questi aspetti sia utile focalizzare la propria attenzione;
- riflettere su come poter aiutare efficacemente un paziente a cambiare, con strategie mirate, adeguate alla specifica persona, agli obiettivi e al contesto applicativo.

Interverranno:

**Marco Chiera** – Naturopata, master PNEI e Scienza della Cura Integrata, membro DisCo PNEI

**Fabio Sinibaldi** – Psicoterapeuta, Psicobiologo e Neuropsicologo (MBPsS), Coordinatore SIPNEI Lombardia, Presidente Association for Integrative Sciences

**Giulia Tossici** – Filosofa, master PNEI, specialista in Change Management

L'appuntamento è alle h19, presso lo Studio Pisani, in Via Solari 7 (M Sant'Agostino). I posti sono limitati, per iscriversi occorre registrarsi al link in anticipo al link:

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-favorire-il-cambiamento-nei-pazienti-gli-apprendimenti-trasformativi-pnei-60808754622>