



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale  
— 40 ANNI - DAL 1978 —

11 FEBBRAIO 2020

## RELAZIONI IN BILICO: QUANDO UNA RELAZIONE DIVENTA UNA TRAPPOLA

MINI-WORKSHOP CONDOTTO DA LLA DOTT.SSA DIANA CONTI  
E DALLA DOTT.SSA MANUELA GIAGO

**“Sola non cura il  
mio triste  
languire, e sola il  
può curar; ché  
solo a lei il mio  
viver è in mano e  
il mio morire”**

*Matteo Maria  
Boiardo*

### DESCRIZIONE DEL MINI-WORKSHOP

Amare ed essere amati:  
desideri universali e innati,  
ma, a volte, estremamente  
difficili da realizzare. Perché  
spesso il confine tra una  
relazione amorosa e un  
vortice in cui la propria  
identità si perde è una linea  
sottile. Quanto si ama?

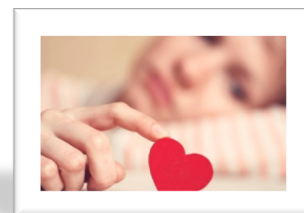
Come si ama? Ma soprattutto, ci si ama?

Queste possono essere le domande necessarie ad  
interrogarci sul significato della parola amore al giorno  
d'oggi e su come riconoscere una relazione equilibrata,  
in contrapposizione a quella di dipendenza affettiva.

Che cosa spinge le persone a creare una relazione di  
dipendenza in cui la propria individualità viene in  
alcuni casi messa da parte e ancor peggio annullata?

Una relazione in equilibrio si sostiene grazie al valore e  
alla diversità di entrambi i partner e soprattutto nel  
potersi sentire in una posizione di  
parità, uno di fronte all'altro.

L'obiettivo di questo mini-workshop è di poter  
stimolare i partecipanti a riflettere su di una tematica  
molto delicata e diffusa in questo tempo storico-  
culturale e poter mettere in luce l'importanza del  
proprio valore nell'evitare la trappola  
della dipendenza affettiva.



### INFORMAZIONI

11 FEBBRAIO 2020

ORARIO: 18.30

PRESSO: CENTRO BERNE  
piazza Vesuvio 19, Milano

LA PARTECIPAZIONE  
È LIBERA

È INDISPENSABILE  
L'ISCRIZIONE  
CONTATTANDO LA  
SEGRETERIA DEL CENTRO  
(LUN-VEN ORE 14.30-18.30)



BERNE@BERNE.IT



02.4987357