

Ansia e angoscia: il soggetto in trappola.

Quattro autori offrono una visione approfondita e innovativa sul più attuale dei fenomeni legati alla vita emotiva di un individuo: l'ansia.

SPIC, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità di Busto Arsizio, è lieta di annunciare la pubblicazione di *Ansia e angoscia: il soggetto in trappola*, il nuovo saggio di psicologia scritto da **Valeria Maiano, Erika Minazzi, Massimo Porta e Michele Angelo Rugo**, edito da **FrancoAngeli**.

Il testo, voluto e curato da SPIC, offre uno studio accurato dell'ansia quale condizione psichica e affettiva che può rendere difficile ogni aspetto della vita quotidiana. L'ansia, infatti, rappresenta una manifestazione che attanaglia la persona, affliggendo sia la psiche che il corpo ed è spesso il primo motivo di accesso ai percorsi di cura. A partire dalle riflessioni di Freud, questo saggio esplora il senso del sintomo ansioso, mettendo in luce l'intreccio tra malessere individuale e partecipazione alla vita sociale.

Vittorio Lingiardi, nella prefazione al testo, scrive: «l'ansia, tra stato psicologico e condizione esistenziale. Al clinico la capacità di riconoscerla, ascoltarla, coglierne la radice psicopatologica e il suo trasformarsi in angoscia, capire se tale angoscia è una trappola o un passaggio necessario, un abisso che contiene una luce o è soltanto tenebra».

Gli autori, dunque, offrono una prospettiva originale del fenomeno, cogliendo e declinando la complessità del tema. L'ansia della morte, l'ansia dell'amore, l'ansia del desiderio e l'ansia del godimento sono trattate a partire dalle basi psicoanalitiche e attraverso casi clinici.

«L'ansia, – dice la Dott.ssa Chiara Massazza, psicologa psicoterapeuta, direttrice didattica e docente SPIC – riguarda tutti in gradi e modalità diverse. Liberarsi da essa, imparare a gestirla, controllarla nelle sue manifestazioni e infine sconfiggerla sono processi tentati, obiettivi comunemente posti, frasi ed espressioni abusate anche nella vendita di molti best seller. Il tema è, però, che l'ansia non passa con tanta buona volontà, né esiste una ricetta che vada bene per tutti. C'è invece l'opportunità di una situazione unica e irripetibile che è l'incontro nella stanza di terapia: la conoscenza di se stessi, attraverso un altro.»

Gli eventi a sostegno del progetto

SPIC, con il Patrocinio di OPL (Ordine degli Psicologi della Lombardia) e di IRPA (Istituto di Ricerca di Psicanalisi Applicata) annuncia un calendario di eventi per la promozione del libro: **presentazioni, seminari di approfondimento, live sui canali digitali, cineforum** sono alcune delle iniziative che, a partire da settembre 2024, sono state pensate per il lancio di questo progetto editoriale.

I prossimi incontri:

- **21 settembre:** dalle 16:45, presentazione e incontro con gli autori presso Sala Tramogge, via Molino 2, Busto Arsizio. L'ingresso è libero, prenotazione online al Link (clicca qui).
- **25 settembre:** dalle 20:00, cena e presentazione organizzata da Club Lions Varese Host e promossa da Jonas Varese. Interverranno la Dott.ssa Erika Minazzi e il Dott. Michele Angelo Rugo, autori del libro. Prenotazione obbligatoria.
- **9 ottobre:** dalle 21:00 sui canali social di Spic, una Live per conoscere gli autori e per porre loro domande e riflessioni sul tema dell'ansia e dell'angoscia.
- **24 ottobre:** dalle 20:30, cineforum film INSIDE OUT 2 e dibattito sul tema dell'ansia, presso Teatro Cinema Fratello Sole, via M. D'Azeglio 1, Busto Arsizio. Il biglietto del film ha un costo di 5 euro e può essere acquistato direttamente presso il cinema.
- **7 novembre:** dalle 18:30, presentazione e incontro con gli autori, in collaborazione con Jonas, presso libreria Ubik, Piazza del Podestà 1, Varese.
- **Novembre/dicembre,** ciclo di seminari di approfondimento sull'ansia presso Ubik Varese dalle 19:00 alle 20:30. Giovedì 14 novembre: "Vivere davvero: soggetto, ansia e desiderio" a cura di M. Porta. Giovedì 21 novembre: "L'ansia e il femminile" a cura di V. Maiano. Giovedì 28 novembre: "Da sintomo a risorsa: il valore introspettivo dell'ansia" a cura di E. Minazzi. Giovedì 5 dicembre: "Morire d'ansia: l'amore" a cura di M. A. Rugo. Il ciclo di seminari è organizzato in collaborazione con Jonas Varese e avrà luogo presso Libreria UBIK, Piazza del Podestà 1, Varese. È richiesta una quota di partecipazione

Gli autori

Valeria Maiano, psicologa psicoterapeuta, svolge il proprio lavoro clinico sia privatamente sia all'interno di Jonas Varese Onlus. La sua formazione postuniversitaria è acquisita presso l'IRPA, Istituto di Ricerca di Psicoanalisi Applicata. Docente presso SPIC, Scuola di Psicoterapia Integrata e di Comunità di Busto Arsizio. Nel suo studio incontra giovani pazienti che si riaffacciano alla vita, adulti alla ricerca del miglior percorso personale e coppie nell'approfondimento clinico.

Erika Minazzi, psicoterapeuta e psicoanalista, laureata in Scienze e tecniche Psicologiche e in Psicologia dello Sviluppo e Tutela dell'infanzia, specializzata presso l'IRPA. Ha un'esperienza pluridecennale in contesti comunitari volti alla cura di soggetti con dipendenze patologiche e disturbi alimentari. Dal 2013, docente presso SPIC e presidente di Jonas Varese Onlus, Centro di Clinica Psicoanalitica per i nuovi sintomi.

Massimo Porta, psicologo-psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico lacaniano, specializzato presso l'IRPA. Docente presso SPIC e membro dell'équipe di Jonas Varese Onlus, per la quale da anni si occupa di psicoterapia con adolescenti e adulti. Collabora alla realizzazione di progetti di intervento psicologico sul territorio varesino e di eventi divulgativi riguardanti i sintomi contemporanei secondo la psicoanalisi.

Michele Angelo Rugo, psichiatra, psicoterapeuta e psicoanalista, è laureato in filosofia. Autore di numerosi articoli scientifici e di testi relativi alla clinica psichiatrica. Attualmente è direttore medico della Residenza Gruber di Bologna e docente presso SPIC. Con Erika Minazzi, nel 2015, ha pubblicato per FrancoAngeli un testo dal titolo *Uno per tutti, uno per uno*. Per Mimesis ha pubblicato *L'organizzazione malata, la psicoanalisi applicata alla cura di gruppi e istituzioni*.