

**NUOVA CLINICA  
NUOVI SETTING**  
*Scuola di Psicoterapia  
Analitica Individuale  
e di Gruppo*

## **LA MENTALIZZAZIONE NELLA PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI GRUPPO**

La **mentalizzazione** è una competenza metacognitiva derivante dallo sviluppo della **teoria della mente** e protagonista del **Seminario NCNS** per psicologi, psicoterapeuti e studenti di psicologia che si terrà **Sabato 9 Novembre 2024, in presenza e online**.

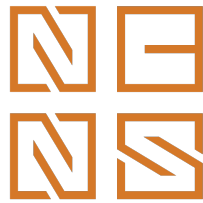
Verrà illustrata sul **versante teorico** e nella sua **applicazione nel setting individuale** dalla **prof.ssa Laura Parolin** e declinata in **ambito gruppoanalitico** dai **docenti Valerio Sciannamea** e **Francesca Martinelli**. La **mentalizzazione** è un'architave del **lavoro clinico**, da cui consegue l'importanza di una formazione teorico-pratica focalizzata su tale costrutto e la sua adozione nel lavoro con i pazienti dell'oggi.

Non è semplicemente un'abilità da raggiungere, è piuttosto una **modalità di approcciarsi alle relazioni**, nella quale **i nostri pensieri e sentimenti possono essere arricchiti e modificati grazie alla scoperta e all'integrazione degli stati mentali degli altri**.

In assenza di questa esperienza, **la mente adulta cerca comunque di generare significato rispetto agli stati mentali che percepisce come intollerabili**, spesso ricorrendo a **forme di pensiero pre-mentalizzanti**, che possono creare difficoltà e dolore. Da qui l'approccio che consente di **leggere la psicopatologia** e le difficoltà che i pazienti sperimentano mediante la **prospettiva della mentalizzazione** e della sua eventuale carenza, in quanto **funzione organizzatrice del mentale, in un'ottica intersoggettiva**.

Allo stesso tempo, **verranno condivisi aspetti della MBT**, sviluppata da P. Fonagy e A. Bateman, che ha la **mentalizzazione come nucleo terapeutico**, con un affondo concettuale sul **fronte gruppoanalitico** della stessa e la relativa **funzionalità con i pazienti borderline**. Sarà un'occasione per enucleare le ragioni profonde dell'**importanza del gruppo** per questi pazienti e dialettizzare riflessioni sul **protocollo originario** e le sue **variazioni**, che ne rinforzi l'impianto, anche sul versante **sociale**. Il fine è **impattare evolutivamente su ogni livello della vita dei pazienti**, per sostenerne una **lettura del malessere** e la relativa **possibilità di cura nella globalità biopsicosociale** sul sistema di vita di ognuno.

Il seminario formativo si terrà **Sabato 9 Novembre**, dalle **ore 10:00 alle 19:30, online** (su Zoom) o in **presenza** presso Spazio PIN, in Viale Sondrio 5 – Milano.



**NUOVA CLINICA  
NUOVI SETTING**  
*Scuola di Psicoterapia  
Analitica Individuale  
e di Gruppo*

## **PROGRAMMA**

**Ore 10:00 – 14:00**

Prof.ssa **Laura Parolin**

La mentalizzazione: **dalle cure primarie alle relazioni intime**

**Ore 14:00 – 15:30**

Pausa pranzo

**Ore 15:30 – 18:30**

Prof.ssa **Francesca Martinelli** e Prof. **Valerio Sciannamea** La mentalizzazione:  
**dalle relazioni intime alle relazioni sociali**

**Ore 18:30 -19:30**

Tavola rotonda di discussione