

## ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario seguire le istruzioni contenute nel bando pubblicato sul portale di Ateneo, nella sezione Master e Corsi di Perfezionamento, reperibile al seguente link:

<http://www.unibs.it/didattica/master-corsi-di-perfezionamento-e-summer-school/corsi-di-perfezionamento/aggiornamento-professionale>

**La domanda di iscrizione e i relativi allegati dovranno essere presentati entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 15/09/2016 esclusivamente in modalità on-line.**

Posti disponibili: 160, con un minimo di 15 (quindici) iscritti per l'attivazione del corso stesso. Il Corso potrà non essere attivato in caso di numero di iscrizioni inferiore a quindici.

Contributo richiesto ai partecipanti: 80 €.  
(contributo comprensivo di quota di iscrizione 64€ e bollo virtuale 16 €)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Tel. 030/3717.276  
Fax. 030/3717.423  
anna.dellavedova@unibs.it  
DSCS, Viale Europa 11  
25123 Brescia

## COORDINAMENTO SCIENTIFICO

**Dott.ssa Anna Maria Della Vedova**  
Ricercatrice Psicologia Generale

**Prof. Carlo Cristini**  
Professore Associato Psicologia Generale

## DESTINATARI

Psicologi, medici, psichiatri, neuropsichiatri infantili, pediatri, ostetriche, puericultrici, ginecologi, neonatologi, assistenti sanitari, infermieri, assistenti sociali, educatori.

L'evento è stato accreditato per 4,9 crediti ECM da parte dell'ASST degli Spedali Civili di Brescia, Provider riconosciuto presso la Regione Lombardia.

E' stato richiesto l'accREDITAMENTO per la figura professionale dell'Assistente Sociale al CROAS Lombardia.

Sarà rilasciato l'attestato ECM ai partecipanti che avranno superato il test di valutazione dell'apprendimento fornendo la risposta esatta ad almeno l'80% delle domande e che avranno compilato il questionario di gradimento dell'evento.

*Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali*

*Direttore: Prof. Enrico Agabiti Rosei*



## *Corso di Aggiornamento*

***“Depressione e ansia perinatale:  
screening e assessment”***

*Con*

***Stephen Matthey***

Assoc. Professor; Senior Principal Researcher &  
Senior Clinical Psychologist,  
*University of Sydney (Australia)*  
*South Western Sydney Local Health District.*

***23 Settembre 2016  
ORE 9 -17.30, Viale Europa 11  
Area di Medicina***

## “Depressione e ansia perinatale: screening e assessment”

La salute psichica materna e paterna nel periodo perinatale si rivela sempre più chiaramente essere un fattore decisivo per un sano sviluppo affettivo e cognitivo infantile e per il benessere dell'intera famiglia. La percentuale di genitori che sviluppano un disagio psichico nel periodo perinatale si aggira intorno al 10-20%. Le conseguenze di stati ansiosi o depressivi in queste fasi si ripercuotono sull'andamento della gravidanza, sullo sviluppo del sistema nervoso fetale/infantile e sulla salute mentale in adolescenza. La sofferenza psichica materna è inoltre la prima causa di morte nel periodo perinatale. L'individuazione precoce di tali situazioni di disagio è un passaggio necessario per prevenire conseguenze negative a più livelli, quali: un peggioramento delle condizioni psicologiche o la cronicizzazione del disturbo negli adulti; un aumento dei rischi perinatali (parto pretermine o basso peso alla nascita); lo sviluppo di disturbi emotivi infantili e di disturbi depressivi dell'adolescenza.

L'implementazione delle conoscenze rispetto all'epidemiologia e ai potenziali effetti secondari del disagio emotivo perinatale, nonché all'aggiornamento sulle metodologie e sugli strumenti per lo *screening* e l'*assessment* diviene dunque un aspetto di rilievo per consentire agli operatori della salute perinatale di mettere in atto azioni preventive più efficaci. Il Corso si propone di aumentare le conoscenze rispetto all'epidemiologia e ai potenziali effetti secondari del disagio emotivo perinatale e trasmettere aspetti innovativi nelle metodologie di *screening* e *assessment* con particolare riguardo agli strumenti e alla loro efficacia

Il corso è rivolto agli psicologi, nella cui professionalità ricade l'utilizzo degli strumenti psicometrici, ed è aperto agli operatori della

perinatalità nell'ottica di una formazione interdisciplinare orientata all'aumento delle competenze di tutte le figure professionali che si occupano della salute materna, paterna e infantile nel periodo perinatale.

### Relatori

**Stephen Matthey**, Assoc. Professor, Senior Principal Researcher & Senior Clinical Psychologist (Uni. Of Sydney; South Western Sydney Local Health District). Il Prof. Stephen Matthey è considerato uno tra i maggiori esperti nel campo dello *screening* e *assessment* perinatale. Nel 2000/2001 ha partecipato all'implementazione del primo Servizio in Australia che ha introdotto uno screening psicosociale di routine rivolto alle donne in gravidanza – il South Western Sydney Local Health District dove tuttora lavora. Nei suoi articoli ha analizzato con senso critico vari aspetti dell'Edinburgh Depression Scale. Ha sviluppato e validato strumenti di misura per la valutazione del disagio materno e paterno nel periodo perinatale.

**Francesca Agostini**: Professore Associato di Psicologia Dinamica, Università di Bologna.

**Franco Baldoni**: Professore Associato di Psicologia Clinica, Università di Bologna.

**Della Vedova Anna Maria**: Ricercatore di Psicologia Generale, Università di Brescia.

### PROGRAMMA

9.00 Saluti Autorità  
9.15 C. Cristini: Introduzione

Moderatori: E. Beretta, S. Zatti

9.30-10.00 La promozione della salute psichica perinatale. A.M. Della Vedova

10.00-10.45 *Screening* e *assessment*: diversi obbiettivi. S. Matthey, F. Agostini

10.45-11.00 *Pausa*

Moderatore: P. Martelli

11.00-13.30

1. Il *distress* perinatale nelle madri: una visione critica degli strumenti per lo *screening*. S. Matthey, A.M. Della Vedova

2. *Assessment*: gli strumenti sviluppati da S. Matthey.

13.30 -14.15 *Pausa*

Moderatore: F. Prefumo, G. Iacono

14.15-16.00 Il *distress* perinatale nei padri: quali caratteristiche e quali strumenti per *screening* e *assessment*? S. Matthey, F. Baldoni

16.00-16.30 Fare *screening*? Come, quando e perché. S. Matthey, A.M. Della Vedova

16.30-17.15 Tavola rotonda e dibattito, Moderatore: A. Vita

Compilazione questionari di apprendimento

