

## SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DELL'ETA' EVOLUTIVA

### PRESENTAZIONE

La scuola di Psicoterapia a orientamento psicoanalitico dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente è una Associazione psicoanalitica scientifica e culturale privata, senza fini di lucro, fondata nel 1975. Il diploma rilasciato dalla Scuola è equipollente al diploma di Specializzazione Universitaria (L. 4732 del 3/1/2000). Obiettivo specifico della Scuola è la formazione clinica di psicoterapeuti in grado di erogare prestazioni specialistiche di psicoterapia con pazienti bambini, adolescenti ed adulti.

La psicoterapia infantile e adolescenziale è infatti tra le più complete e complesse delle psicoterapie che derivano dalla psicoanalisi fondata da S. Freud, poiché comporta simultaneamente la presa in carico della relazione figli-genitori, offrendo al terapeuta l'occasione unica di cogliere lo strutturarsi della personalità, situazione che può essere solo inferita nella psicoterapia degli adulti. I terapeuti dell'età evolutiva sono in grado di lavorare sia con bambini e adolescenti sia con adulti e famiglie.

### INDIRIZZO SCIENTIFICO

L'orientamento teorico clinico della Scuola si colloca nell'area della psicoanalisi relazionale ed intersoggettiva a partire da Mahler, Winnicott, Bowlby, Kohut sino a Mitchell, Stern, Ogden, Bromberg, Renik, Cahn e in Italia Senise, Novelletto, Ammanniti, sino ai contributi delle neuroscienze.

La mente si sviluppa all'interno di relazioni non solo fantasmatiche ma reali, per cui anche l'inconscio è relazionale, poiché nasce e si sviluppa nelle relazioni e solo attraverso le relazioni può evolvere e modificarsi.

Particolarmente importante è la fase di consultazione, che riveste già una valenza terapeutica, vista come fondamentale momento diagnostico e prognostico al fine di poter individuare l'intervento terapeutico più adeguato.

Specie con soggetti in età evolutiva, infatti, sono possibili diversi setting terapeutici: psicoterapia madre-bambino, terapia familiare, terapia della coppia o di uno dei genitori, psicoterapia del bambino o dell'adolescente, che comporta comunque il coinvolgimento dei genitori.

Nei primi due anni si svolge l'insegnamento dell'Infant Observation, esperienza ritenuta centrale per sviluppare e affinare quell'attitudine all'osservazione che è fondante nella professione dello psicoterapeuta favorendo, tra le altre cose, la capacità di cogliere le dinamiche del campo e i movimenti identificatori, di risuonare le diverse situazioni emotive e di lavorare sul transfert e controtransfert. Al contempo, l'Infant Observation è una metodologia psicoanalitica che permette di studiare come si sviluppa una mente in relazione con un'altra mente. Questa esperienza, profondamente formativa, consiste nel poter osservare due coppie mamma-bambino nel loro ambiente naturale di crescita per capire come si costruisca il legame tra quella mamma e quel bambino, come nasce e si sviluppi la capacità di pensare del bambino attraverso la relazione con la sua mamma e come si modificano le dinamiche familiari e di coppia con la nascita del figlio.

### CRITERI DI AMMISSIONE

L'ammissione è riservata a medici e psicologi, iscritti ai relativi Ordini Professionali. La scuola è strutturata a numero chiuso con un massimo di 20 allievi. I criteri di ammissione sono: esame dei titoli e due colloqui gratuiti. Le domande di ammissione possono essere inviate da gennaio a dicembre di ogni anno. Verrà considerato titolo preferenziale l'aver già effettuato o l'aver in corso una psicoterapia analitica o quantomeno l'impegno ad iniziarla entro il primo anno della Scuola. La frequenza dei corsi è obbligatoria. Il modello della domanda di iscrizione è scaricabile dal sito [www.psiba.it](http://www.psiba.it)

### LA METODOLOGIA DELLA DIDATTICA

La scuola si articola in quattro anni, i corsi iniziano a dicembre e si svolgono in un giorno della settimana, dal lunedì al giovedì, che rimane uguale in tutti e quattro gli anni, dalle 08:30 alle 14:30. Inoltre, gli specializzandi sono tenuti a frequentare i seminari scientifici che si tengono il sabato per un totale di 32 ore. Durante l'intero quadriennio, gli allievi svolgono il tirocinio pratico-clinico previsto dalla Legge, per un minimo di 150 ore.

Nel I anno la formazione teorico-clinica al processo diagnostico si svolge attraverso la supervisione di casi clinici seguiti nel tirocinio.

Nel II anno si affronta il tema fondamentale del passaggio dalla consultazione alla presa in carico terapeutica nei differenti quadri clinici.

Il III e il IV anno sono caratterizzati dall'approfondimento della tecnica della psicoterapia infantile, adolescenziale e degli adulti nei diversi setting (individuale, familiare, di coppia, istituzionale).

### PIANO DIDATTICO QUADRIENNALE

#### I Anno

- Metodologia e tecnica del colloquio clinico con l'adulto: individuale, di coppia e familiare I
- Elementi fondamentali della psicoanalisi
- Approfondimento specifico dell'indirizzo metodologico e teorico-culturale seguito dall'Istituto
- Metodologia e tecnica dell'Infant Observation I
- Psicodiagnostica psicoanalitica I: gioco, disegno, test proiettivi
- Modelli evolutivi in psicoanalisi
- Psicologia generale
- Presentazione e discussione critica dei principali indirizzi psicoterapeutici
- Seminario di supervisione di casi clinici
- Etica e deontologia professionale
- Principali strumenti valutativi e inquadramento psicodiagnostico del funzionamento mentale I
- Teoria e metodologia della diagnostica clinica
- Aspetti psicodinamici dei DSA: dalla diagnosi alla terapia
- Seminario Scientifico

#### II Anno:

- Teoria e metodologia della diagnostica clinica II
- Metodologia e tecnica dell'Infant Observation II
- Teoria della psicodiagnostica psicoanalitica infantile II
- Metodologia e tecnica della consultazione clinica con il

- preadolescente e l'adolescente
- Seminario di supervisione di casi clinici
- Metodologia e tecnica del colloquio clinico con l'adulto II
- Elementi di neuropsichiatria infantile
- Principali strumenti valutativi e inquadramento psicodiagnostico del funzionamento mentale II
- Aspetti psicodinamici dei DSA: dalla diagnosi alla terapia
- Seminario Scientifico

#### III Anno

- Metodologia e tecnica della psicoterapia infantile I
- Teoria della psicoterapia infantile I
- Metodologia e tecnica della psicoterapia adolescenziale I
- Teoria della psicoterapia adolescenziale I
- Seminario clinico di supervisione di psicoterapie infantili
- Metodologia e tecnica della consultazione familiare in età evolutiva
- Psicoterapia delle psicosi in età evolutiva
- Elementi di psicopatologia dell'età evolutiva
- Seminario clinico di supervisione di psicoterapie adolescenziali
- Supervisioni individuali
- Aspetti psicodinamici dei DSA: dalla diagnosi alla terapia
- Seminario Scientifico

#### IV Anno

- Metodologia e tecnica della psicoterapia infantile II
- Seminario clinico di supervisione di psicoterapie
- Metodologia e tecnica della psicoterapia degli adulti
- Metodologia e tecnica della psicoterapia dell'adolescente e del giovane adulto
- Psicologia giuridica e presa in carico di situazioni di abuso e/o maltrattamento
- I disturbi alimentari: teoria e tecnica della presa in carico psicoterapeutica
- Specificità della consultazione e/o psicoterapia in relazione alle tematiche transculturali
- Supervisioni individuali
- Aspetti psicodinamici dei DSA: dalla diagnosi alla terapia
- Seminario Scientifico

#### COSTI

La retta annuale è di 3.800,00 euro esente da iva, da saldare in quattro rate. La retta comprende le supervisioni di gruppo e non quelle individuali (III e IV anno).

#### ESAMI E SUPERVISIONI

Al termine di ogni anno gli allievi dovranno sostenere un esame scritto e orale. Lo scritto consiste nella presentazione di una tesina su casi clinici, l'orale nella discussione con i docenti della stessa tesina.

Alla fine del corso quadriennale gli allievi dovranno presentare e discutere una tesi teorico-clinica su due casi, uno di bambino, l'altro di adolescente o giovane adulto, seguiti in psicoterapia per due anni con la supervisione di due differenti supervisori, che comprovi la capacità di lavorare terapeuticamente sia con soggetti in età evolutiva, sia con gli adulti.

Direttore della Scuola è la Dr.ssa Claudia Pini

Fin dal loro ingresso in Istituto gli Allievi sono invitati a partecipare, a pieno titolo, a tutte le attività dell'Istituto secondo la loro personale inclinazione. Ecco le principali attività:

L'Area Clinica è un organo che opera in due settori, clinico e di ricerca. Le tematiche dell'età evolutiva sono il pilastro di questo ambiente, che si arricchisce di uno spirito accademico e della frequente promozione di convegni, gruppi di studio e di ricerca, tesi all'approfondimento delle tematiche stesse.

L'Area di Formazione e Relazioni prevede iniziative strutturate (Master, Corsi di Formazione, ecc.) rivolte a psicologi, operatori che già lavorano nel campo dell'età evolutiva, in ambito pubblico o privato, allo scopo di offrire un aggiornamento costante. Inoltre si occupa di mantenere rapporti con l'esterno (scuole, convenzioni con enti, accreditamento per attività terapeutiche, attività di aggiornamento per genitori, insegnanti, ecc.) e di promozione della visibilità dell'Istituto tramite ricerca di contatti, organizzazione di eventi, ecc.

L'Area Scientifica promuove la ricerca su temi di interesse dei Soci con particolare attenzione all'approfondimento di aspetti specifici dell'attività psicoterapeutica. Organizza congressi, giornate di studio, conferenze, dibattiti per confrontare le proprie attività, scientifiche e culturali, con quelle di altre Associazioni nazionali ed internazionali aventi scopi simili.

L'Area Redazionale si occupa di redigere e pubblicare il "Quaderno dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente", che dal 1991 rappresenta il luogo di riferimento e di dibattito tra i Soci e i colleghi esterni. Il Quaderno, che ha frequenza semestrale, si propone inoltre la pubblicazione degli Atti dei Convegni che l'Istituto organizza.

Sono attivi, inoltre: un Servizio Ambulatoriale di prima accoglienza del malato psichico sia del singolo (bambino, adolescente, adulto) sia delle famiglie.

un'Equipe (psicologo, neuropsichiatra, logopedista) che è accreditata dalla regione Lombardia per la prima diagnosi DSA.

un Servizio per consulenze tecniche nell'ambito della psicologia giuridica (separazioni, divorzi e tutela minori).

Presidente dell'Istituto è la Dr.ssa Elena Pizzi



### Associazione Psiba Onlus

Allo scopo di dare spessore alla vocazione sociale di Psiba è nata al suo interno l'Associazione Psiba-Onlus "Leparofannocose".

Tutti i Soci dell'Istituto, compresi gli Allievi, possono mettere a disposizione della Onlus le loro competenze per la formulazione e realizzazione dei progetti a cui la Onlus aderisce.

L'Associazione "Leparofannocose" persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale a favore di tutti i cittadini con particolare riferimento a persone svantaggiate in ragione di condizioni fisiche, psichiche, economiche, sociali o familiari, nei seguenti settori:

- . assistenza psico-socio-sanitaria;
  - . istruzione e formazione;
  - . studi e ricerche scientifiche.
- In particolare l'Associazione si rivolge ai nuclei familiari, italiani o stranieri, con figli in età prescolare, scolare ed adolescenziale, che vivono una condizione di crisi con l'obiettivo di prevenire lo strutturarsi di situazioni disorganizzative o più marcatamente patologiche che ostacolano un'armonica evoluzione psicologica e socio-culturale dei minori.

Gli scopi sociali potranno essere perseguiti sia gestendo direttamente le varie attività che avvalendosi di accordi e/o collaborazioni con Enti pubblici e sociali.

Infine scopo importante della Onlus è quello di favorire uno sbocco lavorativo per i giovani Soci.

Presidente della Onlus:

**Dott.ssa Rosangela Taulaigo**

Come contattarci:

Sede: Via Fratelli Bronzetti 20 – 20129 – Milano

Tel. 02-36562875, 02 7382045; Fax 02- 70100112

Mail: [psibasegr@fastwebnet.it](mailto:psibasegr@fastwebnet.it) ; sito: [www.psiba.it](http://www.psiba.it)

C.F.: 80181290158 - P. Iva: 062 76620157



## Scuola di Psicoterapia ad Orientamento Psicoanalitico dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente



### INFO CONTATTO

La segreteria è aperta:

da lunedì al giovedì dalle 8.30 alle 15,30  
venerdì dalle 9.00 alle 13.00

Via F.lli Bronzetti 20, 20129 Milano

Tel. 02.7382045 - Fax 02.70100112

E.mail: [psibasegr@fastwebnet.it](mailto:psibasegr@fastwebnet.it)

sito web: [www.psiba.it](http://www.psiba.it)