

# *La primavera incontra l'estate...*

## *Solstizio e Bioenergetica*

**serata esperienziale gratuita di Bioenergetica**  
con Valentina Flenda, Andrea Maldifassi, Sheila Manoli,  
Raffaella Marroccu, Stefania Paroni e Diana Scubla

***martedì 18 giugno ore 21 - 23***

***Società Italiana di Analisi Bioenergetica, via Vallazze 82 Milano***



Solstizio d'estate: si apre la nuova stagione...

Il corpo si scopre e torna a guardarsi più spesso, incontra le nuove occasioni, intreccia maggiori relazioni...

Con quali vestiti leggeri, con quale respiro partiamo?

Cosa mettiamo in valigia per cogliere i frutti maturi e sentire l'estate anche dentro?

*"Essere pieni di vita significa respirare profondamente, muoversi liberamente e sentire con intensità" – Alexander Lowen*

Sentirsi a casa nel proprio corpo è il primo passo: il corpo ha bisogno di muoversi liberamente e respirare profondamente per permettere alle nostre sensazioni di esprimersi spontaneamente. Soltanto ritrovandosi nel proprio corpo è possibile incrociare l'altro e il piacere di vivere.

***info e prenotazioni: [conferenze.siab.milano@gmail.com](mailto:conferenze.siab.milano@gmail.com) - 3355463769***

***<http://www.siab-online.it/newseventi.aspx?sede=2064&page=1>***

***Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/SIAB-Societ%C3%A0-Italiana-di-Analisi-Bioenergetica-314833065360241/>***

***Solstizio e Bioenergetica...uno spazio e un tempo per sentire  
nella gradualità e gentilezza dell'analisi bioenergetica***