



**Centro Berne**  
L'Analisi Transazionale Relazionale

## **Il Centro Berne e il Centro Panta Rei**

organizzano una conferenza – dibattito

# **PSICOTERAPIA E RELAZIONI UMANE**

## **Relatori**

### **Dott. Antonio Caruso**

Psicoterapeuta a Orientamento  
Sistemico e Socio-Costruzionista  
Centro Panta Rei

### **Dott. Giorgio Piccinino**

Analista Transazionale Relazionale,  
Psicoterapeuta, Centro Berne

## **Introduce il tema e modera il dibattito**

### **Dott.ssa Anna Brambilla**

Analista Transazionale Relazionale,  
Psicoterapeuta, Centro Berne

Le relazioni interpersonali sono nella vita di tutti i giorni una possibile fonte di gioia e felicità, ma anche causa di frustrazioni e delusioni cocenti. Anche se siamo consapevoli che l'esito dell'incontro con l'altro è sempre, in qualche misura, indotto dai nostri stessi atteggiamenti, non sempre riusciamo a essere coerenti con il nostro bisogno genuino di vicinanza e affetto a diversi livelli di intimità. Così finiamo per affrontare le relazioni con modalità variamente superficiali, sfiduciate, distanzianti, aggressive, competitive, evitanti, ecc.

Il tema è abbastanza complesso perché sono coinvolti molti aspetti delle personalità individuali, ma anche condizioni sociali ed economiche più generali.

In questo incontro due psicoterapeuti di due scuole diverse, Sistemico Socio-Costruzionista e Transazionale Relazionale, racconteranno come abitualmente intervengono per migliorare i comportamenti che rendono difficili, quando non del tutto negative, le relazioni interpersonali. Risponderanno inoltre alle domande che seguono e naturalmente a quelle del pubblico.

Quali valori presuppongono i diversi interventi e come si articolano nella successione delle sedute psicoterapeutiche?

Quanto è importante lo psicoterapeuta e quanto il sistema entro cui vivono le persone?

E le persone come reagiscono?

Qual è il rapporto fra ciò che succede in psicoterapia e la vita quotidiana?

Quanto è importante essere in pace con se stessi per essere in pace con gli altri?

Ci sono capacità da acquisire per avere relazioni interpersonali soddisfacenti e gioiose?

La serata è aperta a tutti.

**Martedì 18 ottobre 2016 ore 18.00**

Presso la **Casa della Psicologia**

Piazza Castello 2, Milano

**L'INGRESSO E' LIBERO**