

Il commento

## Senza salute mentale non c'è vero benessere

**Ruben Razzante**

**L**a salute mentale è componente essenziale della salute, ma spesso viene trascurata. La Giornata nazionale della psicologia offre l'opportunità di ragionare sulla salute mentale. L'Ordine degli psicologi della Lombardia (Opl) organizza eventi nella cornice "La Psicologia come ponte tra le generazioni". Il tema scelto nel 2023 dimostra come la psicologia è scienza che non conosce limiti di età. «Abbiamo or-

ganizzato iniziative che promuovono il diritto di accedere a un aiuto psicologico tempestivo e gratuito per ragazzi e anziani», spiega la presidente dell'Ordine, Laura Parolin. In era di rapidi mutamenti, sfide complesse e prospettive incerte la figura dello psicologo scolastico è cruciale. Primo evento Opl oggi alle 11.30 nella Casa della Psicologia in piazza Castello, "Salute Psicologica a Scuola: Navigare l'Adolescenza in un Mondo in Cambiamento". Il secondo alle 14,30 sul sostegno agli anziani.

**\*Docente di Diritto dell'informazione alla Cattolica e alla Lumsa**



Peso: 1%