

**ARP** STUDIO ASSOCIATO  
DI PSICOLOGIA CLINICA

Pizza Sant'Ambrogio, 16 – 20123 Milano  
Tel. 02.89013106 – formazione@arpmilano.it

con il patrocinio di:



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
DELLA LOMBARDIA

SABATO  
**26 OTTOBRE 2019**

ORE 9:30 – 13:00

PRESSO CASA DELLA PSICOLOGIA

# ESSERE **al sicuro,** SENTIRSI **al sicuro**

## IL SENSO E L'ILLUSIONE DELLA SICUREZZA COME BASI PER LA CRESCITA E LO SVILUPPO

NE PARLIAMO CON

### CHIARA SARACENO

sociologa, honorary fellow presso il Collegio  
Carlo Alberto, Compagnia di San Paolo/  
Università di Torino

### VITTORIO LINGIARDI

psichiatra e psicoanalista, professore  
ordinario di Psicologia dinamica presso  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

### MARIA SILVANA PATTI

psicologa e psicoterapeuta, responsabile  
del Servizio diagnosi e terapia del trauma  
psicologico e codirettrice del Master in  
Psicotraumatologia presso ARP

### ALESSANDRO VASSALLI

psicologo, psicoterapeuta e psicoanalista.  
Socio fondatore di ARP e supervisore clinico  
del Master in Psicotraumatologia presso ARP

INTRODUCE

### LAURA PAROLIN

psicologa e psicoterapeuta,  
è professoressa associata presso il  
Dipartimento di Psicologia dell'Università  
degli Studi di Milano-Bicocca e segretario  
dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

La capacità di adattarsi alla mutevolezza delle  
situazioni che la vita presenta, dipende, in modo  
sostanziale, dalla sperimentazione, durante l'infanzia,  
di quel senso di illusoria sicurezza e prevedibilità,  
necessario all'esplorazione.

Quanto più sperimentiamo questo senso di sicurezza  
'interno' e relazionale, tanto più saremo in grado  
di occuparci di ciò per cui varrebbe la pena vivere  
e, cioè, amare, apprendere, coltivare i rapporti  
personali, creare, generare, osservare.

È per questa ragione, supportata ormai anche  
da evidenze scientifiche di tipo neurobiologico e  
neurofisiologico, che gli psicotraumatologi sanno  
molto bene che prima di mettere in atto qualsiasi  
tipo di intervento con i propri pazienti bisogna  
garantire loro 'la messa in sicurezza'.

Ma cosa intendiamo esattamente con il termine  
'sicurezza'? E se questo senso di sicurezza è, di  
fatto, indispensabile per diventare membri efficaci  
e produttivi della società, in che modo oggi la  
politica, la scuola, il mondo della cultura in generale  
si fanno carico della costruzione e della promozione  
della necessità di 'sentirsi al sicuro' per investire  
nella crescita e nello sviluppo? È possibile che se ne  
stia manipolando il significato in modo da renderci  
sempre più dipendenti, disorientati e bisognosi di  
difenderci da pericoli a volte inesistenti e, quindi,  
impossibilitati a pensare e a concentrarci? E  
quali sono questi pericoli contro i quali dobbiamo  
combattere ogni giorno?

L'EVENTO È GRATUITO. È richiesto l'invio di una mail a  
[daniela.strozzi@arpmilano.it](mailto:daniela.strozzi@arpmilano.it) per segnalare la propria partecipazione.