

Scuola di Psicoterapia Psicodrammatica



Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia Psicodrammatica

Brescia

Direttore Scientifico Alberto Ghilardi

Direttore della Scuola Laura Consolati

segreteria@psicoterapiapsicodrammatica.it



Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia Psicodrammatica

*"E così io guarderò te con i tuoi occhi
e tu guarderai me con i miei..."*

(J.L. Moreno)



Un approccio integrato

La teoria e la metodologia psicodrammatiche vengono utilizzate come strumento di formazione personale e professionale

Sono il quadro centrale di riferimento teorico, integrati con gli apporti della psicologia clinica, della psicoanalisi individuale e di gruppo, delle neuroscienze



Un luogo sicuro

Nello psicodramma il gruppo è il nido
in cui prendersi cura delle proprie ferite

attraverso l'accoglienza
e la condivisione emozionale

Sviluppi

Negli ultimi decenni si è anche sviluppato grazie a Dalmiro Bustos e Rosa Cukier, rispettivamente in Argentina e in Brasile e successivamente in Europa, un filone dello psicodramma bi personale/individuale noto anche come “psychodrama a deux”.

Lo psicodramma in ambito individuale è parte integrante della teorizzazione e applicazione moreniana.



Psicoterapia di gruppo

Un anno prima della sua morte
(1973) Moreno fonda la I.A.G.P

*(International Association
of Group Psychotherapy and Group Process)*

In Italia

AIPsiM (*Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani*)

fondata a Brescia nel 1983 con lo scopo di favorire la conoscenza e lo sviluppo dello psicodramma moreniano nei suoi aspetti di ricerca scientifica e di applicazione pratica.

La ricerca

Negli anni recenti si è registrato un numero crescente di studi qualitativi ed analisi quantitative relative all'efficacia della terapia psicodrammatica

(Weiser, 2007; Tomasulo, Razza 2011)

Meta-analisi (Kipper, 2003; Wieser, 2006)

Gli studi hanno evidenziato un complessivo e notevole miglioramento con trattamento psicodrammatico, a fronte dei risultati conseguiti dai pazienti dopo una comune psicoterapia di gruppo

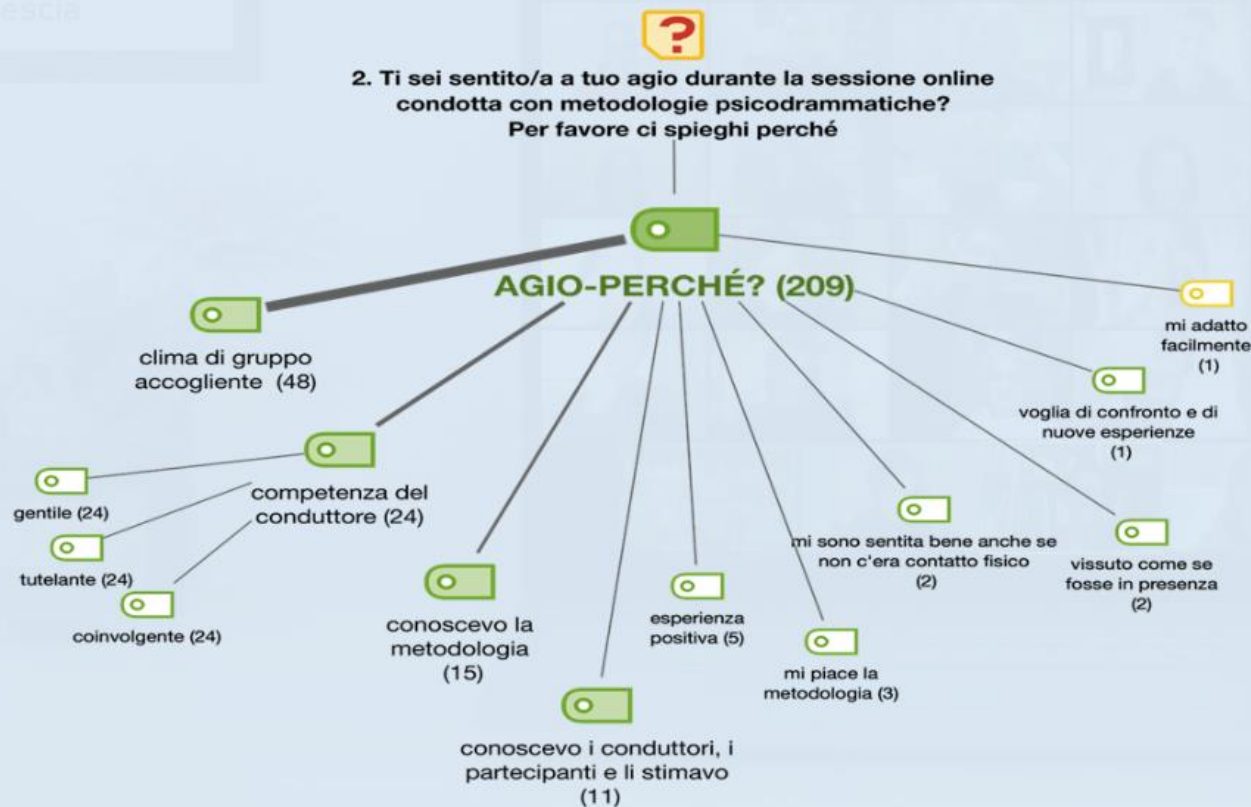
La ricerca

La scuola di psicoterapia psicodrammatica di Brescia ha in atto un progetto di ricerca sull'efficacia dello psicodramma online, in seguito all'emergenza Covid-19



La ricerca

Cosa ti ha fatto sentire a tuo agio durante l'esperienza dello psicodramma online?



Il percorso di studi

Durata e frequenza del corso

Il corso, per complessive 2040 ore, ha una durata di quattro anni e frequenza obbligatoria.

Al termine di ogni anno è prevista una prova di valutazione, con discussione di una tesi al termine del quadriennio.

Area	Ore					
	1° anno	2° anno	3° anno	4° anno	Totale area	per
Attività di psicodramma guidata	95	95	95	95		380
Insegnamenti e seminari teorico-clinici	100	100	80	80		360
Seminari clinici su specifiche applicazioni dello psicodramma	70	70	100	100		340
Tutoraggio individuale e di gruppo* (esperienza di esplorazione emozionale)	40	40	40	40		160
Attività di tirocinio	150	150	150	150		600
Supervisione	50	50	50	50		200
TOTALE	505	505	515	515		2040

Insegnamenti teorici

I corsi prevederanno un'ampia parte di psicologia generale, di psicologia clinica dello sviluppo, di psicopatologia e diagnostica clinica, nonché la presentazione e discussione critica dei principali indirizzi psicoterapeutici.

Ulteriori insegnamenti

- ▶ Psicologia sociale
- ▶ Psicologia e dinamica dei gruppi e delle organizzazioni
- ▶ Tecnica del colloquio e del contratto terapeutico individuale
- ▶ Tecnica della psicoterapia individuale e specificità dello psicodramma bipersonale/individuale
- ▶ Epistemologia ed etica della professione
- ▶ Etnoclinica
- ▶ Neuroscienze e psicoterapia
- ▶ Modelli di ricerca e intervento in psicoterapia
- ▶ Teoria clinica.



Tutoraggio individuale e di gruppo

Lo specializzando sarà seguito fin dal primo anno da un tutor che faciliterà la riflessione sulle motivazioni sottostanti al proprio percorso formativo, sull'evoluzione personale dell'allievo nel corso della formazione e sulla crescente consapevolezza delle dinamiche emozionali relazionali messe in atto.

Tutoraggio individuale e di gruppo

Ogni allievo fruirà di 40 ore di tutoraggio individuale e di gruppo che si attuerà anche mediante percorsi di **esplorazione emozionale.**

Quest'ultima si effettuerà attraverso seminari intensivi, con lo scopo di favorire la crescita personale dello specializzando in termini di autoconsapevolezza, di capacità di integrazione e di relazioni positive all'interno del gruppo di apprendimento.

Supervisione

La scuola prevede che gli allievi siano seguiti attraverso una supervisione per il monte ore indicato nel prospetto orario della scuola.

I Supervisoristi devono essere iscritti da almeno 7 anni negli elenchi degli Psicoterapeuti.

I Supervisoristi si occupano della supervisione degli allievi sia per le attività proposte all'interno della scuola che per le esperienze professionali che gli allievi andranno via via attivando.

Calendario annuale

I corsi iniziano a gennaio e si concludono a dicembre, con un'interruzione nei mesi di luglio ed agosto.

Somma degli impegni mensili richiesti ad ogni allievo:

- ▶ **APG:** due sabati a cadenza quindicinale (8,00 - 17,00 con pausa di un'ora)
- ▶ **Insegnamenti e seminari teorici:** due venerdì a cadenza quindicinale (17,00 - 19,30 / 20,30 - 23,00)
- ▶ **Seminari clinici:** il calendario verrà comunicato all'inizio di ogni anno e saranno attuati con modalità intensiva.

Referenti

Direttore scientifico Alberto Ghilardi

Direttore della Scuola Laura Consolati

COMITATO SCIENTIFICO

- ▶ **Alberto Ghilardi**
- ▶ **Laura Consolati**
- ▶ **Luigi Dotti**

segreteria@psicoterapiapsicodrammatica.it



Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia Psicodrammatica

*Se io potrò impedire ad un cuore di
spezzarsi non avrò vissuto invano
Se allevierò il dolore di una vita
o allevierò una pena
O aiuterò un pettirosso caduto
a rientrare nel nido
Non avrò vissuto invano.*

Emily Dickinson