

## CORPO DOCENTE

### *Direttore Scientifico*

**RICCARDO ZERBETTO**, Psichiatra, Psicoterapeuta, Didatta Supervisore FISIG, già Docente Incaricato di Psicopatologia all'Università degli Studi di Siena e Presidente della Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG), Past President European Association for Psychotherapy (EAP), Socio Onorario Della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP).

### *Direttore Didattico*

**DONATELLA DE MARINIS**, Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta supervisore FISIG, Terapeuta EMDR, Trainer Internazionale di PNL.

### *Presidente Onorario*

**CLAUDIO NARANJO**, Didatta Supervisore e Presidente Onorario CSTG.

### *Didatti*

**ANDREA BALLATI**, Psichiatra, Psicoterapeuta, Didatta Associato FISIG.

**FILIPPO PETROGALLI**, Psicologo, Psicoterapeuta.

**PAOLA DEI**, Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta Associato CSTG, Arteterapeuta Didatta IACCKCH.

**MICHELA PARMEGGIANI**, Psicologa, Psicoterapeuta gestaltica, Didatta Associato CSTG.

**ROSALBA RAFFAGNINO**, Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta Ordinario FISIG, Docente Incaricato presso l'Università degli Studi di Firenze.

**ILARIA VERONESI**, Psicologa, Psicoterapeuta gestaltica, Didatta Associato CSTG.

### *Docenti*

**GIORGIO ANTONELLI**, Psicologo junghiano.

**PAOLO BAIOCCHI**, Medico, Psicoterapeuta, Direttore Istituto Gestalt Trieste.

**ANNA BARRACO**, Psicologa, Psicoterapeuta.

**STEFANO CRISPINO**, Psicologo, Psicoterapeuta, Direttore CSP (Roma).

**VINCENZO D'AMBROSIO**, Psicologo, Psicoterapeuta.

**GIUSEPPE DE FELICE**, Psicologo, Psicoterapeuta.

**ANNA FANETTI**, Psicologa, Psicoterapeuta.

**ANTONIO FERRARA**, Psicologo, Psicoterapeuta, Direttore Istituto IGAT (Napoli).

**ANTONIO IANNAZZO**, Psicologo, Psicoterapeuta, Docente ASPIC.

**LUISELLA IMPARATO**, Psicologa, Psicoterapeuta gestaltica.

**PRIMO LORENZI**, Psichiatra, Psicoterapeuta.

**GIOVANNA MARIOTTI**, Psicologa, Psicoterapeuta gestaltica.

**ELISABETTA MURACA**, Psicologa, Psicoterapeuta gestaltica.

**FABIO RANZINI**, Psichiatra, Psicoterapeuta nella terapia cognitivo-comportamentale.

**GIULIANA RATTI**, Psicologa, Psicoterapeuta gestaltica.

**ARIANNA REFE**, Psicologa, Psicoterapeuta.

**SILVIA RONZANI**, Psicologa, Counselor gestaltica.

**MARCO SAMBIN**, Professore Ordinario di Psicologia Dinamica all'Università degli Studi di Padova.

**ALESSANDRA SANTONA**, Psicologa, Psicoterapeuta, Ricercatrice presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca.

**SANDRO SPINSANTI**, Psicologo, Teologo, Docente di Etica Medica (Università Cattolica di Roma) e Bioetica (Università di Firenze), Fondatore e Direttore dell'Istituto Giano (Roma).

**ALBERTO TORRE**, Psicologo, Psicoterapeuta.

Il **CSTG - CENTRO STUDI DI TERAPIA DELLA GESTALT**, costituito nel 1982, è socio fondatore della Federazione Italiana Istituti e Scuole di Gestalt (**FISIG**), della Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (**FIAP**), della European Association for Psychotherapy (**EAP**) e membro **AssoCounseling**.

Grazie alla relazione con FISIG, CSTG si è avvalso, per i propri corsi, di una convenzione con le **Università degli Studi di Siena e di Milano Bicocca**.

Oltre ai Corsi di Psicoterapia, riconosciuti dal M.I.U.R - Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con D.M. del 21/05/2001 ex L. 56/98, CSTG promuove **seminari teorico-esperienziali monotematici, gruppi di supervisione per psicoterapeuti, iniziative culturali e master** quali: Conduzione gruppi ad orientamento gestaltico, Nuove dipendenze e gioco d'azzardo, Gestalt e Bodywork, Mondo immaginale e sogno, Disturbi alimentari, Pratiche meditative e di consapevolezza, Adolescenza e riti di passaggio.

All'interno dei propri percorsi formativi, il CSTG ha avuto il piacere di ospitare importanti **Visiting Professor** quali: Vincent Miller, Ruth Reinboth, Ken Evans, Malcom Brown, Serge Ginger, Suzana Stroke, Francis Vanoye, Pierre Mounkoro, Jerome Liss, Erving Polster, Wolfgang Ullrich, Elke Wilke, Umberto Galimberti, Romano Madera, Mario Reda e molti altri.

Il CSTG collabora per attività culturali e formative con l'Istituto Ricerche di Gruppo **IRG-ASP Integral** di Lugano (CH)

### **COSTI**

€ **3.265,00** retta annuale non soggetta a IVA

€ **160,00** tassa di iscrizione annuale

(la quota comprende la tessera associativa del CSTG)

### **SEDI**

**Sede Legale:** Via Montanini 54 - 53100 Siena

**Sede Didattica MILANO:**

Via Mercadante 8 - 20124 Milano; segreteria@cstg.it

**Sede Didattica SIENA:**

Località Noceto - Via Grotti Bagnaia 1216 - 53014 Monteroni d'Arbia (Siena); sienacstg@gmail.com



Centro  
Studi di  
Terapia della  
Gestalt CSTG

*Ogni volta che avviene  
qualcosa di reale...*

*Questo mi commuove profondamente*  
Fritz Perls

# CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA DELLA GESTALT

Sede di Milano

### **CSTG**

**Centro Studi di Terapia della Gestalt**

Via Mercadante 8 - 20124 Milano

Tel. 0229408785 - Fax 0283420816

segreteria@cstg.it

www.cstg.it

## LA TERAPIA DELLA GESTALT

Coerentemente all'indirizzo umanistico in cui si iscrive come orientamento nella psicoterapia, la Terapia della Gestalt si pone quale "terza via" tra i due orientamenti tradizionalmente consolidati: quello della psicoanalisi e quello del comportamentismo.

Nel caso della Gestalt, più in particolare, il termine di "terza via" non sta ad indicare genericamente un orientamento che intende differenziarsi dai precedenti, bensì un approccio che si iscrive specificatamente in una cornice epistemologica che dei due orientamenti stessi esprime una derivazione ed insieme una tendenza integrativa ed evolutiva.

Se l'attenzione per il "mondo interno" rimanda al recupero del patrimonio investigativo raccolto in ambito psicoanalitico, quella per l'aspetto interattivo-relazionale rimanda ad una pari valorizzazione degli aspetti osservabili e dei concreti nessi con il principio di realtà con cui, inevitabilmente, il soggetto si trova ad interagire.

Vissuti ed agiti, quindi, rappresentano la intrinseca "bivalenza" cui inevitabilmente siamo chiamati a prestare attenzione nello sforzo di calarci nel particolarissimo "modo di essere nel mondo" di ognuno e di far emergere, da una ricerca dello stesso, modalità meno ripetitive ed insoddisfacenti di articolarsi con le risorse potenziali dentro e intorno a sé.

## SEDE E DURATA DEL CORSO

Il corso prevede un training di formazione teorico-pratica che si sviluppa in un quadriennio, per un totale di 2000 ore, come previsto dalla normativa vigente.

Per ognuna delle quattro annualità, sono previste:

- 110 ore di insegnamenti di carattere generale, inerenti i temi della psicologia, della psicopatologia, della diagnostica e della psicologia dell'età evolutiva;
- 240 ore di insegnamenti specifici per la formazione teorico-esperienziale in Psicoterapia della Gestalt;
- 20 ore di terapia individuale;
- 30 ore di gruppi di studio;
- 100 ore di tirocinio presso strutture pubbliche o private, convenzionate con la Scuola.

L'ammissione è subordinata ad un colloquio di selezione gratuito.

Il corso si svolgerà presso la sede della Scuola. È previsto annualmente un seminario esperienziale intensivo di lavoro sul corpo e sulle emozioni, che si tiene presso la sede delle attività residenziali nei pressi di Siena, in località Noceto.

## MATERIE DI INSEGNAMENTO

### Primo Anno

- Fondamenti teorici ed epistemologici della Terapia della Gestalt e delle sue premesse di carattere filosofico e psicologico;
- Introduzione alla Psicoterapia;
- L'approccio fenomenologico-esistenziale
- La Teoria del Campo e la Semantica generale
- Modelli epistemologici di psicoterapia
- Principi di psicologia dinamica
- Psicologia dell'Età Evolutiva e del Ciclo Vitale
- Psicopatologia generale, quadri dissociativi e depressivi
- La relazione psicoterapeutica e le fasi del processo terapeutico
- Il lavoro sulla consapevolezza corporea, emozionale, cognitiva e di relazione
- La teoria del Sé e le funzioni di contatto
- Le differenze tra Psicoterapia e Counseling
- La relazione individuo/ambiente e l'autoregolazione organismica
- Il tema del Qui e Ora e la dinamica figura-sfondo

### Secondo Anno

- Gestalt ripetitive e copione di vita
- Teoria dei bisogni e ciclo di contatto
- Stati dell'Io ed elementi di Analisi transazionale
- Psicoterapia in gruppo: fondamenti del lavoro con il gruppo nell'approccio gestaltico
- Elementi di caratterologia nella prospettiva della psicologia degli Enneatipi
- Sindromi narcisistiche e borderline
- Lavoro sul conflitto, le polarità e le sotto personalità
- Disturbi alimentari psicogeni e dipendenze
- Fondamenti di neuro-psicologia
- La gestione dello stress
- I contributi di Yung e Hillman

### Terzo Anno

- Modelli di approccio integrato
- Lavoro sul sintomo e elementi di psicosomatica
- Il tratto ossessivo-compulsivo e le dipendenze comportamentali
- Ansia, angoscia e attacchi di panico
- Elementi di psicofarmacologia
- La prassi terapeutica in Gestalt
- La relazione figura-sfondo e il processo morfogenetico (*gestaltung*)
- Transfert, controtransfert e relazione intersoggettiva nella Psicoterapia della Gestalt

- Psicoterapia in gruppo: modalità e regole di conduzione, attivazione delle funzioni materna (accoglimento) e paterna (assunzione del rischio e del principio della responsabilità)
- Pratiche di auto-osservazione
- Stile professionale personale
- Elementi di drammatizzazione e drammaterapia
- Dipendenze e gioco d'azzardo patologico

### Quarto Anno

- Mito e Psiche - Principi di psicologia archetipica
- Potenzialità e limiti dell'approccio esperienziale
- Il lavoro sul sogno nella prospettiva freudiana, junghiana e gestaltica
- Teoria e tecniche del lavoro gestaltico
- La Psicoterapia della Gestalt nel servizio pubblico
- L'ottica relazionale e la teoria della comunicazione
- Discontrollo degli impulsi e disturbi somatoformi
- La Psicoterapia della Gestalt con la coppia e la famiglia
- Le comunità terapeutiche
- Etica e deontologia professionale
- Identificazione delle gestalt incomplete
- Principi di lavoro sul corpo
- Creatività e principi di Gestalt Art
- Supervisione clinica
- Valutazione percorso terapeutico e formativo

## LETTURE CONSIGLIATE

*Teoria e pratica della terapia della Gestalt*  
Perls F., Hefferline R.F., Goodman P.  
Astrolabio, 1971

*Carattere e nevrosi*  
C. Naranjo - Astrolabio, 1996

*La Gestalt - Terapia della consapevolezza*  
Zerbetto R. - Xenia, 1998

*Fondamenti comuni e diversità di approccio in psicoterapia*  
A cura di Zerbetto R.  
Franco Angeli, 2007

*Arianna, dalla vicenda mitica alla sindrome clinica*  
A cura Primo Lorenzi e Riccardo Zerbetto  
Alpes, Roma 2016

*L'approccio gestaltico al sogno*  
di Riccardo Zerbetto in *Il sogno crocevia di mondi*  
a cura di G. Antonelli - Alpes, Roma 2016