

## Quello che gli studenti non dicono, presentazione del libro di Gaetano Cotena

**MANTOVA** Dopo la prima tappa di presentazione, torna sul territorio mantovano un nuovo evento con protagonista il libro "Quello che gli studenti non dicono" scritto dallo psicologo, psicoterapeuta e docente mantovano **Gaetano Cotena** ed edito da Utet Università. Da qui l'incontro gratuito "Come stare con l'emotività, la ribellione e l'isolamento di bambini e adolescenti" organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia che punta i riflettori sulle tematiche affrontate nel libro stesso, ossia la valorizzazione delle emozioni degli studenti, il bisogno di un'adeguata formazione psicologica, emotiva e relazionale dei docenti, la prevenzione dello stress dell'insegnante e dell'alunno. Non mancherà tra gli argomenti quello del crescente disagio giovanile su cui l'autore interverrà fornendo conoscenze e preziosi strumenti derivati dalla sua pratica clinica di psicoterapeuta.

Un disagio che coinvolge un allarmante incremento di tentati suicidi del 75% e dove la fascia più delicata sembra essere proprio quella che va dai 9 ai 17 anni. «Nominare l'emotività è il primo passo per poterla gestire - mette in luce Cotena -. Non si può parlare di benessere emotivo a scuola senza dotare i docenti di concreti strumenti emotivi e relazionali che consentano loro di stare con tutte le sfumature emotive che si incontrano ogni giorno in classe. Purtroppo non mancano anche le manifestazioni sintomatologiche compresi i tentativi di suicidio». L'incontro si terrà domani alle ore 18,30. È possibile partecipare sia online attraverso il link <https://www.opl.it/eventi.php>, compilando il modulo "Iscriviti all'evento", che in presenza nella sala Pozzo del museo Diocesano, scrivendo all'indirizzo referentiterritoriali@opl.it e indicando il proprio nominativo e il titolo dell'evento.



L'autore del libro  
 Gaetano Cotena



Peso: 11%