

Quello che gli studenti non dicono, presentazione del libro di Gaetano Cotena

MANTOVA Dopo la prima tappa di presentazione, torna sul territorio mantovano un nuovo evento con protagonista il libro "Quello che gli studenti non dicono" scritto dallo psicologo, psicoterapeuta e docente mantovano **Gaetano Cotena** ed edito da Utet Università. Da qui l'incontro gratuito "Come stare con l'emotività, la ribellione e l'isolamento di bambini e adolescenti" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia che punta i riflettori sulle tematiche affrontate nel libro stesso, ossia la valorizzazione delle emozioni degli studenti, il bisogno di un'adeguata formazione psicologica, emotiva e relazionale dei docenti, la prevenzione dello stress dell'insegnante e dell'alunno. Non mancherà tra gli argomenti quello del crescente disagio giovanile su cui l'autore interverrà fornendo conoscenze e preziosi strumenti derivati dalla sua pratica clinica di psicoterapeuta.

Un disagio che coinvolge un allarmante incremento di tentati suicidi del 75% e dove la fascia più delicata sembra essere proprio quella che va dai 9 ai 17 anni. «Nominare l'emotività è il primo passo per poterla gestire - mette in luce Cotena -. Non si può parlare di benessere emotivo a scuola senza dotare i docenti di concreti strumenti emotivi e relazionali che consentano loro di stare con tutte le sfumature emotive che si incontrano ogni giorno in classe. Purtroppo non mancano anche le manifestazioni sintomatologiche compresi i tentativi di suicidio». L'incontro si terrà domani alle ore 18,30. È possibile partecipare sia online attraverso il link <https://www.opl.it/eventi.php>, compilando il modulo "Iscriviti all'evento", che in presenza nella sala Pozzo del museo Diocesano, scrivendo all'indirizzo referentiterritoriali@opl.it e indicando il proprio nominativo e il titolo dell'evento.



L'autore del libro
 Gaetano Cotena



Peso: 11%