

# Ragazzi sempre più depressi» L'allarme degli psicologi

• Cerimonia di accoglienza all'Hub Santagnese per i quarantadue nuovi professionisti mantovani iscritti all'Albo

Aumentano tra gli adolescenti i disturbi alimentari e le crisi da panico. Per questo motivo aumentano da parte degli insegnanti le richieste di istituire nelle scuole corsi di formazione psicologica e relazionale. Questo anche nella nostra provincia, come emerso nel corso della Cerimonia di impegno solenne dei quarantadue nuovi psicologi accolti nella comunità professionale mantovana. Nel corso della cerimonia, organizzata dall'Ordine degli

psicologi della Lombardia all'Hub Santagnese, è stato approfondito, grazie all'intervento di due esperti nel settore, il ruolo della psicologia scolastica, che rappresenta un ambito applicativo anche per gli psicologi non specializzati in psicoterapia.

Il nodo del disagio giovanile non è certo una novità o una specificità di questo periodo storico. Ma non c'è dubbio che vi siano delle specificità che derivano dalle caratteristiche del momento che stiamo vivendo.

Gaetano Cotena, psicoterapeuta mantovano e formatore su competenze emotive e relazionali dei docenti, ha sostenuto nel suo intervento il «bisogno di formazione psicologica emotiva e relazionale

degli insegnanti, sempre più chiamati a stare (non a curare) con sfumature emotive e sintomatologiche sempre più numerose e urgenti».

Facendo riferimento a dati nazionali, Cotena ha riferito che «tra i più giovani aumentano i disturbi del comportamento alimentare, (nel 2023 ci sono stati 3780 decessi legati a questo problema) e i tentativi suicidi. Il 71% dei giovani soffre di sintomi depressivi e il 51% di crisi di panico. Il docente è chiamato a stare con tutte queste sfumature emotive ogni giorno in classe senza una adeguata formazione psicologica e relazionale». Rossana Call, psicologa del lavoro - psicoterapeuta e referente territoriale dell'Ordine della Lombardia,

ha esplorato invece i rischi psico-sociali presenti nel contesto scolastico, sottolineando in particolare le aree critiche della professione docente e «l'imperativo di valutare il rischio dello stress lavoro correlato». Sono stati toccanti i racconti professionali e di vita di due psicologi e psicoterapeuti, Clara Alberini e Roberto Archi che con le loro parole ricche di esperienza hanno dato il benvenuto a 15 nuovi psicologi, rappresentanza di un totale di 42 mantovani nuovi iscritti all'Albo nel 2023.

**Il fenomeno del disagio**  
Lo psicoterapeuta Cotena: «Dagli insegnanti mantovani aumenta la richiesta di corsi di formazione professionale per affiancare gli studenti»



**Cerimonia** Una delegazione di giovani psicologi mantovani



Peso: 24%