

## ***LA NOIA. L'OMBRA DI UN'ESISTENZA***

**MINI-WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA SILVIA POLIN**

**La noia può avere diversi volti.**

**Quando entriamo in contatto con la noia è importante accoglierla perché è una condizione in cui raccontiamo qualcosa di noi.**

**La noia come esperienza fisiologica corrisponde ad un momento di sospensione in cui è possibile entrare in contatto con un nuovo desiderio verso cui tendere.**

**Ci sono altre situazioni in cui la noia diventa un ingrediente costante di un'esistenza in cui lo slancio vitale è inibito da un persistente senso di insoddisfazione; o al contrario situazioni in cui l'esperienza della noia è evitata meticolosamente; altre in cui la noia diventa uno scudo al sentire o un segnale d'allarme per fuggire dalla normalità.**

**In questo incontro exploreremo la nostra NOIA per ascoltarne la voce e sentire cosa ha da dirci.**

**IL WORKSHOP SI TERRA' PRESSO IL CENTRO BERNE,  
PIAZZA VESUVIO 19 – MILANO,  
MERCOLEDI' 30 NOVEMBRE 2016 ALLE ORE 18,30.**

**LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA**

**E' INDISPENSABILE L'ISCRIZIONE CONTATTANDO LA SEGRETERIA  
DEL CENTRO, DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 14,30 ALLE 18,30.  
TELEFONO: 02/4987357**