

# EVENTI ONLINE DELL'OPL 2021



Nel corso della serata riflettiamo su come è possibile riemergere dall'insidiosa palude della paura di non essere all'altezza, raccontando casi reali di intervento nell'ambito della Psicoterapia Breve Strategica e fornendo una serie di fondamentali raccomandazioni raccolte sotto un unico, imprescindibile postulato: «L'autostima non si eredita, si costruisce».

a.

Relatore: **Roberta MILANESE**  
Discussant: **Enrico MOLINARI, Chiara RATTO**

**Progetto LIBRI**

**02 FEBBRAIO - 21:00**

## **L'INGANNEVOLE PAURA DI NON ESSERE ALL'ALTEZZA**

ISCRIZIONE EVENTO: [clicca QUI](#)  
PRESENTAZIONE LIBRI: [libri@opl.it](mailto:libri@opl.it)

Referente di consiglio **Davide BAVENTORE**  
Progetto libri: **Anna BARRACCO** (Responsabile)  
**Ilaria M.A. BENZI, Dario FORTI**