



Evento scientifico **NON CONVENZIONALE**
per il disagio da disoccupazione

30 NOVEMBRE 2015

H 14-18

CASA DEI DIRITTI, via De Amicis, 10 Milano
Tutti su da terra! Psicologia pratica per rimettersi in piedi
Per iscrizioni: segreteria@dentrounquadro.it

H 19-24

CARING
ANGELS
PARTY

REVOLUTION CAFÈ, via Gaudenzio Fantoli, 7 Milano
Pièce teatrale "Caring Angels" di Alma Rosè, gioco a quiz "Chi vuol essere meno precario", "My talent spot" per realizzare il proprio video promozionale con Bedeschifilm, performance artistiche interattive con QuizArt... e altre attività scientifico-creative!

INGRESSO GRATUITO

Con la partecipazione di:



ALMA ROSE'



Con il contributo libero di:

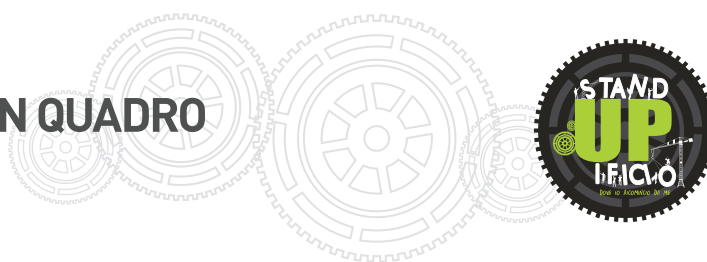


Con il patrocinio di:



Relazioni con i media:





30 novembre 2015

h. 14.00 - 18.00

c/o Casa dei Diritti, via E. De Amicis 10 – Milano (MM Sant’Ambrogio)

Per info e iscrizioni scrivere a segreteria@dentrounquadro.it

Ingresso libero e gratuito



TUTTI SU DA TERRA! è un **laboratorio di psicologia pratica**. Ha lo scopo di aiutarci a migliorare la nostra **consapevolezza** sugli effetti del disagio da disoccupazione, sperimentando al contempo **strumenti** che possono aiutarci a **stare meglio**.

TUTTI SU DA TERRA! viene aperto dal **duo musicale AliMar Duet**, composto da Alina (flauto) e Martina (chitarra): due mamme che combattono ogni giorno contro disoccupazione e precariato senza smettere di coltivare la passione per la musica.

A seguire, Serena Basile (psicologa psicoterapeuta) e Scilla Uboldi (psicologa), con una sessione di **esercizi corporei** utili per facilitare il contenimento dei vissuti negativi più intensi. Serena Basile ed Edoardo Pessina (psicologo), poi, propongono la **cooperazione fra pari** come modalità di **“prendersi cura” guardando nella stessa direzione** e, infine, con Tiziana Porta (psicologa psicoterapeuta) e Valerio Celletti (psicologo) si mettono a fuoco strumenti per contenere gli effetti del disagio da disoccupazione **sulle relazioni di coppia e sui figli**.