



Ordine
degli Psicologi
della Lombardia

**PROGETTO REFERENTI
TERRITORIALI
LODI - PAVIA**

**Lodi Benessere
Psicologico**

**Sala Castellotti
c/o Albergo Anelli
Viale Vignati 7
Lodi**

Col Patrocinio della



**Referente:
Claudia Popolillo
Psicologa**

Laboratorio gratuito aperto al pubblico



**“Comunicare in modo efficace -
laboratorio di assertività”**

**7 maggio 2016
ore 15.00-17.00**

Relatori:

Federica Conte

Psicologa, Psicoterapeuta

Claudia Popolillo

Psicologa

L'assertività è la capacità del soggetto di utilizzare, in ogni contesto relazionale, modalità di comunicazione che rendano altamente probabili reazioni positive dell'ambiente e annullino, o riducano, la possibilità di reazioni negative.

Nel laboratorio affronteremo una parte teorica sugli stili comunicativi e verrà proposta una prova pratica per rendere efficace la propria comunicazione.

I posti sono limitati

**Per partecipare: è gradita la prenotazione
inviando una mail all'indirizzo lodi-pavia@opl.it**