

Anche gli uomini sono vittime di violenza

E' un fenomeno che, seppur diffuso in scala ridotta rispetto alla violenza sulle donne, produce danni, soprattutto a livello emotivo, psicologico ed economico, in migliaia di persone di genere maschile ogni anno

(bvl) Saranno gli inquirenti a chiarire cosa è successo nella notte tra il 6 e il 7 gennaio nella mansarda di via Tonale a Bovisio Masciago e a definire le responsabilità di **Stella Boggio**. Ci pare però interessante provare ad accendere i riflettori su un fenomeno di cui si parla poco, se non pochissimo: la violenza sugli uomini. Fenomeno che, seppur diffuso in scala ridotta rispetto alla violenza sulle donne, produce danni, soprattutto a livello emotivo, psicologico ed economico in migliaia di vittime di genere maschile ogni anno. Senza il bisogno di ricorrere a iperboli, si può dire che dati e studi dedicati all'argomento si contano sulle dita di una mano, al massimo di due. Le ragioni sono diverse, in gran parte legate allo stigma sociale che di sovente impedisce agli uomini - tradizionalmente definiti come sesso forte - di denunciare gli abusi.

Oltre mezzo milione di uomini vittime di molestie

Secondo i numeri contenuti nel report «Le molestie: vittime e contesto» diffuso dall'Istat a luglio, in Italia, tra il 2022 e il 2023, sono stati 554 mila gli uomini tra i 14 e i 70 anni vittime di una qualche forma di molestia sessuale al

di fuori del lavoro. Molestia soprattutto verbale, pedinamenti in auto o a piedi, proposte inappropriate di natura sessuale o commenti osceni tramite telefono, sms, Whatsapp e Messenger. Lo 0,3 per cento ha dichiarato di aver subito «revenge porn» (la condivisione pubblica di immagini o video intimi tramite Internet, senza il consenso dei protagonisti). Non mancano comunque i contatti fisici indesiderati: 41 mila gli uomini che li hanno dovuti sopportare per lo più in locali pubblici come pub, discoteche e bar. In ufficio o in fabbrica non va meglio. Sempre secondo i dati forniti dall'Istituto italiano di statistica, il 2,4 per cento degli uomini ha subito molestie sul lavoro a sfondo sessuale nel corso della vita: sguardi inappropriati o lascivi, offese, proposte indecenti fino alle molestie fisiche ad opera sia di altri uomini (nel 42,5 per cento dei casi) che di donne (nel 39,3 per cento).

La violenza dentro le mura di casa

Un'altra forma di violenza è quella domestica, perpetrata da un «*offender* che è o è stato in relazione intima con la vittima e la cui finalità è il controllo sull'al-

tro», come spiega l'Ordine degli psicologi della Lombardia che ha dedicato un webinar alla «battered husband syndrome», espressione coniata per definire i casi di maltrattamenti fisici e psicologici ai danni dei «mariti» all'interno delle mura domestiche.

«La violenza psicologica ricorre più frequentemente rispetto alla fisica e risulta più duratura - spiega l'Ordine - Fra le violenze psicologiche rientrano le minacce di uccidersi, di distruggere le cose dell'altro, di denunciarlo con false accuse, le false denunce di abuso nei confronti dei figli al fine di averne la custodia in caso di separazione, le false denunce di stalking e la cosiddetta alienazione parentale». Ad aggravare la situazione concorrono inoltre «la vergogna che impedisce a molti uomini di denunciare e la tendenza culturale a sottostimare il fenomeno».

Violenza sessuale: dati in aumento

C'è poi la violenza sessuale.

«Gli accessi da parte di vittime di sesso biologico maschile sono aumentati ne-

gli ultimi anni, probabilmente per una maggiore emersione del fenomeno», spiegano dal Soccorso Violenza sessuale e Domestica del Policlinico di Milano. Se, infatti, nel 2022 se ne erano contati 24 su un totale di 820 (3 per cento), nel 2023 sono saliti a 54 su 856 accessi (6,3 per cento). Più del doppio. Protagonisti in particolare giovani uomini dai 18 ai 35 anni.

In caso di necessità, il contatto telefonico per il primo soccorso è 02-55032489, attivo 24 ore su 24, 365 giorni all'anno. Per un supporto successivo all'emergenza, è possibile rivolgersi allo stesso numero dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 19, sabato dalle 9.30 alle 14. Per informazioni, scrivere all'indirizzo di posta elettronica svsed@policlinico.mi.it.

554
mila

Uomini tra i 14 e i 70 anni hanno subito una qualche forma di molestia sessuale al di fuori del luogo di lavoro negli ultimi tre anni



2,4
per cento

Degli uomini ha subito molestie sul lavoro nel corso della vita: sguardi lascivi, offese, proposte indecenti fino alle molestie fisiche



Peso: 48%