



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e Adolescenza n. 190

Workshop Esperienziale a Brescia

c/o Centro Pastorale Paolo VI in Via Gezio Calini n. 30

28-29-30 giugno 2019

“REBT: Rational -Emotive Behavior Therapy”

Dr. Antonio Di Tucci - Psicologo Psicoterapeuta. Dirigente Psicologo presso la ASST Santi Paolo e Carlo - Milano

La *Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT)* è una teoria psicologica che negli ultimi quarant'anni ha avuto un notevole influsso sulla psicoterapia. La REBT ha alla base principi semplici, straordinariamente efficaci e facilmente trasmissibili al punto che i terapeuti sono soliti fornire ai pazienti sintesi semplificate della teoria REBT perché già queste conoscenze di per sé formano un'ottima base per il processo terapeutico (questa tecnica è conosciuta come biblioterapia).

Gli obiettivi di questo workshop sono principalmente tre:

- Acquisire conoscenze rispetto al modello REBT;
- L'utilizzo delle tecniche REBT del modello (con esercitazione in classe e presentazione e commento di materiale clinico)
- L'utilizzo del modello REBT in specifici contesti di intervento (con presentazione e commento di materiale clinico)

Destinatari del Workshop:

Il workshop è rivolto agli allievi dell'AcaBs.
E' aperto anche a Psicologi, Medici, Psichiatri, studenti universitari.
Al termine del corso verrà rilasciato un regolare attestato di partecipazione solo per chi ha frequentato almeno 2 giornate.

Quote di partecipazione:

Gratuito per Allievi AcaBs;

Quota Standard per le 3 giornate: 240,00 euro + IVA;

Soci AIAMC per le 3 giornate: 220,00 + IVA;

Studenti Universitari ed ex allievi AcaBs per le 3 giornate: 120,00 euro + IVA;

Quota di partecipazione per la singola giornata: 90,00 euro + IVA;

Quota di partecipazione per la singola giornata (ex studenti AcaBs): 45,00 euro + IVA

Quota di partecipazione per due giornate: 160,00 euro + IVA;



INFORMAZIONI:

AcaBs - Academy of Behavioural Sciences

Via Pier Carlo Cadoppi, 10

42124 Reggio Emilia

Tel: 0522/430053 email: scuoladipsicoterapia@scienceandmethod.org



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e Adolescenza n. 190

PROGRAMMA DETTAGLIATO WORKSHOP ESPERIENZIALE

28-29-30 giugno 2019

REBT: Rational -Emotive Behavior Therapy

Dr. Antonio Di Tucci - Psicologo Psicoterapeuta. Dirigente Psicologo presso la ASST Santi Paolo e Carlo - Milano.

c/o Centro Pastorale Paolo VI in Via Gezio Calini n. 30

Venerdì 28 giugno 2019:

- La filosofia del modello REBT e sua specificità rispetto agli altri approcci clinici di matrice cognitivista;
- Gli obiettivi generali dell'intervento terapeutico;
- La struttura della seduta;
- La struttura dell'intervento terapeutico;
- La relazione terapeutica.

Sabato 29 giugno 2019:

- ABC primario e secondario;
- Il disputing;
- Le tecniche comportamentali ed immaginative;
- L'organizzazione della fase diagnostica;
- Le fasi della terapia;
- La conclusione della terapia.

Domenica 30 giugno 2019:

MATERIALE CLINICO:

- Le problematiche di ansia;
- Le problematiche di rabbia;
- Le problematiche depressive;
- Le problematiche di coppia.

N.B. Unicamente per questa giornata, prenotandosi fino ad un massimo di tre persone, anche gli allievi possono portare proprio materiale clinico.