

SCUOLA ASIPSE s.r.l

(Associazione per l'insegnamento e lo studio psico socio educativo)

Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva

Ordinamento Didattico

Primo anno Attività Formative (+ tirocinio in strutture pubbliche o private accreditate)

- 1** Psicoterapie sistemiche
- 2** Psicoterapie di gruppo
- 3** Metodologia sperimentale in psicologia
- 4** Psicoterapie dinamiche
- 5** Psicologia generale
- 6** Storia e prospettive degli strumenti misurativi in psicologia
- 7** Nozioni di psicologia positiva
- 8** Psicologia dello sviluppo
- 9** Nozioni di diagnostica dei disturbi mentali
- 10** Rapporti tra le altre psicoterapie e quelle comportamentali e cognitive
- 11** Epistemologia e storia del comportamentismo
- 12** Apprendimento sociale
- 13** Condizionamento operante
- 14** Correlati fisiologici del condizionamento classico
- 15** Condizionamento classico
- 16** Analisi funzionale
- 17** L'osservazione dell'interazione di coppia e/o famiglia
- 18** Assessment psicofisiologico
- 19** L'assessment in età evolutiva e adolescenziale
- 20** Psicologia cognitivista REBT
- 21** Generalità sull'assessment
- 22** L'osservazione diretta
- 23** Il Modellamento
- 24** La contrattazione delle contingenze e la Token Economy
- 25** Il Flow: studi ed esperienze
- 26** La Psicoeducazione
- 27** Le tecniche di modificazione immaginativa
- 28** Le tecniche di ristrutturazione cognitiva
- 29** Le tecniche di autocontrollo
- 30** L'Assertività
- 31** La desensibilizzazione sistematica
- 32** Generalità sulle tecniche di rilassamento
- 33** Mindfulness in psicoterapia
- 34** Corso di Training Autogeno

- 35 Corso di rilassamento neurofisiologico di Jacobson
- 36 Nozioni di strategia dell'intervento e relazione terapeutica
- 37 L'assessment cognitivo
- 38 Colloquio clinico
- 39 Interviste strutturate, semi strutturate e test
- 40 Assessment: scale, inventari, check list
- 41 Formazione personale

Secondo anno Attività Formative (+ tirocinio in strutture pubbliche o private accreditate)

- 1 Psicologia e psicopatologia dell'invecchiamento
- 2 Psicopatologia generale
- 3 Psicodiagnostica clinica e uso delle classificazioni internazionali
- 4 Elementi di neurofisiologia clinica
- 5 Disturbi dell'alimentazione
- 6 Disturbi da sostanze psicoattive
- 7 Disturbi di personalità
- 8 Disturbi sessuali: aspetti teorici
- 9 L'esordio delle psicosi
- 10 Psiconcologia e approccio al paziente terminale
- 11 Approccio al paziente geriatrico
- 12 I disturbi ossessivo compulsivi
- 13 Autoefficacia e autostima
- 14 Nevrosi sperimentali, ansie e paure
- 15 Disturbi del controllo degli sfinteri
- 16 Disturbi depressivi
- 17 Disturbi somatoformi
- 18 Disturbo post traumatico da stress e disturbo acuto da stress
- 19 La medicina comportamentale
- 20 La relazione terapeutica
- 21 Disturbi d'ansia, attacchi di panico e fobie
- 22 Psicologia Positiva: dalla teoria alla pratica
- 23 Approccio cognitivo comportamentale in ambito scolastico
- 24 Training assertivo
- 25 Corso di ipnosi
- 26 Disturbi d'ansia: casi clinici
- 27 Psicopatologia comportamentale del bambino e dell'adolescente
- 28 Assessment e trattamento del comportamento autolesivo in adolescenza
- 29 Le psicosi
- 30 Disturbi del sonno
- 31 Tic e balbuzie
- 32 Disturbi ipocondriaci
- 33 La gestione dello stress
- 34 Intervento ABA in adolescenza
- 35 Educazione all'ottimismo

36 ADHD (deficit di attenzione per iperattività)

37 Corso DSA

38 L'alcolismo

39 Formazione personale

40 Supervisione di casi clinici

Terzo anno Attività Formative (+ tirocinio in strutture pubbliche o private accreditate)

1 Comunicazione non verbale

2 Psicologia e psichiatria forense

3 Neuropsicofarmacologia

4 La malattia di Alzheimer

5 La terapia della famiglia

6 DBT

7 Disturbo da gioco d'azzardo

8 Riabilitazione nelle psicosi 1

9 L'alleanza terapeutica

10 I disturbi di personalità

11 La terapia della coppia

12 Fobia sociale

13 Schema Therapy

14 Psicoterapia in medicina comportamentale 1

15 Intervento cognitivo comportamentale sull'obesità

16 Psicoterapia dei disturbi di personalità 1

17 Approfondimento REBT

18 Disturbi ossessivo compulsivi: casi clinici

19 Psicoterapia dei disturbi d'ansia e dell'umore 1

20 Interventi cognitivo comportamentali nei servizi psichiatrici

21 Formulazione dei casi clinici

22 Psicostimolazioni cognitive e trattamento comportamentale nei pazienti post traumatizzati

23 Training di apprendimento del Benessere Soggettivo

24 Ristrutturazione cognitiva 1

25 Problem solving e decision making

26 Corso di biofeedback

27 Psicoterapia dei disturbi post traumatici da stress

28 Intervento cognitivo comportamentale in età adolescenziale 1: suicidio

29 Psicoterapia dei disturbi sessuali

30 Psicoterapia dei disturbi alimentari

31 Interventi negli esordi psicotici

32 Formazione personale

33 Supervisione di casi clinici

Quarto anno Attività Formative (+ tirocinio in strutture pubbliche o private accreditate)

- 1** Psicologia dello sport
- 2** Psicologia della salute - Qualità della vita
- 3** Educazione alla salute
- 4** Deontologia dell'intervento psicoterapeutico
- 5** Abuso sui minori
- 6** Disturbo evitante di personalità
- 7** Schema therapy per il disturbo narcisistico di personalità
- 8** Corso di biofeedback 2
- 9** Mediazione familiare
- 10** Valutazione dell'effectiveness degli interventi psicologici nella pratica clinica
- 11** Assessment e terapia del dolore cronico
- 12** Prevenzione in ambito scolastico
- 13** Psicoterapia degli attacchi di panico: casi clinici
- 14** Intervento cognitivo comportamentale nella scuola
- 15** Psicoterapia dei disturbi di personalità
- 16** Intervento cognitivo comportamentale nella comunità
- 17** Psicoterapia dei disturbi d'ansia e dell'umore 2
- 18** Psicoterapia dei disturbi alimentari
- 19** Ristrutturazione cognitiva 2
- 20** Disturbi di personalità: il trattamento
- 21** Internet Addiction Disorder
- 22** Intervento cognitivo comportamentale in età adolescenziale 2 : il lutto
- 23** Psicoterapia con clienti omosessuali
- 24** Formazione nello stress management
- 25** EMDR
- 26** Psicoterapia in medicina comportamentale 2
- 27** Psicoterapia della fobia sociale
- 28** Psicoterapia tic e balbuzie
- 29** Psicoterapia delle tossicodipendenze
- 30** Disturbo bipolare
- 31** La resilienza
- 32** Le nuove dipendenze
- 33** Formazione nella relazione terapeutica
- 34** Formazione personale
- 35** Supervisione di casi clinici