



EVENTI E FORMAZIONE DELL'OPL



corso Buenos Aires, 75  
20124 Milano  
Tel. +39 0267071596  
Fax +39 0267071597  
PEO: segreteria@opl.it  
PEC: segreteria@pec.opl.it  
sito: www.opl.it



piazza Castello, 2  
20121 Milano  
www.casadellapsicologia.it



## Mindfulness: pensiero critico e nuove linee di sviluppo

**Mercoledì 5 giugno 2019 dalle 21:00 alle 22:30  
online e alla Casa della Psicologia**

La mindfulness è al centro dell'attenzione, anzi è di moda (purtroppo). Questo sta generando una curiosa condizione in cui sotto l'etichetta generica di "mindfulness" troviamo da un lato alcune delle tendenze e delle ricerche più profonde e generative oggi esistenti, dall'altro circolano banalizzazioni e proposte di "pseudo-mindfulness" intrise di sentimentalismo new age e di travisamenti in chiave di "benessere".

Il webinar è differenziato in due parti.

Nella prima parte si cerca di far comprendere cosa si intende in senso proprio con questa parola e anche cosa non è la mindfulness. Qual è la prospettiva originaria delle applicazioni della mindfulness in ambito clinico e psicosociale, quali i protocolli/interventi mindfulness-based e gli sviluppi oggi in atto. La finalità è anche quella di promuovere una capacità di visione critica degli aspetti riduttivi o deteriori di questa tendenza.

La seconda parte si focalizza su una pratica di consapevolezza particolarmente rilevante per gli psicologi e gli psicoterapeuti: la pratica di mindfulness relazionale, introdotta in Italia alcuni anni fa da Fabio Giommi e oggi una delle aree innovative al centro dell'interesse.

**Relatore: Fabio Giommi**

### ISCRIZIONE ALL'EVENTO

[www.opl.it/eventi/1537/Webinar.php](http://www.opl.it/eventi/1537/Webinar.php)

### EVENTI WEBINAR

[webinar@opl.it](mailto:webinar@opl.it) - [www.opl.it/news/4289/Webinar.php](http://www.opl.it/news/4289/Webinar.php)

Responsabile Luca Mazzucchelli

Si rilasciano **attestati di partecipazione** a studenti di psicologia ed allievi delle scuole di psicoterapia, validi per il rilascio di crediti formativi.