



ASSOCIAZIONE  
DI STUDI  
PSICOANALITICI



ORDINE  
DEGLI PSICOLOGI  
DELLA LOMBARDIA



## CICLO DI SEMINARI 2021

“corpo e psicoanalisi” Pensieri e strumenti per una clinica in continuo divenire



15 maggio 9.00 / 12.00

**Dialogo con Vincenzo Caretti**

La teoria polivagale di Porges alla prova dell'esperienza clinica

Iscrizioni attraverso il sito ASP **HYPERLINK**

[“http://www.associazionestudipsicoanalitici.it/”](http://www.associazionestudipsicoanalitici.it/) [www.associazionestudipsicoanalitici.it](http://www.associazionestudipsicoanalitici.it)

### Costi Seminari webinar

Costo IVA compresa	Costo seminario “Dialogo con Vincenzo Caretti”	Costo per iscrizione a n. 2 seminari del ciclo “corpo e psicoanalisi”	Costo per iscrizione a n. 3 seminari del ciclo “corpo e psicoanalisi”
<b>Soci</b>	€ 40	€ 60	€ 80
<b>Studenti Universitari - Scuole specializzazione</b>	€ 48.80	€ 73.20	€ 97.60
<b>Aggregati ASP - Soci appartenenti alle Assoc. IFPS</b>	€ 67.10	€ 91.50	€ 115.90
<b>Esterni</b>	€ 85.40	€ 146.40	€ 219.60

**è stato richiesto l'accreditamento ECM**

**Vincenzo Caretti**, psicologo, psicoanalista di formazione junghiana (A.I.P.A.), è professore ordinario di Psicologia Dinamica (M-PSI/07) presso il Dipartimento di Scienze Umane della Libera Università degli Studi Maria SS. Assunta (LUMSA) di Roma – Università LUMSA di Roma, Direttore del Master Universitario di II° livello in: ‘Criminologia Clinica e Scienze Forensi’ del Consorzio Universitario Humanitas di Roma, Direttore di Forma Mentis ‘Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica Integrata’ dell’Ospedale Policlinico Agostino Gemelli di Roma, Direttore dell’IIPP ‘Istituto Italiano di Psicoterapia Psicoanalitica’ di Palermo .

### **La teoria polivagale di Porges alla prova dell’esperienza clinica**

Dalla sua comparsa nel 1994, la Teoria Polivagale è andata incontro ad una espansione dalla teoria alle sue possibili applicazioni nell’ambito clinico, soprattutto nel lavoro con pazienti traumatizzati. “Inizialmente, - scrive Porges - il potere esplicativo della teoria ha fornito ai terapeuti un linguaggio per aiutare il cliente a reinquadrare le proprie reazioni agli eventi traumatici sperimentati. Attraverso la teoria, i clienti sono divenuti in grado di comprendere le funzioni adattive delle loro reazioni. Mentre i sagaci e compassionevoli terapeuti trasmettevano gli elementi della teoria ai propri clienti, i sopravvissuti al trauma iniziavano a reinquadrare le proprie esperienze e la loro trama personale si spostava dalla sensazione di essere delle vittime a quella di essere degli eroi.” Orientando la sua attenzione sul ruolo che la regolazione affettiva ha per l’equilibrio psicosomatico e l’adattamento sociale dell’individuo, la teoria polivagale ci pone di fronte ad una analisi dell’evoluzione del sistema nervoso autonomo, il cui funzionamento è implicato sia nell’attuazione delle risposte fisiologiche agli stimoli provenienti dall’ambiente esterno, sia nell’organizzazione e gestione del comportamento sociale. Il costrutto Teoria Polivagale deriva dall’azione di due rami del nervo vago, quello dorsovagale e quello ventrovagale, che hanno origine dal nucleo motorio del vago del tronco encefalico e che sono responsabili, insieme all’azione del sistema nervoso simpatico, di specifiche risposte strategiche, finalizzate alla ricerca della sicurezza, nei confronti sia delle situazioni di rischio e di pericolo sia delle risposte emotive alle situazioni sociali. La Teoria Polivagale fornisce quindi un modello interpretativo per sensibilizzare il clinico ad attenzionare le comunicazioni corporee che intercorrono fra lui e il paziente, diventando così una prospettiva che trasforma la narrazione clinica in una “pragmatica ricerca di sicurezza con un implicito impulso corporeo alla sopravvivenza”.