

Salute mentale. Colloqui gratuiti per chi è in difficoltà

In occasione della giornata mondiale della salute mentale è stato attivato un servizio di urgenza psicologica, grazie a un protocollo d'intesa siglato nel 2020 tra il Comune, l'Asst di Lecco, l'ordine degli psicologi della Lombardia e la cooperativa Crea di Milano.

È un servizio che rende disponibile la prenotazione di un colloquio gratuito. I colloqui si svolgeranno nel mese di novembre al centro civico Sandro Pertini in via dell'Eremo 28, e sarà possibile prenotarsi via mail all'indirizzo urgenzapsicologicalecco@gmail.com entro venerdì 27 ottobre.

La funzione principale del servizio di urgenza psicologica, attivo il sabato e la domenica dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19, è quella di rispondere tem-

pestivamente a chiunque ritenga di vivere un momento di difficoltà e manifesti un problema psicologico urgente, grazie a un'equipe di psicologi volontari, con competenze specialistiche diversificate.

Si accede al servizio telefonicamente, chiamando il numero 335.6735471, concordare un colloquio di approfondimento in presenza. L'obiettivo di ciascun intervento è contenere l'emotività, aiutare la persona a ristabilire l'equilibrio individuale, familiare e sociale e permettere di individuare le risorse personali più ampie per gestire meglio la crisi indirizzandola, quando necessario, verso i servizi territoriali a cui rivolgersi per una presa in carico strutturata e continuativa.

Inoltre, nel 2022 il servizio è stato migliorato inserendo la possibilità di accedervi anche mandando un messaggio via WhatsApp al numero 335 6735471 negli orari e nei giorni precedentemente indicati. Il professionista che prenderà in carico il messaggio darà supporto immediato e opportune indicazioni per un approfondimento.

«Da tempo il Comune è impegnato sui temi del benessere psicologico dei cittadini, un grande strumento di prevenzione - afferma l'assessore alla Famiglia **Alessandra Durante** - I numeri dello sportello psicologico "QuindiciVenti-quattro" dedicato ai giovani dai quindici ai ventiquattro an-

ni, ci restituiscono la fotografia di ragazzi sempre più consapevoli, che sanno riconoscere le proprie difficoltà e sanno affidarsi a professionisti dedicati. Allo stesso tempo è in crescita anche il numero degli adulti che chiedono supporto».

Secondo **Anna Lisa Mazzoleni**, referente dell'ordine degli psicologi della Lombardia per il territorio di Lecco: «La possibilità di un incontro/confronto con un professionista è un invito ad evitare solitudini e chiusure, e a favorire il riattivarsi della persona, in un qualsiasi momento di fatica o malessere». **M.Vil.**



Alessandra Durante



Peso:19%