

EVENTI **ONLINE** DELL'OPL 2021

REFERENTI TERRITORIALI - BRESCIA



L'incontro è dedicato all'approfondimento dell'utilizzo di uno strumento antico, la narrazione del proprio vissuto attraverso la scrittura, ma tutt'ora efficace ed estremamente attuale. La scrittura si pone come strumento versatile per pianificare obiettivi, organizzare il pensiero, rielaborare eventi traumatici e prevenire il disturbo post traumatico da stress. All'interno del webinar si approfondiranno due modalità differenti di utilizzare questo strumento.

16 FEBBRAIO- 21:00

LA SCRITTURA: POTENTE STRUMENTO DI PREVENZIONE E CURA

ISCRIZIONE EVENTO: www.opl.it/eventi.php

INFO: brescia@opl.it

Referente di consiglio Chiara RATTO

Referenti territoriali Brescia:

Antonino GIORGI Marzia TARGHETTINI

Relatori: **Giulia BONARDI, Silvia BUSCIO, Roberta MILANESE**