

Programma

Sabato 17 Ottobre - Apertura della manifestazione

- 16:00 - Inaugurazione della terza edizione dell'evento, insieme alle Autorità cittadine
Interverrà il Presidente dell'Ordine degli Psicologi Dr. Riccardo Bettiga
"Cosa nutre la mente?" Ne parliamo con dr.ssa Claudia Maggio, Terapeuta familiare e Neuropsicologa
- 17:30 - A seguire, Vice Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, dr. Luca Mazzucchelli
"Incontrare lo psicologo: i 10 pregiudizi più diffusi che rendono difficile chiedere aiuto ad un professionista"

Domenica 18 Ottobre - Incontri e Laboratori

Mattina

- 10:00 - "Quando l'amore non nutre: dalla dipendenza affettiva allo stalking" dr.sse Sara Gentilesca e Jessica Anaclerio
- 11:00 - "Il ruolo e i significati del cibo nelle dinamiche relazionali" dr.ssa Claudia Maggio

Pomeriggio

- 15:00 - "Laboratorio pratico di Mindfulness: esercizi pratici per ritrovare benessere" dr.sse Raffaella Zanaschi e Susanna Lupo - emeroteca
- 15:00 - "Lo stress lavoro correlato: quando il lavoro non alimenta la mente" dr.ssa Barbara Perfetti
- 16:00 - "Sbulloniamoci! Dal bullismo al cyberbullismo: prevenzione e possibili soluzioni" dr.sse Egle Baldon e Silvia Manfrin
- 16:00 - "Affrontare una separazione coniugale dolorosa, insieme si può" dr.ssa Lara Franzoni - emeroteca
- 17:00 - "Disturbi del sonno: fatica ad addormentarsi o continui risvegli? Alcuni suggerimenti per bimbi e adulti"
dr.sse Raffaella Zanaschi e Susanna Lupo
- 17:00 - "Lutto prenatale e famiglia" dr.ssa Viviana Ciovati - emeroteca

Per tutta la durata del festival sarà possibile visitare la mostra "Etimologia della psicologia" a cura dei ragazzi di Progettazione

Un progetto di

Psicologi di Coppia.com



Sessuologia-Milano-Brianza.it