

# 12<sup>a</sup> Conferenza Internazionale di Applied Behavior Analysis Cambiare il comportamento per migliorare la vita

Milano - Centro Congressi San Raffaele, 24-25 giugno 2016

## SESSIONE DI MEDICINA COMPORTAMENTALE – ACCREDITATA ECM\*

### *“Cambiare il comportamento per prevenire e riabilitare le malattie mediche”*

La partecipazione alla conferenza è gratuita

#### Presentazione del congresso

Il congresso di Medicina comportamentale si terrà all'interno della XII edizione della Conferenza di Applied Behavior Analysis organizzata dalle associazioni AIAMC e AARBA, il più grande evento dedicato all'applicazione della psicologia del comportamento in tutti gli ambiti della società civile.

L'intervento medico e chirurgico si avvale di conoscenze di tipo tecnico/diagnostiche e di esami strumentali sempre più raffinati che tuttavia dipendono inevitabilmente dalla comunicazione e interazione con la persona affetta dalla malattia. Per curare una persona con una malattia il primo passo è renderlo consapevole della stessa e portare lo stesso ad accettare l'interazione con il medico, gli eventuali esami strumentali, la terapia e, talvolta, un ricovero. La compliance alle indicazioni mediche diventa un elemento essenziale per la buona riuscita di una cura, analogamente alla corretta gestione della fase successiva a intervento chirurgico. La messa in atto di procedure di prevenzione primaria, secondaria e terziaria garantisce la protezione della salute individuale e della comunità e la minimizzazione delle conseguenze di una malattia sull'individuo.

Se la comprensione dello stato di salute inevitabilmente passa da una chiara e semplice comunicazione, tutto ciò che conduce ad una corretta diagnosi e al raggiungimento di un obiettivo terapeutico, intenso come il corretto completamento di un progetto terapeutico e non semplicemente la prescrizione dello stesso, inevitabilmente implica azioni pragmatiche e comportamenti ben definiti. In questo senso l'analisi e la modificazione del comportamento diventano alleati indispensabili al raggiungimento di un vero e completo stato di salute. Si pensi alla difficoltà nel far accettare una terapia con psicofarmaci o con chemioterapici o semplicemente con anti-ipertensivi e al fatto che circa il 40% dei pazienti non segue alla lettera le indicazioni del medico, si pensi al ruolo centrale di comportamenti, quali una corretta alimentazione, regolare attività fisica, gestione dello stress nella prevenzione in persone a rischio, si pensi al ruolo centrale della riabilitazione comportamentale in molte condizioni medico-chirurgiche.

La conoscenza dei meccanismi che modificano e consolidano i comportamenti, la capacità di identificare i comportamenti e modificarli, la capacità di incoraggiare comportamenti utili del paziente con rinforzi positivi e scoraggiare comportamenti negativi mediante l'utilizzo dei rinforzi negativi e la capacità di creare delle buone abitudini comportamentali e far estinguere i comportamenti pericolosi per la propria salute, diventano conoscenze pragmatiche di fondamentale importanza nel metodo clinico e per trasformare le conoscenze scientifiche mediche in strumenti concreti di ripristino del benessere psico-fisico in chi vede la propria autonomia e la propria libertà minate da condizioni patologiche.

#### International invited speakers

**Martha M. Hubner.** Presidente in carica di ABA International, l'associazione mondiale degli psicologi del comportamento. Attualmente coordina il servizio di Psicologia della Divisione di Psichiatria e Psicologia presso l'Ospedale Universitario dell'Università di San Paolo (Brasile) ed è ricercatrice presso l'Istituto Nazionale della Scienza e Tecnologia nell'ambito del comportamento, cognizione e formazione. Le sue ricerche più recenti si sono rivolte alla gestione dei processi per l'acquisizione di della lettura, della scrittura e degli "episodi verbali", nonché comportamenti verbali per i bambini autistici.

**Phil Reed.** Docente del dipartimento di Psicologia della Swansea University (Regno Unito). I suoi ambiti di ricerca principali sono 3: apprendimento e memoria; autismo e interventi educativi; psicologia e medicina, tra cui la dipendenza di Internet. Ha scritto quattro libri, e pubblicato più di 200 articoli su questi e altri argomenti, oltre ad essere stato invitato a presentare i suoi lavori in occasione di conferenze internazionali. È stato membro del comitato editoriale di "Behavior and Philosophy", "Journal of the Experimental Analysis of Behavior" e "Research in Autism Spectrum Disorder".

#### Responsabili scientifici

**Aristide Saggino.** Presidente dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC). Professore ordinario di Psicologia generale, Psicobiologia e Psicometria presso la Scuola di Medicina e Scienze della Salute dell'Università di Chieti – Pescara. È autore di più di 90 tra libri, capitoli di libri, manuali di strumenti di valutazione ed articoli scientifici in ambito nazionale ed internazionale.

**Fabio Tosolin.** Presidente della società di psicologia dell'apprendimento AARBA (Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis). Ha introdotto e diffuso in Italia le applicazioni della Psicologia Scientifica al Performance Management e il paradigma del Precision Teaching di O.

Lindsay per l'apprendimento con e-learning. Attualmente insegna Behavior Analysis al Politecnico di Milano, all'Università di Ferrara e all'interno del master universitario in Applied Behavior Analysis dell'Università di Parma.

#### Un evento sponsorizzato da



24 giugno 2016

Programma congresso

Per informazioni e iscrizioni

[segreteria@aiamc.it](mailto:segreteria@aiamc.it)

02 29521105

[www.aiamc.it](http://www.aiamc.it)

## Sessione Plenaria (con traduzione simultanea)

09.30 - 10.00 Registrazione dei partecipanti

10.00 - 10.15 Apertura dei lavori e saluto delle autorità. Invitati

*G. Poletti - Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali*

*B. Lorenzin - Ministro della sanità*

*S. Giannini - Ministro dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

*M. De Felice - Presidente INAIL*

10.30 - 12.00 Lezioni magistrali

Presiede: *A. Saggino - Presidente AIAMC*

### The meaning of life: come migliorare la qualità della vita con la Behavior Analysis

*M. Hubern - Presidente ABA International*

### Come adottare i falsi miti della psicologia e fallire come manager, professionista, insegnante, genitore o... legislatore

*F. Tosolin - Presidente AARBA*

### I vantaggi per il Paese e per il Servizio Sanitario Nazionale di un approccio *evidence based* nel pubblico e nel privato

*A. Saggino - Presidente AIAMC*

12.15 - 12.30 **Consegna della borsa di studio "Ettore Caracciolo" 2016**

*S. Perini - Università di Parma*

12.30 - 14.00 Pausa pranzo

### Con il patrocinio di

*Ministero della Salute*



Ordine  
degli Psicologi  
della Lombardia



Consiglio Nazionale  
Ordine Psicologi



Regione  
Lombardia



Federazione Nazionale degli Ordini  
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



Suore  
Ospedaliere



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica



ENPAP  
DIREZIONE REGIONALE  
DIPARTIMENTO REGIONALE



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

24 giugno 2016

Programma congresso

Per informazioni e iscrizioni

[segreteria@aiamc.it](mailto:segreteria@aiamc.it)

02 29521105

[www.aiamc.it](http://www.aiamc.it)

## Simposi paralleli

14.15 - 14.30 Registrazione dei partecipanti

14.30 - 18.00 Simposio sessione medicina comportamentale "Cambiare il comportamento per prevenire e riabilitare le malattie mediche"

*Presiede: L. Bellodi - Preside della Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele*

*Modera: G. Perna - Villa San Benedetto Menni, Milano*

### Il Rinforzo positivo come strumento in medicina e chirurgia

*P. Reed - Swansea University (Regno Unito)*

### La riabilitazione comportamentale dei disturbi dell'equilibrio

*D. Caldirola - Villa San Benedetto Menni, Suore Ospedale*

### Cambiare il comportamento per salvare il cuore

*A. Cappelletti - Cardiologo, Ospedale San Raffaele*

### Riabilitazione comportamentale in Neurologia

*S. Iannaccone - Neurologia, Ospedale San Raffaele e presidente ARSOP*

### TAVOLA ROTONDA "Formazione in Analisi e Modificazione del comportamento in medicina e chirurgia: Essenziale o Opzionale?"

Partecipano: *Phil Reed - Swansea University (Regno Unito), L. Bellodi - Università Vita Salute San Raffaele, G. de Isabella - Ospedale San Carlo Borromeo, G. Perna - Villa San Benedetto Menni, S. Iannaccone - Ospedale San Raffaele, A. Cappelletti - Ospedale San Raffaele, A. Saggino - AIAMC e Università di Chieti-Pescara*

18.00 Chiusura del congresso

18.00 - 19.00 **Assemblea dei soci AIAMC**

### Comitato organizzativo

Bertolotti Giorgio - *Fondazione Maugeri*

Di Berardino Carlo - *Centro Psicologia Clinica*

Crocetti Andrea - *A. O. San Paolo Milano*

Fantoni Michaela - *Centro ELPIS*

Luisetti Elena - *Istituto Wolpe*

Perna Giampaolo - *Suore Ospedaliere & Università di Miami/Maastricht*

Saggino Aristide - *Presidente AIAMC*

Tosolin Fabio - *Presidente AARBA*

Truzoli Roberto - *Università degli Studi di Milano*



Congresso ABA - Sessione di Medicina



25 giugno 2016

## Workshop post-congresso paralleli

Per informazioni e iscrizioni

[segreteria@aiamc.it](mailto:segreteria@aiamc.it)

02 29521105

[www.aiamc.it](http://www.aiamc.it)

09.00 - 09.30 Registrazione dei partecipanti

09.30 - 13.00 Workshop post-congresso paralleli a pagamento.

**Costo standard € 60,00. Sconto 50% per i soci AIAMC e AARBA - € 30,00\***

### 1. La valutazione dell'efficacia delle psicoterapie: perché non tutte hanno vinto e devono essere premiate?

Docente: *A. Saggino - Presidente AIAMC*

#### Presentazione e argomenti del workshop

La psicoterapia vive un periodo di crisi positivo, ossia un periodo di cambiamenti importanti e significativi, di cui il principale, a livello sia politico che scientifico, è indubbiamente rappresentato dal progetto inglese Improving Access to Psychological Therapies (IAPT) che prevedeva l'apertura di 250 centri di psicoterapia evidence based (che poi è essenzialmente psicoterapia CBT) in Inghilterra e la assunzione di circa 10.000 terapeuti. Ma cosa intendiamo per psicoterapia *evidence based* e quali sono le metodologie utilizzate per la ricerca in psicoterapia? Perché, al contrario di ciò che era scritto nel titolo di un famoso articolo degli Anni '70, non è vero che tutte le psicoterapie devono essere premiate perché non è vero che tutte hanno uguale efficacia?

A queste domande cercheremo di rispondere all'interno del workshop.

### 2. Biofeedback e Mindfulness nel trattamento dei disturbi da stress

Docenti: *G. Sacco e C. Di Bernardino - AIAMC*

#### Presentazione e argomenti del workshop

Lo stress occupa da qualche tempo un ruolo importante nella genesi di molte patologie cronico-degenerative, direttamente attraverso le ormai note vie psico-fisio-neuro-endocrinologiche-immunitarie (PNEI) e indirettamente attraverso numerosi comportamenti e stili di vita a rischio. Lo stress, tuttavia, nella prospettiva del modello biopsicosociale è anche un fattore "salutogeno", nel senso che può offrire all'individuo possibilità e potenzialità di crescita e di aumento di resilienza. Come conseguenza di ciò deriva che la comprensione e il fronteggiamento dello stress, sono un argomento molto importante anche nella Psicologia Preventiva, in quanto i fattori modificabili che conferiscono resistenza o resilienza allo stress sono molteplici. L'utilità di integrare la mindfulness e il biofeedback nella prevenzione e nel trattamento dei Disturbi da Stress nasce da una serie di osservazioni teoriche ed esigenze cliniche. In particolare, l'affermarsi di approcci basati su processi di "autoregolazione" e "autoconsapevolezza", rafforzano una logica mindfulness oriented e, viceversa, quest'ultima, si rafforza e completa a sua volta con le procedure di monitoraggio come il biofeedback. Gli studi condotti dalle Neuroscienze in particolare sulla plasticità neuronale con la fMRI (R. Davidson, 2015) hanno permesso di comprendere meglio la modificabilità del funzionamento del cervello soprattutto per quanto riguarda i processi di regolazione delle emozioni che sono alla base dello stress. In particolare le ricerche condotte sulla mindfulness all'Università di Harvard (USA) hanno dimostrato che la pratica di meditazione di consapevolezza in particolare la MBSR di J. Kabat Zinn è in grado di potenziare la resilienza. A nostro avviso le pratiche di mindfulness presentano la necessità di un più attento monitoraggio delle variabili psicofisiologiche, per cui il biofeedback darebbe maggior risalto agli effetti terapeutici che questa pratica è in grado di dare nelle sue varie applicazioni cliniche. Questo consentirebbe di perfezionare e potenziare la sua validità secondo un approccio evidence based.

# Congresso di medicina comportamentale

## Informazioni

Per informazioni e iscrizioni

[segreteria@aiamc.it](mailto:segreteria@aiamc.it)

02 29521105

[www.aiamc.it](http://www.aiamc.it)

## Sede dell'evento

**Centro Congressi San Raffaele:** Via Olgettina, 58 - 20132 Milano

Per informazioni sulla sede e su come raggiungerla visitare il sito  
[www.aarba.eu/eventi/12\\_Congresso\\_Internazionale/medicina/sede](http://www.aarba.eu/eventi/12_Congresso_Internazionale/medicina/sede)


## Iscrizioni

Il numero di posti è limitato, soprattutto per le sessioni parallele. La pre-registrazione è dunque obbligatoria.

Le iscrizioni sono aperte sul sito

[docs.google.com/forms/d/1uS2P\\_p3tYXW2lvcr9pt6KD6ly3xW7UseRuWd9WiAcmY/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1uS2P_p3tYXW2lvcr9pt6KD6ly3xW7UseRuWd9WiAcmY/viewform)

## Crediti formativi ECM

Grazie al contributo di  il Congresso di Psicologia Comportamentale è accreditato ECM per:

- Medici
- Psicologi
- Psichiatri
- Psicoterapeuti

La partecipazione al congresso permette a queste figure di ricevere **5,3 crediti ECM**.

## Modalità di pagamento dei workshop\*

I workshop post-congresso sono l'unica sessione a pagamento della manifestazione.

Il costo di partecipazione standard è di € 60,00.

**Per i soci AIAMC e AARBA è previsto uno sconto del 50%, per un totale di € 30,00.**

Il pagamento è possibile tramite:

- versamento tramite **bollettino postale** sul cc Postale 67406900 intestato ad AIAMC - Via Settembrini 2 - 20124 MILANO; la causale da inserire è: "Nome Cognome Iscrizione Workshop n. ...."
- oppure **bonifico bancario** su cc BancoPosta 67406900 intestato ad AIAMC - Via Settembrini 2 - 20124 MILANO - IBAN IT64 K076 0101 6000 0006 7406 900; la causale da inserire è: "Nome Cognome Iscrizione Workshop n. ...."

Inviare a [segreteria@aiamc.it](mailto:segreteria@aiamc.it) le ricevute di pagamento.